

การเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการของข้าราชการ
สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานคร
THE PREPARATION FOR THE RETIREMENT OFFICIALS OF
STATE AUDIT OFFICE OF THE KINGDOM OF THAILAND IN BANGKOK

วรรษมณฑนนท์ เวชกามา
สาขาวิชาการบัญชี คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยรามคำแหง ประเทศไทย
ผู้รับผิดชอบบทความ

Wassamontanon Wetchakama
E-Mail: 6114961090@rumail.ru.ac.th
Accounting, Faculty of Business Administration,
Ramkhamhaeng University, Thailand
Corresponding author

บทคัดย่อ

การศึกษาการวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อศึกษาการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการของข้าราชการ สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานคร 2) เพื่อศึกษาเปรียบเทียบการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการของข้าราชการ สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานคร จำแนกตามปัจจัยประชากร

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ ข้าราชการ สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานคร จำนวน 320 คน โดยใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ ได้แก่ ค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ทดสอบสมมติฐานด้วยสถิติการทดสอบแบบ t-test แบบสถิติความแปรปรวนทางเดียว (ONE-WAY ANOVA) หากพบความแตกต่างจะนำไปเปรียบเทียบเป็นรายคู่โดยใช้วิธีของ LSD

ผลการทดสอบสมมติฐานพบว่า ข้าราชการ สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานคร มีปัจจัยประชากร เพศ สถานภาพ รายได้ต่อเดือน รายจ่ายต่อเดือน และการรับรู้ข้อมูลข่าวสารต่างกัน ทำให้การเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการต่างกัน ส่วนปัจจัยประชากร อายุ ภาวะสุขภาพต่างกัน ทำให้การเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการไม่ต่างกัน

คำสำคัญ: การเตรียมความพร้อม; การเกษียณอายุ

Abstract

The objective of this research were 1) To study The Preparation for The Retirement officials of State Audit Office of the Kingdom of Thailand in Bangkok. 2) To compare The Preparation for The Retirement officials of State Audit Office of the Kingdom of Thailand in Bangkok separated by personal characteristics.

The sample group was 320 people of officials of State Audit Office of the Kingdom of Thailand in Bangkok. The questionnaire was used to be a tool for collecting the data. The data collected were analyzed by using the frequency, percentage, mean and standard deviation. The hypotheses were tested by Independent Sample (t-test), One-Way ANOVA (F-test), in case of its had statistical significant different testing a pair of variables by LSD was used to test hypothesis for each pair in order to see which pair are different.

The results of hypothesis testing showed that officials of State Audit Office of the Kingdom of Thailand in Bangkok. with personal factors include sex, status, average monthly income, average monthly expense were different, making The Preparation for The Retirement was different. While personal factors have age, health conditions, and received information were different, making The Preparation for The Retirement was no different.

Keywords: Preparation; Retirement

บทนำ

การเกษียณอายุราชการตาม พระราชบัญญัติบำเหน็จบำนาญข้าราชการ พ.ศ. 2494 (มาตรา 19) กำหนดให้ข้าราชการที่มีอายุครบ 60 ปีบริบูรณ์แล้วจะต้องพ้นจากราชการเมื่อสิ้นปีงบประมาณที่ข้าราชการผู้นั้นมีอายุครบ 60 ปีบริบูรณ์ การเกษียณอายุราชการทำให้หน่วยงานต้องสูญเสียทรัพยากรที่มีคุณค่าและส่งผลกระทบต่อตัวข้าราชการที่เกษียณอายุราชการโดยตรง ไม่ว่าจะเป็นปัญหาด้านสุขภาพร่างกายที่เสื่อมถอยตามธรรมชาติ สุขภาพทรุดโทรม และเกิดโรคร้ายไข้เจ็บต่าง ๆ ได้ง่าย ปัญหาด้านจิตใจเกิดมีเวลาว่างมากขึ้นทำให้รู้สึกเครียด วิตกกังวล ปัญหาด้านทรัพย์สินเงินทองและเศรษฐกิจ การลดลงของรายได้แต่กลับมีรายจ่ายเพิ่มขึ้นในการดูแลรักษาสุขภาพ ปัญหาด้านสังคมและสัมพันธภาพในครอบครัว การถูกลดบทบาทและถูกลดสถานภาพทางสังคม ขาดการพบปะกับสังคมภายนอก มีบทบาทในครอบครัวทำให้สมาชิกในครอบครัวเกิดความรู้สึกอึดอัดและไม่พึงพอใจ ปัญหาด้านกิจกรรมการใช้เวลาว่าง เนื่องจากการสูญเสียตำแหน่งหน้าที่การงานที่เคยทำประจำอยู่เกิดความเครียดและความเบื่อหน่าย ปัญหาด้านที่อยู่อาศัย บ้านพักของทางราชการเมื่อเกษียณอายุสิทธิต่าง ๆ ที่เคยมีก็จะหมดไป ไม่มีที่อยู่อาศัยเป็นของตนเอง ต้องพึ่งพาลูกหลานหรือสถานสงเคราะห์ ดังนั้น การเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุถือเป็นการวางแผนชีวิตอย่างหนึ่งเป็นการคิดและการเตรียมการต่าง ๆ ไว้ล่วงหน้า โดยให้เริ่มวางแผนการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุในช่วงวัยทำงานหรือวัยหนุ่มสาว เมื่อผู้เกษียณอายุได้มีการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุไว้เร็วเท่าไรก็จะทำให้ค่อย ๆ คุ่นชินกับความคิดเรื่องการเกษียณอายุมากยิ่งขึ้น เนื่องจากต้องใช้เวลาและต้องทำอย่างต่อเนื่อง รวมถึงเป็นการวางแผนการใช้ชีวิตอย่างรัดกุมในทุกมิติ ทั้งทางด้านสุขภาพร่างกาย จิตใจ เศรษฐกิจ และสังคม เพื่อให้ข้าราชการเตรียมตัวใช้ชีวิตช่วงเวลาที่เหลืออยู่ให้มีความสุขและมีคุณภาพชีวิตที่ดีที่สุด (สุภาลักษณ์ จันทา, 2560)

สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน มีภารกิจหลักในการตรวจสอบการเงินแผ่นดิน มีการปรับปรุงโครงสร้างการแบ่งส่วนราชการภายในและมีการจัดอัตรากำลังของข้าราชการมาเป็นลำดับ อันเนื่องมาจากการเกษียณอายุราชการและภารกิจด้านเศรษฐกิจ ด้านสังคม ด้านความมั่นคง ด้านสิ่งแวดล้อม และด้านอื่น

ของรัฐบาลที่มอบให้หน่วยงานของรัฐดำเนินการมีจำนวนเพิ่มมากขึ้น จึงมีแนวโน้มจัดอัตรากำลังข้าราชการเพิ่มมากขึ้น (สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล, 2561) ซึ่งการปฏิบัติงานตามภารกิจด้านต่าง ๆ ที่มีจำนวนเพิ่มมากขึ้นอาจมีผลกระทบต่อการทำงานและดำรงชีวิตในวัยเกษียณของข้าราชการ สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ทั้งทางด้านสุขภาพร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านทรัพย์สินเงินทองและเศรษฐกิจ ด้านสังคมและสัมพันธภาพในครอบครัว ด้านกิจกรรมและการใช้เวลาว่าง และด้านที่อยู่อาศัย เพื่อไม่ให้เกิดปัญหาต่าง ๆ ข้างต้น จึงควรมีการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการของข้าราชการสำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน

ดังนั้นผู้วิจัยมีความสนใจเรื่องการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการของข้าราชการซึ่งจะศึกษาเกี่ยวกับสำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานครโดยกำหนดการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการไว้ 6 ด้าน คือ ด้านสุขภาพร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านทรัพย์สินเงินทองและเศรษฐกิจ ด้านสังคมและสัมพันธภาพในครอบครัว ด้านกิจกรรมและการใช้เวลาว่าง และด้านที่อยู่อาศัย และศึกษาปัจจัยประชากรที่จำแนกตาม เพศ อายุ สถานภาพ ภาวะสุขภาพ รายได้ต่อเดือน รายจ่ายต่อเดือน และการรับรู้ข้อมูลข่าวสาร ซึ่งผลจากการศึกษานี้จะเป็นแนวทางในการวางแผน ปรับปรุงแก้ไข และพัฒนาการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการของข้าราชการ สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานคร เพื่อให้ผู้ที่เกษียณอายุได้ตระหนักและมีการเตรียมตัวให้พร้อมเพื่อให้มีชีวิตหลังเกษียณที่มีความสุข

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการของข้าราชการ สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานคร
2. เพื่อศึกษาเปรียบเทียบการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการของข้าราชการ สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานคร จำแนกตามปัจจัยประชากร

ขอบเขตของงานวิจัย

ขอบเขตด้านประชากร ประชากรที่ใช้ในการศึกษาวิจัย คือ ข้าราชการ สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานคร ซึ่งมีประชากรทั้งหมด 1,444 คน (สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล, 2561)

ขอบเขตของกลุ่มตัวอย่าง ข้าราชการ สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานคร ใช้วิธีการหาขนาดของกลุ่มตัวอย่างโดยใช้สูตรการคำนวณขนาดกลุ่มตัวอย่างของทาโร ยามาเน่ (Taro Yamane, 1973) เพื่อกำหนดขนาดของกลุ่มตัวอย่างโดยความคลาดเคลื่อนที่ยอมรับได้ร้อยละ 5 โดยค่าความเชื่อมั่นจะอยู่ที่ระดับร้อยละ 95

ขอบเขตของเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ใช้แบบสอบถามเกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการของข้าราชการ สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานคร

ขอบเขตด้านเนื้อหาและประเด็นที่จะศึกษา ศึกษาการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการของข้าราชการ สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานคร โดยจำแนกตามปัจจัยประชากร ซึ่งประกอบด้วยตัวแปร ดังต่อไปนี้

ตัวแปรอิสระ คือ ปัจจัยประชากร ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพ ภาวะสุขภาพ รายได้ต่อเดือน รายจ่ายต่อเดือน และการรับรู้ข้อมูลข่าวสาร

ตัวแปรตาม คือ การเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการของข้าราชการ สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานคร ได้แก่ ด้านสุขภาพร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านทรัพย์สินเงินทองและเศรษฐกิจ ด้านสังคมและสัมพันธภาพในครอบครัว ด้านกิจกรรมและการใช้เวลาว่าง และด้านที่อยู่อาศัย

ขอบเขตระยะเวลา การดำเนินการศึกษาวิจัยเริ่มตั้งแต่เดือนมีนาคม 2563 จนถึงเดือนเมษายน 2563

สมมติฐานของการวิจัย

ปัจจัยประชากรด้านเพศ อายุ สถานภาพ ภาวะสุขภาพ รายได้ต่อเดือน รายจ่ายต่อเดือน และการรับรู้ข้อมูลข่าวสารที่แตกต่างกัน ทำให้การเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการของข้าราชการสำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานคร แตกต่างกัน

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. เพื่อนำผลการวิจัยที่ได้ไปวิเคราะห์ถึงการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการของข้าราชการ สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานคร
2. เพื่อนำข้อมูลการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการของข้าราชการ สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานคร ที่ได้รับไปวิเคราะห์จำแนกตามปัจจัยประชากร

การทบทวนวรรณกรรม

ความหมายของการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการ

พระราชบัญญัติบำเหน็จบำนาญข้าราชการ พ.ศ. 2494 มาตรา 19 ข้าราชการซึ่งมีอายุครบหกสิบปีบริบูรณ์แล้ว เป็นอันพ้นจากราชการเมื่อสิ้นปีงบประมาณที่ข้าราชการผู้นั้นมีอายุครบหกสิบปีบริบูรณ์ โดยถือว่าเดือนกันยายนของทุกปีเป็นเดือนสุดท้ายในระบบงบประมาณประจำปี

ทยณัฐ ชวนไชยสิทธิ์ (2555) ได้เสนอว่า การเตรียมตัวก่อนการเกษียณอายุควรเริ่มกระทำตั้งแต่อายุในวัยทำงานหรือช่วงวัยกลางคน คือ ช่วงอายุระหว่าง 55-65 ปี ช่วงนี้เรียกว่า Prime of Life หรือช่วงดีเลิศแห่งชีวิต คือ ไม่แก่เกินไป ยังคงมีความเป็นหนุ่มเป็นสาว จึงเป็นช่วงที่เหมาะสมอย่างยิ่งในการเตรียมตัวก่อนการเกษียณอายุการทำงานซึ่งเป็นการเตรียมพร้อมในด้านต่าง ๆ 6 ด้าน คือ ด้านจิตใจ ด้านร่างกาย ด้านทรัพย์สินเงินทอง ด้านกิจกรรมการใช้เวลาว่าง ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว และด้านที่อยู่อาศัย

สุภาลักษณ์ จันทา (2560) ได้กล่าวว่า การเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุ มี 5 ด้าน ได้แก่ การเตรียมความพร้อมด้านเศรษฐกิจ การเตรียมความพร้อมด้านที่อยู่อาศัย การเตรียมความพร้อมด้านสุขภาพร่างกาย การเตรียมความพร้อมด้านจิตใจและการเตรียมความพร้อมด้านการใช้เวลาว่าง สามารถสรุปได้ดังนี้

1. การเตรียมความพร้อมด้านเศรษฐกิจ คือการเตรียมความพร้อมและวางแผนต่อการเปลี่ยนแปลงทางด้านการเงิน เช่น การจัดสรรเงินไว้ใช้ในชีวิตภายหลังการเกษียณอายุในรูปแบบต่าง ๆ เช่น การประเมินรายรับ-รายจ่ายภายหลังเกษียณอายุ รายได้พิเศษ การออมเงินสำหรับไว้ใช้หลังเกษียณอายุ รวมถึงภาระหนี้สินต่าง ๆ การเตรียมสำรองเงินเพื่อไว้ใช้จ่ายในยามเจ็บป่วยหรือฉุกเฉิน
2. การเตรียมความพร้อมด้านที่อยู่อาศัย คือ การเตรียมความพร้อมและวางแผนต่อการเปลี่ยนแปลงทางด้านที่อยู่อาศัย เช่น การเลือกสถานที่สภาพแวดล้อมที่อยู่ภายหลังการเกษียณอายุ การวางแผนในการเลือกผู้อยู่ร่วมในที่พักอาศัยรวมถึงแนวทางการปรับปรุงสภาพที่อยู่อาศัยให้เหมาะสมกับสภาพในวัยหลังเกษียณอายุ
3. การเตรียมความพร้อมด้านสุขภาพร่างกาย คือ การเตรียมความพร้อมและวางแผนต่อการเปลี่ยนแปลงทางด้านสุขภาพร่างกาย การปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงของสภาพร่างกายและวิธีการดูแลสุขภาพร่างกาย เช่น การตรวจสุขภาพ การเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์และการได้รับการพักผ่อนที่เพียงพอ
4. การเตรียมความพร้อมด้านจิตใจ คือ การเตรียมความพร้อมและวางแผนต่อการเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้นในอนาคตสำหรับวัยก่อนการเกษียณอายุการทำงาน ด้านจิตใจอารมณ์และความรู้สึกของตนเอง เช่น การเปลี่ยนแปลง การปรับตัวและการควบคุมจิตใจของตน รวมถึงวิธีการรับมือต่อจิตใจของตนเองเมื่อถึงกำหนดเวลาการเกษียณอายุ

5. การเตรียมความพร้อมด้านการใช้เวลา คือ การเตรียมความพร้อมในการวางแผนการใช้เวลา ทำกิจกรรมประจำวันหรือการเตรียมงานอดิเรกและอาชีพสำรองไว้ทำในเวลาว่าง รวมถึงการเข้ากลุ่มหรือชมรม อาสาสมัครต่าง ๆ ภายหลังการเกษียณอายุ

ความหมายของปัจจัยประชากร

วชิรวีชร งามละม่อม (2558) ได้ให้ความหมายลักษณะประชากรศาสตร์ หมายถึง ความหลากหลายของบุคคล ซึ่งได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพ การศึกษา อาชีพ รายได้ เป็นต้นโดยแต่ละด้านมีความหมาย ดังนี้

1. เพศ ความแตกต่างทางเพศ ทำให้บุคคลมีพฤติกรรมของการติดต่อสื่อสารต่างกัน
2. อายุ เป็นปัจจัยที่ทำให้คนมีความแตกต่างกันในเรื่องของความคิดและพฤติกรรม
3. สถานภาพฐานะหรือตำแหน่งของบุคคล สิ่งที่สังคมกำหนดขึ้นสถานภาพเป็นสิ่งเฉพาะตัว
4. การศึกษา เป็นปัจจัยที่ทำให้คนมีความคิด ค่านิยม ทักษะคติ และพฤติกรรมแตกต่างกัน
5. อาชีพ เป็นหน้าที่ของบุคคลในสังคมที่บุคคลประกอบอาชีพจะได้มาซึ่งค่าตอบแทน รายได้

ค่าตอบแทนที่ได้มาเพื่อใช้จ่ายในการดำรงชีวิต

Schiffman and Wisenblit (2015) ได้กล่าวว่า ลักษณะประชากรศาสตร์มีการแบ่งตาม อายุ รายได้ เชื้อชาติ เพศ อาชีพ สถานภาพ ประเภทของใช้ในครัว และแหล่งที่อยู่อาศัยทางภูมิศาสตร์ ซึ่งสามารถสอบถามและสังเกตเห็นได้ง่าย สิ่งนี้ช่วยให้นักการตลาดได้จำแนกผู้บริโภคแต่ละประเภทที่กำหนดไว้ได้

ผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

ศิริวรรณ มนอัคระผดุง (2559) ได้ศึกษาการเตรียมตัวเกษียณอายุราชการของผู้บริหารสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา มีผลการวิจัยดังนี้ สำหรับการเตรียมตัวก่อนการเกษียณอายุจะต้องมีการเตรียมพร้อม 5 ด้าน ได้แก่ 1. ด้านการเงินและทรัพย์สิน 2. ด้านที่อยู่อาศัย 3. ด้านร่างกาย 4. ด้านจิตใจ และ 5. ด้านการใช้เวลาว่าง ทั้งนี้ จากการศึกษามีข้อสรุปเชิงทฤษฎีของการเตรียมตัวเกษียณอายุ ได้แก่ 1. เมื่อใดก็ตามที่ผู้บริหารสามารถวางแผนการเกษียณอายุเตรียมตัวด้านการเงินและทรัพย์สิน เมื่อนั้นชีวิตหลังเกษียณอายุเกิดความสุข และไม่เป็นภาระหนี้สินต่อครอบครัวหรือลูกหลาน 2. เมื่อใดก็ตามที่ผู้บริหารมีการเตรียมตัวเกษียณอายุ ด้านการเงินและทรัพย์สิน ด้านที่อยู่อาศัย และด้านสุขภาพร่างกาย ตั้งแต่อายุราชการยังน้อย เมื่อนั้นผู้บริหารจะมีชีวิตที่ความมั่นคงและมีคุณภาพชีวิตที่ดี 3. เมื่อใดก็ตามที่ผู้บริหารเตรียมตัวเกษียณอายุ เมื่อนั้นผู้บริหารจะสามารถปรับตัวให้เผชิญการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นภายหลังเกษียณอายุได้และมีความพึงพอใจในชีวิต 4. เมื่อใดก็ตามที่ผู้บริหารเตรียมตัวเกษียณอายุ เมื่อนั้นผู้บริหารจะสามารถพึ่งตนเองได้ ไม่เป็นภาระผู้อื่น และ 5. เมื่อใดก็ตามที่ผู้บริหารมีหลักศาสนายึดเหนี่ยวทางจิตใจ เมื่อนั้นผู้บริหารจะสามารถเตรียมตัวเกษียณอายุได้ดีบนหลักความพอเพียงใช้ชีวิตอย่างมีเหตุผล และเข้าใจการเปลี่ยนแปลงทั้งทางร่างกายและจิตใจ

อรุช ชินทศักดิ์ (2560) ได้มีการศึกษาการให้ความหมายที่มาของความหมายและการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุของพนักงานการไฟฟ้านครหลวง จากการศึกษาพบว่า พนักงานการไฟฟ้านครหลวงมีการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุ 5 ด้าน ได้แก่ ด้านการเงินและทรัพย์สิน ด้านที่อยู่อาศัย ด้านร่างกาย จิตใจ และด้านการใช้เวลาว่าง ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของ วันชัย แก้วสุมาลี (2552) ที่มีการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุ 6 ด้าน คือ ด้านจิตใจ ด้านร่างกาย ด้านทรัพย์สินเงินทอง ด้านกิจกรรมการใช้เวลาว่าง ด้านสัมพันธ์ภาพในครอบครัว และด้านที่อยู่อาศัย อย่างไรก็ตาม สิ่งที่ค้นพบได้จากการวิจัยครั้งนี้ คือ พนักงานทุกคนมีการวางแผนเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุ มีหลักความพอเพียง รู้จักเก็บออม ไม่ฟุ้งเฟ้อทำให้ใช้จ่ายอย่างพอดีในด้านการเงินและทรัพย์สิน และมีการเตรียมความพร้อมในด้านร่างกาย โดยการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เช่น การปั่นจักรยาน การเล่นเบตอง การวิ่งเหยาะ ๆ และลดปัญหาทางด้านจิตใจ เช่น แลกเปลี่ยนปัญหาผ่านสมาคมผู้สูงอายุที่บุคคลากรทางการไฟฟ้าก่อตั้งขึ้นและยึด

หลักความพอเพียง ยอมรับการเปลี่ยนแปลงทางเรื่องหน้าที่การงานได้ อีกทั้งยังยึดหลักความพอเพียงในอยู่กับสิ่งที่มีและยังวางแผนการใช้เวลาว่างในการทำกิจกรรมต่าง ๆ ทั้งหมดนี้จึงส่งผลให้พนักงานการไฟฟ้านครหลวงเป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพชีวิตโดยรวมที่ดี

แสนคำนึ่ง ตรีฤกษ์ฤทธิ์ (2556) ได้ศึกษาคุณภาพชีวิตและการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุของข้าราชการครู จังหวัดชลบุรี ผลการวิจัยพบว่า ข้าราชการครูจังหวัดชลบุรี มีการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุโดยภาพรวมอยู่ในระดับดีเมื่อพิจารณารายด้านแต่ละด้าน พบว่า ข้าราชการครู จังหวัดชลบุรี มีการเตรียมความพร้อมด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านที่อยู่อาศัย และด้านทรัพย์สินและเงินทอง อยู่ในระดับดีส่วนการเตรียมความพร้อมด้านกิจกรรมและการใช้เวลาว่างอยู่ในระดับปานกลาง และข้าราชการครูที่เป็นกลุ่มตัวอย่างมีการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุด้านร่างกายมีระดับคะแนนเฉลี่ยสูงเป็นอันดับแรก ซึ่งสอดคล้องกับ สุเทพ พูลสวัสดิ์ (2550) ที่ศึกษาการเตรียมตัวเกษียณอายุราชการของผู้บริหารสถานศึกษา พบว่า การเตรียมตัวด้านร่างกาย อยู่ในระดับมากเป็นอันดับแรกเช่นเดียวกัน และงานวิจัยของ ศิริวรรณ เรืองกุล (2551) ที่พบว่า ข้าราชการก่อนเกษียณมีความต้องการในการเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุราชการในด้านร่างกายและจิตใจอยู่ในระดับมากกว่าด้านอื่น ๆ ที่เป็นเช่นนี้เนื่องมาจากข้าราชการครูที่เป็นกลุ่มตัวอย่างมีอายุตั้งแต่ 50 ปีขึ้นไป กำลังก้าวเข้าสู่วัยสูงอายุร่างกายเริ่มมีการเสื่อมโทรมมากขึ้น จึงจำเป็นต้องได้รับการดูแล เช่น การระมัดระวังเรื่องการเกิดอุบัติเหตุ การพักผ่อน นอนหลับอย่างเพียงพอ เป็นต้น

วิธีดำเนินการวิจัย

ในการวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยแบบไม่ทดลอง (Experimental Design) เป็นการวิจัยที่มีการศึกษาตามสภาพที่เป็นไปตามธรรมชาติ โดยไม่มีการจัดกระทำหรือควบคุมตัวแปรใด ๆ เป็นการเก็บรวบรวมข้อมูลภาคสนามแบบวิจัยตัดขวาง (Cross sectional Study) คือ เป็นการเก็บข้อมูลในช่วงระยะเวลาใดเวลาหนึ่งเพียงครั้งเดียว โดยใช้เครื่องมือการวิจัยเป็นแบบสอบถาม (Questionnaire) แล้วทำการวิเคราะห์ข้อมูลด้วยวิธีทางสถิติ

กลุ่มตัวอย่างในงานวิจัยครั้งนี้ คือ ข้าราชการ สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานคร จำนวน 1,444 คน (สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล, 2561) ขนาดกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ได้มาจากการใช้สูตรการคำนวณขนาดกลุ่มตัวอย่างของทาโร ยามาเน่ (Taro Yamane, 1973) ที่ระดับความเชื่อมั่นที่ร้อยละ 95 และยอมรับค่าความคลาดเคลื่อนร้อยละ 5 ตามสูตรการคำนวณ จากการคำนวณได้ขนาดกลุ่มตัวอย่างเท่ากับจำนวน 314 คน เพื่อความสะดวกต่อการคำนวณและกลุ่มตัวอย่างที่ได้สามารถเป็นตัวแทนที่ดีของประชากรได้อย่างสมบูรณ์ยิ่งขึ้น ดังนั้น ผู้วิจัยจึงใช้กลุ่มตัวอย่างเพื่อทำการเก็บข้อมูลจำนวน 320 คน โดยการสุ่มตัวอย่างแบบอาศัยความน่าจะเป็น ด้วยวิธีการสุ่มแบบง่าย เนื่องจากประชากรมีลักษณะใกล้เคียงกันและเป็นการเปิดโอกาสให้หน่วยย่อยของประชากรทุกหน่วยมีสิทธิได้รับเลือกเท่า ๆ กัน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือ ในการเก็บรวบรวมข้อมูล โดยแบ่งแบบสอบถามออกเป็น 3 ส่วน รายละเอียดมีดังนี้

ส่วนที่ 1 ปัจจัยประชากรของผู้ตอบแบบสอบถาม เป็นแบบเลือกตอบ ซึ่งข้อความเกี่ยวกับปัจจัยประชากร ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพ ภาวะสุขภาพ รายได้ต่อเดือน รายจ่ายต่อเดือน และการรับรู้ข้อมูลข่าวสาร รวม 7 ข้อ

ส่วนที่ 2 การเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการของข้าราชการ สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานคร ได้แก่ ด้านสุขภาพร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านทรัพย์สินเงินทองและเศรษฐกิจ ด้านสังคมและสัมพันธภาพในครอบครัว ด้านกิจกรรมและการใช้เวลาว่าง ด้านที่อยู่อาศัย รวม 30 ข้อ

ส่วนที่ 3 เป็นคำถามเกี่ยวกับข้อเสนอแนะอื่น ๆ เพื่อให้ผู้ตอบแบบสอบถามได้แสดงความคิดเห็นเพิ่มเติมเกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการ รวม 1 ข้อ

การเก็บรวบรวมข้อมูล ผู้วิจัยได้ทำการแจกแบบสอบถามเป็นแบบสอบถามออนไลน์ ให้แก่ข้าราชการ สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานคร เป็นกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 320 ชุด ที่สุ่มจากคอมพิวเตอร์ เพื่อให้ได้ข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่าง หลังจากนั้นนำข้อมูลที่ได้ทำการเรียบเรียง และนำไปวิเคราะห์ด้วยโปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป SPSS เพื่อหาสถิติ ซึ่งได้แก่ ค่าความถี่ (Frequency) ค่าร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) ในการทำการทดสอบสมมติฐานผู้วิจัยใช้สถิติแบบทดสอบ t-test สถิติวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One-Way ANOVA) หากพบความแตกต่างจะทำการทดสอบเปรียบเทียบเป็นรายคู่ โดยใช้วิธี LSD

ผลการวิจัย

การวิเคราะห์ข้อมูลแบบสอบถามการวิจัยเรื่องการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการของข้าราชการสำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานคร สามารถสรุปผลการวิจัยได้ดังนี้

1. ผลการวิเคราะห์การเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการของข้าราชการสำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานคร โดยภาพรวมมีระดับมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน โดยเรียงตามลำดับ ได้แก่ ด้านสังคมและสัมพันธภาพในครอบครัว ด้านจิตใจ ด้านทรัพย์สินเงินทองและเศรษฐกิจ ด้านที่อยู่อาศัย ด้านกิจกรรมและการใช้เวลาว่าง และด้านสุขภาพร่างกาย

2. ผลการเปรียบเทียบการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการของข้าราชการสำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานคร จำแนกตามปัจจัยประชากร ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพ ภาวะสุขภาพ รายได้ต่อเดือน รายจ่ายต่อเดือน และการรับรู้ข้อมูลข่าวสาร สามารถสรุปการวิจัยได้ดังนี้

2.1 ข้าราชการสำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานครที่มีปัจจัยประชากร เพศ สถานภาพ รายได้ต่อเดือน รายจ่ายต่อเดือน และการรับรู้ข้อมูลข่าวสาร ต่างกัน ทำให้การเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการ ต่างกัน

2.2 ข้าราชการสำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานครที่มีปัจจัยประชากร อายุ ภาวะสุขภาพ ต่างกัน ทำให้การเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการ ไม่ต่างกัน

อภิปรายผล

ผลการวิจัยการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการของข้าราชการสำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานคร สามารถสรุปตามวัตถุประสงค์ได้ดังนี้

1. ผลการวิจัย การเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการของข้าราชการสำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานคร โดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก

1.1 ด้านสุขภาพร่างกาย ของข้าราชการสำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานคร อยู่ในระดับปานกลาง โดยข้าราชการสำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานคร มีความคิดเห็นว่าด้านสุขภาพร่างกาย ควรที่จะมีการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการซึ่งสอดคล้องกับแนวคิดของแอตชลีย์ (Atchley, 1994) ในกระบวนการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุ มีระยะก่อนเกษียณ (Pre-retirement Phase) ที่เป็นระยะไกล (Remote Phase) เป็นระยะที่ยังอยู่ห่างจากปีที่ต้องเกษียณอายุอีกมาก ผู้เกษียณจะไม่วิตกกังวลต่อการเกษียณ โดยขึ้นอยู่กับแต่ละบุคคลการเตรียมตัวในช่วงนี้สามารถเริ่มได้ตั้งแต่ออกวัยทำงานหรือเมื่อทำงาน สิ่งที่ต้องเตรียม คือ การดูแลสุขภาพ ยิ่งดูแลสุขภาพทั้งทางร่างกายและจิตใจให้สมบูรณ์แข็งแรงเท่าไร เมื่อยามเกษียณอายุก็จะประสบปัญหาเรื่องโรคน้อยลง เนื่องจากได้ดูแลเป็นอย่างดีตั้งแต่วัยหนุ่มสาว และสอดคล้องกับแนวคิดของ สุภลักษณ์ จันทา (2560) ได้กล่าวว่า การเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุ ด้านสุขภาพร่างกาย คือ การเตรียมความพร้อมและวางแผนต่อการเปลี่ยนแปลงทางด้านสุขภาพร่างกาย การปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงของสภาพร่างกายและวิธีการดูแลสุขภาพร่างกาย เช่น การตรวจสุขภาพ การเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์และการได้รับการพักผ่อนที่เพียงพอ

1.2 ด้านจิตใจ ของข้าราชการ สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานคร อยู่ในระดับมาก โดยข้าราชการ สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานคร มีความคิดเห็นว่าด้านจิตใจ ควรที่จะมีการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการซึ่งสอดคล้องกับผลการวิจัยของ แสนคำนึ่ง ตรีฤกษ์ฤทธิ์ (2556) ได้ศึกษาคุณภาพชีวิตและการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุของข้าราชการครู จังหวัดชลบุรี พบว่า ข้าราชการครู จังหวัดชลบุรี มีการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุโดยภาพรวมอยู่ในระดับดีเมื่อพิจารณารายด้านแต่ละด้าน พบว่า ข้าราชการครู จังหวัดชลบุรี มีการเตรียมความพร้อมด้านจิตใจ อยู่ในระดับดี และสอดคล้องกับผลการวิจัยของ ศฤนพรรณ ยิ่งอนุรักษ์วงศ์ (2559) ได้ศึกษาการเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุราชการของครูสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษากาญจนบุรี เขต 3 พบว่า จากการแสดงความคิดเห็นของครูที่มีต่อการเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุราชการ ภาพรวมอยู่ในระดับมาก โดยการเตรียมตัวด้านจิตใจ อยู่ในระดับมาก

1.3 ด้านทรัพย์สินเงินทองและเศรษฐกิจ ของข้าราชการ สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานคร อยู่ในระดับมาก โดยข้าราชการ สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานคร มีความคิดเห็นว่าด้านทรัพย์สินเงินทองและเศรษฐกิจ ควรที่จะมีการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการซึ่งสอดคล้องกับผลการวิจัยของ สจี กุลธวัชวงศ์ (2560) ได้ศึกษาพฤติกรรมการเตรียมตัวก่อนการเกษียณอายุการทำงานของพนักงานเทศบาลในจังหวัดอุดรธานี มีผลการศึกษาระดับความคิดเห็นที่มีผลต่อพฤติกรรมการเตรียมตัวก่อนการเกษียณอายุการทำงานของพนักงานเทศบาลในจังหวัดอุดรธานีในภาพรวมอยู่ในเกณฑ์มาก และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ด้านทรัพย์สินเงินทองเป็นลำดับที่หนึ่ง และสอดคล้องกับผลการวิจัยของ แสนคำนึ่ง ตรีฤกษ์ฤทธิ์ (2556) ได้ศึกษาคุณภาพชีวิตและการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุของข้าราชการครู จังหวัดชลบุรี พบว่า ข้าราชการครู จังหวัดชลบุรี มีการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุโดยภาพรวมอยู่ในระดับดี เมื่อพิจารณารายด้าน ทรัพย์สินและเงินทอง อยู่ในระดับดี

1.4 ด้านสังคมและสัมพันธภาพในครอบครัว ของข้าราชการ สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานคร อยู่ในระดับมาก โดยข้าราชการ สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานคร มีความคิดเห็นว่าด้านสังคมและสัมพันธภาพในครอบครัว ควรที่จะมีการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการซึ่งสอดคล้องกับแนวคิดของ พลอยพัชร์ กิจเจริญเกษม (2558) ที่กล่าวว่า การเตรียมความพร้อมเพื่อเกษียณอายุด้านสังคม เป็นกิจกรรมที่จะช่วยให้ผู้เกษียณอายุมีความพึงพอใจในชีวิต และทดแทนบทบาทหน้าที่ที่สูญเสียไปจากการเกษียณอายุ โดยวัดจากการปฏิสัมพันธ์กับครอบครัว การถ่ายทอดความรู้ภูมิปัญญาแลเยี่ยมเจ็บป่วยและการเลี้ยงดูจากบุตรหลาน และสอดคล้องกับผลการวิจัยของ อารีย์ แผ้วสกุลพันธ์ (2559) ได้ศึกษาการวางแผนทางการเงินก่อนเกษียณอายุของอาจารย์ไทยในสถานศึกษาเอกชนระดับอุดมศึกษาฝั่งธนบุรี พบว่า อาจารย์ไทยในสถานศึกษาเอกชนระดับอุดมศึกษาฝั่งธนบุรี มีการเตรียมความพร้อมในการวางแผนทางการเงินก่อนเกษียณอายุอยู่ในระดับมาก หากพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า การเตรียมความพร้อมในการวางแผนทางการเงินด้านสังคม อยู่ในระดับมาก โดยมีการเตรียมความพร้อมโดยให้สมาชิกในครอบครัวช่วยเหลือเกื้อกูลซึ่งกันและกันรวมทั้งใช้เวลาว่างในการทำกิจกรรมต่าง ๆ ร่วมกันเสมอ

1.5 ด้านกิจกรรมและการใช้เวลาว่าง ของข้าราชการ สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานคร อยู่ในระดับมาก โดยข้าราชการ สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานคร มีความคิดเห็นว่าด้านกิจกรรมและการใช้เวลาว่าง ควรที่จะมีการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการซึ่งสอดคล้องกับผลการวิจัยของ วรชัย สิงห์ฤกษ์ (2560) ได้ศึกษาการเตรียมความพร้อมในการเกษียณอายุงานของเจ้าหน้าที่ชุมชนสมุทรสาครอ้อมทรัพย์แห่งประเทศไทย จำกัด : การศึกษาแบบสร้างทฤษฎีฐานราก ได้สรุปผลว่า เจ้าหน้าที่ชุมชนสมุทรสาครอ้อมทรัพย์ฯ มีสภาวะการเตรียมความพร้อมค่อนข้างดีในด้านการใช้เวลาว่าง และสอดคล้องกับผลการวิจัยของ ปิยดา วงศ์วิวัฒน์ (2562) ได้มีการศึกษาการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุของบุคลากร มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา มีการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุในภาพรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ด้านการใช้เวลาว่างมีการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุอยู่ในระดับมาก

1.6 ด้านที่อยู่อาศัย ของข้าราชการ สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานคร อยู่ในระดับมาก โดยข้าราชการ สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานคร มีความคิดเห็นว่าด้านที่อยู่อาศัย ควรที่จะมีการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการซึ่งสอดคล้องกับผลการวิจัยของ อารีย์ แก้วสกุลพันธ์ (2559) ได้ศึกษาการวางแผนทางการเงินก่อนเกษียณอายุของอาจารย์ไทยในสถานศึกษาเอกชนระดับอุดมศึกษาฝั่งธนบุรี พบว่า อาจารย์ไทยในสถานศึกษาเอกชนระดับอุดมศึกษาฝั่งธนบุรี มีการเตรียมความพร้อมในการวางแผนทางการเงินก่อนเกษียณอายุอยู่ในระดับมาก หากพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า การเตรียมความพร้อมในการวางแผนทางการเงินด้านที่อยู่อาศัย มีการเตรียมความพร้อมในการวางแผนทางการเงินอยู่ในระดับมาก โดยมีการวางแผนเกี่ยวกับการมีบ้านเป็นของตนเองเพื่อพักอาศัยหลังเกษียณอายุ และสอดคล้องกับผลการวิจัยของ แสนคำนึ่ง ตรีฤกษ์ฤทธิ์ (2556) ได้ศึกษาคุณภาพชีวิตและการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุของข้าราชการครู จังหวัดชลบุรี ผลการวิจัยพบว่า ข้าราชการครู จังหวัดชลบุรี มีการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุโดยภาพรวมอยู่ในระดับดี เมื่อพิจารณารายด้านแต่ละด้าน พบว่า ข้าราชการครู จังหวัดชลบุรี มีการเตรียมความพร้อมด้านร่างกาย ด้านที่อยู่อาศัย อยู่ในระดับดี

2. ผลการวิจัยการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการของข้าราชการ สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานคร จำแนกตามปัจจัยประชากร ด้านเพศ ด้านอายุ ด้านสถานภาพ ด้านภาวะสุขภาพ ด้านรายได้ต่อเดือน ด้านรายจ่ายต่อเดือน และด้านการรับรู้ข้อมูลข่าวสาร สามารถสรุปได้ดังนี้

2.1 ข้าราชการ สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานครที่มีเพศ ต่างกัน ทำให้การเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการ โดยภาพรวมต่างกัน เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า การเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการ ด้านสุขภาพร่างกาย ด้านทรัพย์สินเงินทองและเศรษฐกิจ ด้านกิจกรรมและการใช้เวลาว่าง ด้านที่อยู่อาศัย ต่างกัน ซึ่งผู้วิจัยมีความเห็นว่า ข้าราชการ สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานครที่มีเพศต่างกัน ทำให้การเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการต่างกันสอดคล้องกับผลการวิจัยของ สจี กุลธวัชวงศ์ (2560) จากการศึกษาพฤติกรรมการเตรียมตัวก่อนการเกษียณอายุการทำงานของพนักงานเทศบาลในจังหวัดอุดรธานี พบว่า ปัจจัยลักษณะข้อมูลทั่วไป ด้านเพศ แตกต่างกัน ซึ่งหมายความว่าเพศ ต่างกันจะมีผลต่อพฤติกรรมการเตรียมตัวก่อนการเกษียณอายุการทำงานที่แตกต่างกัน และสอดคล้องกับผลการวิจัยของ นิภาพร เกิดมาลัย (2560) สรุปผลจากการวิจัยเรื่องปัจจัยที่ส่งผลต่อการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุของข้าราชการครู ในเขตจังหวัดพระนครศรีอยุธยา พบว่า ปัจจัยส่วนบุคคลที่ส่งผลต่อการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุราชการครู เพศ แตกต่างกัน ส่งผลต่อการเตรียมความพร้อมแตกต่างกันรวมทั้งสอดคล้องกับผลการวิจัยของ ศฤนพรรณณ ยิงอนุรักษ์วงศ์ (2559) จากการศึกษาการเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุราชการของครู สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษากาญจนบุรี เขต 3 พบว่า ครูที่มีเพศต่างกัน มีการเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุราชการโดยภาพรวมและรายด้าน 4 ด้าน คือ ด้านร่างกาย ด้านรายได้และการใช้จ่าย ด้านที่อยู่อาศัย และด้านการมีส่วนร่วมในสังคม แตกต่างกัน

2.2 ข้าราชการ สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานครที่มีอายุต่างกัน ทำให้การเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการ โดยภาพรวมไม่ต่างกัน ซึ่งผู้วิจัยมีความเห็นว่า ข้าราชการ สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานครที่มีอายุต่างกันมีการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการไม่ต่างกันนั้น อาจเป็นเพราะข้าราชการทุกช่วงอายุเริ่มให้ความสำคัญกับการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการควบคู่กับการทำงานในปัจจุบันได้อย่างเหมาะสม ซึ่งสอดคล้องกับผลการวิจัยของ เรืองรำไพ โยธาใหญ่ (2559) จากการศึกษาการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุทำงานของประชาชน ในเขตพื้นที่เทศบาลตำบลเสม็ด อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี พบว่า ประชาชนที่มีอายุแตกต่างกันการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุทำงานไม่แตกต่างกัน แต่ไม่สอดคล้องกับผลการวิจัยของ สุพรรณณี รัตนานนท์ (2557) จากการศึกษาแบบการเตรียมความพร้อมเพื่อเกษียณอายุงาน กรณีศึกษาครูโรงเรียนเอกชนจังหวัดนนทบุรี พบว่า ปัจจัยด้านอายุ ที่แตกต่างกันส่งผลต่อการเตรียมความพร้อมเพื่อเกษียณอายุในภาพรวมแตกต่างกัน

เตรียมความพร้อมแตกต่างกัน และสอดคล้องกับผลงานวิจัยของ วรวรรณ ชัยชื่อ (2556) เรื่องการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุของข้าราชการทหารบกประจำการ ณ กรมการทหารสื่อสาร กรุงเทพมหานคร พบว่า รายจ่ายต่อเดือนที่แตกต่างกันส่งผลต่อการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุในภาพรวมแตกต่างกัน

2.7 ข้าราชการ สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานคร ที่มีการรับรู้ข้อมูลข่าวสารต่างกัน ทำให้การเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการ โดยภาพรวมต่างกัน เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า การเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการ ด้านสุขภาพร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านทรัพย์สินเงินทองและเศรษฐกิจ ด้านสังคมและสัมพันธภาพในครอบครัว ด้านกิจกรรมและการใช้เวลาว่าง ด้านที่อยู่อาศัย ต่างกัน ซึ่งผู้วิจัยมีความเห็นว่า ข้าราชการ สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานครที่มีการรับรู้ข้อมูลข่าวสารต่างกัน มีการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการต่างกัน สอดคล้องกับผลการวิจัยของ เรื่องรำไพ โยธาใหญ่ (2559) จากการวิจัยการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุทำงานของประชาชน ในเขตพื้นที่เทศบาลตำบลเสม็ด อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี พบว่า ประชาชนที่มีการรับรู้ข้อมูลข่าวสารแตกต่างกัน มีการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุทำงานแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 แต่ไม่สอดคล้องกับผลการวิจัยของ สุวิทย์ ขจรกล้า (2559) เรื่องการเตรียมความพร้อมสู่วัยเกษียณอายุของพนักงานในเขตนิคมอุตสาหกรรมอมตะนคร จังหวัดชลบุรี จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคลพบว่า พนักงานในเขตนิคมอุตสาหกรรมอมตะนคร จังหวัดชลบุรีที่มีการรับรู้ข่าวสารต่างกัน มีการเตรียมความพร้อมสู่วัยเกษียณอายุ ไม่แตกต่างกัน ทั้งอาจเป็นเพราะการรับรู้ข้อมูลข่าวสารได้หลายช่องทางไม่ว่าจะเป็นช่องทางออนไลน์หนังสือ โทรทัศน์ โทรศัพท์ แต่ช่องทางที่ส่งข้อมูลข่าวสารได้รวดเร็วทันเหตุการณ์ในปัจจุบันคือช่องทางออนไลน์ หากข้าราชการสำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานคร ไม่รับรู้ข้อมูลข่าวสารเป็นประจำทุกวันจะทำให้ไม่ทันต่อเหตุการณ์หรือพลาดโอกาสต่าง ๆ ที่จะได้รับ จึงทำให้การเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการต่างกันด้วย

ข้อเสนอแนะที่ได้จากงานวิจัย

จากการวิจัยครั้งนี้ มีข้อเสนอแนะในการวิจัยเพื่อใช้ให้เป็นประโยชน์และเป็นแนวทางสำหรับสำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานคร ดังนี้

ปัจจัยประชากร

1.จากการวิจัยแสดงให้เห็นว่า ข้าราชการ สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานคร มีปัจจัยประชากร ด้านเพศ ด้านสถานภาพ ด้านรายได้ต่อเดือน ด้านรายจ่ายต่อเดือน และด้านการรับรู้ข้อมูลข่าวสาร ต่างกัน ทำให้การเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการต่างกัน ดังนั้นผู้บริหารของสำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ต้องให้ความสนใจด้านปัจจัยประชากร ในด้านดังกล่าวข้างต้นเป็นประการสำคัญ เพื่อให้การกำหนดแผนบริหารทรัพยากรบุคคล เป็นไปอย่างเหมาะสมและสอดคล้องกับความต้องการใช้ทรัพยากรบุคคลและปริมาณงานในความรับผิดชอบของข้าราชการ สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน อย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผลมากยิ่งขึ้น

2.จากการวิจัยแสดงให้เห็นว่า ข้าราชการ สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ในเขตกรุงเทพมหานคร มีการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการด้านสังคมและสัมพันธภาพในครอบครัวอยู่ในระดับมาก ดังนั้น ผู้บริหารของสำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน ต้องให้ความสนใจด้านสังคมและสัมพันธภาพในครอบครัว เป็นประการสำคัญ เพื่อยกระดับการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการให้เกิดการปรับตัว โดยการสร้างปฏิสัมพันธ์กับครอบครัว พบปะพูดคุย แลกเปลี่ยนแนวคิด สังสรรค์ กับเพื่อนวัยเดียวกันและเพื่อนต่างวัย และเกิดการมีสัมพันธภาพในครอบครัวโดยทำกิจกรรมต่าง ๆ ร่วมกันในครอบครัว ให้คำปรึกษากับสมาชิกในครอบครัว ถ่ายทอดประสบการณ์ต่าง ๆ ที่ตนเองได้พบเจอให้กับคนรุ่นหลัง ทำให้เกิดความรักความอบอุ่น และเข้าใจกันมากขึ้น ส่วนการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุราชการด้านสุขภาพร่างกาย มีการเตรียมความพร้อมอยู่ในระดับปานกลาง ผู้บริหารควรที่จะให้ความสำคัญในการเตรียมความพร้อมอายุราชการด้านสุขภาพร่างกายเพื่อทำให้เกิดปรับตัวด้วยการอบรมความรู้เกี่ยวกับวิธีการดูแลสุขภาพ

ร่างกายอย่างต่อเนื่อง และการดูแลสุขภาพร่างกายในวัยสูงอายุ จะทำให้ข้าราชการปฏิบัติงานได้เต็มศักยภาพมากที่สุด

เอกสารอ้างอิง

- ทยณัฐ ชวนไชยสิทธิ์. (2555). รูปแบบการเตรียมความพร้อมเพื่อเกษียณอายุของครูโรงเรียนเอกชนจังหวัดนนทบุรี. นนทบุรี: สถาบันวิจัยและพัฒนามหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- นิภาพร เกิดมาลัย. (2560). ปัจจัยที่ส่งผลต่อการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุของข้าราชการครู ในเขตจังหวัดพระนครศรีอยุธยา. การประชุมวิชาการมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล ครั้งที่ 9 “ราชมงคลสร้างสรรค์นวัตกรรมที่ยั่งยืนสู่ประเทศไทย 4.0”, (2560), 485-496.
- ปิยดา วงศ์วิวัฒน์. (2562). การเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา. *วารสารสมาคมนักวิจัย*, 24(3), 348-361.
- ปิยะดา พิศาลบุตร. (2558). การเตรียมตัวเพื่อการเกษียณอายุของบุคลากรสายสนับสนุนวิชาการของมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช. *วารสารวิชาการ Veridian E-Journal*, 8(3), 202-214.
- พลอยพัชร กิจเจริญเกษม. (2558). การเตรียมความพร้อมเพื่อการเกษียณอายุของพนักงานธนาคารกรุงไทย จำกัด (มหาชน). ปริญญารัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พระราชบัญญัติบำเหน็จบำนาญข้าราชการ พ.ศ. 2494. ค้นเมื่อ 11 มีนาคม 2563, จาก <http://www.ratchakitcha.soc.go.th/DATA/PDF/2494/A/024/1.PDF>
- เรืองรำไพ โยธาใหญ่. (2559). การเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุทำงานของประชาชน ในเขตพื้นที่เทศบาลตำบลเสม็ด อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี. รัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- วชิรวัชร งามละม่อม (2558). แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวกับลักษณะทางประชากรศาสตร์. ค้นเมื่อ 11 มีนาคม 2563, จาก http://learningofpublic.blogspot.com/2015/09/blog-post_11.html
- วรชัย สิงห์ฤกษ์. (2560). การเตรียมความพร้อมในการเกษียณอายุงานของเจ้าหน้าที่ชุมชนสหกรณ์ออมทรัพย์แห่งประเทศไทย จำกัด : การศึกษาแบบสร้างทฤษฎีฐานราก. *วารสารอิเล็กทรอนิกส์การวิจัยรู้ทางไกลเชิงนวัตกรรม*, 7(2), 118-133.
- วรวรรณ ชัยชื่อ. (2556). การเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุของข้าราชการทหารบกประจำกรมการทหารสื่อสาร กรุงเทพมหานคร. บริหารธุรกิจบัณฑิต, มหาวิทยาลัยศิลปากร.
- ศฤงคารพรณ อิงอนุรักษ์วงศ์. (2559). การเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุราชการของครู สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษากาญจนบุรี เขต 3. ค้นเมื่อ 11 มีนาคม 2563, จาก <http://www.edu-journal.ru.ac.th/index.php/abstractData/viewIndex/225.ru>
- ศิริวรรณ มนอัคระผดุง. (2559). การเตรียมตัวเกษียณอายุราชการของผู้บริหารสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา. *วารสารวิจัยและพัฒนา วไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์*, 11(2), 49-62.
- สจี กุลธวัชวงศ์. (2560). พฤติกรรมการเตรียมตัวก่อนการเกษียณอายุการทำงานของพนักงานเทศบาลในจังหวัดอุดรธานี. *วารสารวิทยาลัยบัณฑิตเอเชีย*, 7(2), 64-69.
- สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล. (2561). การวางแผนอัตรากำลังเพื่อพัฒนาการตรวจเงินแผ่นดิน (พ.ศ. 2561-2563). ค้นเมื่อ 11 มีนาคม 2563, จาก <https://www.audit.go.th/sites/default/files/document.pdf>
- สุพรรณิ รัตนานนท์. (2557). รูปแบบการเตรียมความพร้อมเพื่อเกษียณอายุงาน กรณีศึกษาครูโรงเรียนเอกชนจังหวัดนนทบุรี. *วารสารอิเล็กทรอนิกส์การวิจัยรู้ทางไกลเชิงนวัตกรรม*, 4(1), 82-101.
- สุภาลักษณ์ จันทา. (2560). การเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุของพนักงานบริษัทผลิตอุปกรณ์กีฬาแห่งหนึ่งในจังหวัดชลบุรี. บริหารธุรกิจมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยบูรพา.

- สุวิทย์ ขจรกล้า. (2559). *การเตรียมความพร้อมผู้วัยเกษียณอายุของพนักงานในเขตนิคมอุตสาหกรรมอมตะนคร จังหวัดชลบุรี*. รัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- แสนคานิ่ง ตริฤกษ์ฤทธิ์. (2556). *คุณภาพชีวิตและการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุของข้าราชการครู จังหวัดชลบุรี*. ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- อรุช ชินทศศักดิ์. (2560). การให้ความหมายที่มาของความหมายและการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุของพนักงานการไฟฟ้านครหลวง. *การประชุมวิชาการระดับชาติ ด้านการบริหาร กิจการสาธารณะ ครั้งที่ 4 “การบริหารกิจการสาธารณะภายใต้ประเทศไทย 4.0”*. (2560), 1144-1154.
- อารีย์ แผ้วสกุลพันธ์. (2559). การวางแผนทางการเงินก่อนเกษียณอายุของอาจารย์ไทยในสถานศึกษาเอกชนระดับอุดมศึกษาฝั่งธนบุรี. *วารสารการวิจัย กาสะลองคำ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย*, 10(1), 27-37.
- Atchley, R.C. (1994). *Social forces and Aging: An Introduction to Social Gerontology*. Belmont, California:Wadsworth.
- Schiffman, L., & Wisenblit, J. (2015). *Consumer Behavior*. Boston: Pearson Education Limited.