ปัจจัยที่มีผลต่อการวางแผนทางการเงิน ของพนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเขต 3 (ภาคเหนือ)

Factors Influencing Financial Planning Of Personnel in Provincial Electricity Authority Area 3 (North)

สุฑิตา ปิ่นแก้ว ying_sutita@hotmail.com

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาลักษณะประชากรศาสตร์ ระดับความคิดเห็นต่อการใช้จ่ายส่วนตัว ระดับความคิดเห็นต่อการเปิดรับข่าวสาร ระดับความคิดเห็นต่อความรู้ความเข้าใจในเรื่องการวางแผนทางการเงิน ระดับการวางแผนทางการเงิน การวางแผนทางการเงินจำแนกตามลักษณะประชากรศาสตร์ อิทธิพลของการใช้จ่ายส่วนตัว การเปิดรับข่าวสารและความรู้ความเข้าใจในเรื่องการวางแผนทางการเงินที่มีต่อการวางแผนทางการเงินของพนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเขต 3 (ภาคเหนือ) กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย คือ พนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเขต 3 (ภาคเหนือ) จำนวน 400 คน โดยใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการทดสอบความถดถอยพหุ (Multiple Regression) พบว่า พนักงานส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง มีอายุ 30 – 39 ปี สถานภาพสมรสสมรส มีการศึกษาในระดับปริญญาตรี อายุงานน้อยกว่า 10 ปี และมีรายได้ต่อเดือน 20,000 – 40,000 บาท ลักษณะทางประชากรศาสตร์ ได้แก่ อายุ สถานภาพสมรส อายุงาน และรายได้ต่อเดือนต่างกัน มีการวางแผนทางการเงินแตกต่างกัน นอกจากนี้ยังพบว่า การใช้จ่ายส่วนตัวและความรู้ความเข้าใจในเรื่องการวางแผนทางการเงินมีผลต่อการวางแผนทางการเงินของพนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเขต 3 (ภาคเหนือ) และตัวแปรอิสระทั้ง 3 ตัว สามารถทำนายความแปรปรวนที่เกิดขึ้นกับการวางแผนทางการเงินได้ร้อยละ 30.50

Abstract

This research aims to study demographic characteristics, level of personal spending, level of feedback on news exposure, level of opinion towards knowledge and understanding in financial planning Financial planning, level of financial planning by demographic characteristics, the influence of personal

---

คำสำคัญ การวางแผนทางการเงิน การใช้จ่ายส่วนตัว ความรู้ความเข้าใจในเรื่องการวางแผนทางการเงิน

spending, news exposure and knowledge about financial planning on financial planning of personnel in provincial electricity authority Area 3 (North). The sample group used in the research is the Provincial Electricity Authority, District 3 (North) 400 people using questionnaires as a tool to collect data. The statistics used in data analysis were percentage, mean, standard deviation and multiple regression tests.

The study indicated that most personnel are female, aged 30 - 39 years, marital status married, have a bachelor's degree education, years' experience less than 10 years and income per month 20,000 - 40,000 baht. Demographic characteristics are age, marital status, years' experience and income per month have different financial planning. In addition, it was found that personal spending and knowledge of financial planning affect the financial planning of personnel in provincial electricity authority Area 3 (North) and all 3 independent variables can predict the variance in financial planning. Get 30.50 percent

Keyword: Financial Planning, Personal spending, Knowledge and understanding of financial planning

บทนำ

"…การใช้จ่ายอย่างประหยัดนั้น จะเป็นหลักประกันความสมบูรณ์พูนสุขของผู้ประหยัดเองและครอบครัว ช่วยป้องกันความขาดแคลนในวันข้างหน้า การประหยัดดังกล่าวนี้จะมีผลดีไม่เฉพาะแก่ผู้ที่ประหยัดเท่านั้น ยังเป็นประโยชน์แก่ประเทศชาติด้วย..."

พระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช เนื่องในวันขึ้นปีใหม่ 31 ธันวาคม พ.ศ. 2502 อธิบายถึงคุณค่าของการประหยัดอดออมว่าจะเป็นหนทางสู่รากฐานแห่งความสำเร็จ การที่เรารู้จักคุณค่าของสิ่งของ และใช้สิ่งของเหล่านั้นอย่างมีประสิทธิภาพ คือ แนวทางประหยัดที่นอกจากจะดีกับตัวเราเองแล้ว ยังดีต่อส่วนรวม คือ ช่วยให้การใช้ทรัพยากรในภาพรวมเป็นไปอย่างมีประสิทธิผลมากขึ้น (ธนาคารกรุงศรีอยุธยา, 2562)

จากการสำรวจคนไทยทั่วประเทศที่มีอายุระหว่าง 18-54 ปี พบว่า 34% คิดว่า หากเลิกทำงานจะมีเงินเหลือใช้ไม่มากกว่า 6 เดือน ซึ่งเป็นระยะเวลาที่กองทุนประกันสังคมจะชดเชยการขาดรายได้จากการว่างงาน และมีถึง 21% ที่มีเงินใช้น้อยกว่า 1 เดือน ขณะที่เรื่องวินัยการออมก็พบว่ามีเพียง 38% ที่ออมก่อนใช้และแยกบัญชีการออมชัดเจน และมีถึง 49% ที่เลือกใช้ก่อนออม โดยออมให้บัญชีเดียวกันกับบัญชีการใช้จ่าย และอีก 13% มีเงินไม่พอจ่าย นอกจากนี้ แม้ว่าจะเห็นตัวเลขคนออมก่อนใช้สูงถึง 38% แต่ในจำนวนนี้มีเพียง 35% ที่สามารถออมได้เท่าๆ กันในทุกๆ เดือน ที่เหลือจะออมเป็นบางเดือน หรือจะออมก็ต่อเมื่อได้รับเงินก้อนใหญ่มาเท่านั้น และแม้ว่าจะมีเงินออมไม่มากนักแต่ส่วนใหญ่กว่า 40% ก็ยังมองโลกในแง่ดีและคิดว่าจะมีเงินออม

พอใช้หลังจากเกษียณ ขณะที่อีก 21% ยอมรับว่ายังไม่เคยวางแผนอนาคตเกี่ยวกับค่าใช้จ่ายต่างๆ หลังจากเกษียณเลย ปัญหาหลักๆ ที่ทำให้คนไทยมีเงินไม่พอสำหรับการออมเพื่ออนาคต ส่วนใหญ่จะมาจากพฤติกรรมในการใช้จ่าย โดยเฉพาะค่านิยมเห่อกินเที่ยว โซเชียลมาก่อน ออมทีหลังตามการพัฒนาของเทคโนโลยีและโซเชียลมีเดียที่ทำให้คนมักนิยมลงรูปโชว์ไลฟ์สไตล์ของตัวเองผ่านโซเชียลมีเดีย หรือนิยมช้อปปิ้งแม้บางครั้งไม่มีความจำเป็นต้องใช้ แต่ต้องตามกระแสโซเชียล ทำให้มีค่าใช้จ่ายสูงขึ้น จนต้องนำเงินในอนาคตมาใช้ หรือไปรูดบัตรเครดิตแม้จะต้องเสียดอกเบี้ยก็ตาม ซึ่งพบว่าคนไทยมากกว่า 50% ที่ไม่มีความสามารถในการชำระหนี้บัตรเครดิตได้เต็มจำนวนในแต่ละเดือน (ธนาคารทหารไทย, 2561)

การวางแผนทางการเงินหรือการจัดการการเงินส่วนบุคคลนั้น ถือได้ว่าเป็นเครื่องมือที่จะช่วยให้บุคคลเตรียมความพร้อมและนำชีวิตไปสู่ความมั่นคงทางการเงินในอนาคตได้ โดยควรเริ่มจากการปลูกฝังนิสัยการออมและการใช้เงินอย่างสมเหตุสมผลตั้งแต่วัยเด็ก เพื่อบ่มเพาะให้บุคคลมีวินัยทางการเงินไว้ก่อน เนื่องจากเมื่อเข้าสู่วัยทำงานและมีรายได้จากการทำงาน ต้องมีความจำเป็นในการวางแผนการจัดสรรรายได้ให้เพียงพอ สามารถมีเงินออมตามเป้าหมาย และจัดการรายจ่ายต่างๆอย่างเหมาะสม โดยเฉพาะเมื่อมีครอบครัวก็จำเป็นต้องดูแลทั้งตนเองและคนในครอบครัว ทำให้ความรับผิดชอบและภาระทางการเงินยิ่งเพิ่มขึ้นตามมาด้วยเช่นกัน ซึ่งส่งผลให้การวางแผนทางการเงินมีความสำคัญมากขึ้น แม้กระทั่งตอนเกษียณอายุก็ยังต้องวางแผนทางการเงินในการจัดสรรการใช้จ่ายอย่างเหมาะสม เนื่องจากเป็นวัยที่มีรายได้ลดลง แต่ค่าใช้จ่ายส่วนใหญ่ยังคงอยู่ หรืออาจสูงขึ้นในบางหมวด เช่น การรักษาพยาบาล ซึ่งหากไม่มีการวางแผนที่ดีก็อาจเกิดปัญหาในอนาคตได้ (อุไรวรรณ ปลอดใจดี, 2560) เช่นเดียวกับพนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคที่หลังจากเกษียณอายุหรือเกษียณอายุก่อนกำหนดแล้วจะได้รับเงินก้อนใหญ่มาหนึ่งก้อน หลังจากนั้นก็ต้องมีการบริหารจัดการเงินก้อนนั้นให้ดี เพื่อใช้ในการดำรงชีวิตในวัยหลังเกษียณต่อไป ดังนั้นการวางแผนทางการเงินจึงมีความสำคัญเป็นอย่างมาก โดยควรเริ่มต้นวางแผนทางการเงินให้เร็วที่สุดเท่าที่จะสามารถทำได้ เพื่อให้การดำเนินชีวิตเป็นไปอย่างราบรื่น มั่นคง ไม่มีปัญหาเรื่องการเงิน สามารถบรรลุเป้าหมายทางการเงินที่ตั้งไว้ในแต่ละช่วงวัยได้ และที่สำคัญที่สุดคือ มีเงินพอใช้ในช่วงบั้นปลายของชีวิตหลังจากเกษียณอายุแล้ว

การวางแผนทางการเงินที่ดีจัดได้ว่าเป็นเข็มทิศที่จะนำไปสู่ความสำเร็จ และทำให้มีอิสรภาพทางการเงินได้ เพราะถ้าหากรู้ว่าชีวิตเต็มไปด้วยความไม่แน่นอน ทุกคนก็ควรจะใช้ชีวิตอย่างไม่ประมาท มีสติอยู่ตลอดเวลา การวางแผนทางการเงินจึงถือว่าเป็นแบบอย่างของการใช้ชีวิตของคนที่มีสติและปัญญา มีเหตุผล รู้ว่ากำลังทำอะไรอยู่ และพร้อมจะรับมือกับปัญหาความไม่แน่นอนที่จะเกิดขึ้น ทำให้สามารถดำเนินชีวิตได้อย่างมีเป้าหมาย และเดินตามเป้าหมายได้อย่างถูกทาง ซึ่งคนที่มีการวางแผนทางการเงินที่ดีก็ย่อมทำ

ให้มีโอกาสประสบความสำเร็จในชีวิตได้ (กาญจนา หงษ์ทอง, 2551 อ้างถึงในอุไรวรรณ ปลอดใจดี, 2560 หน้า 1)

จากที่กล่าวมาข้างต้นทำให้ผู้วิจัยสนใจเกิดคำถามนำวิจัยว่า มีปัจจัยใดบ้างที่ส่งผลต่อการวางแผนทางการเงิน ผู้วิจัยจึงสนใจที่จะทำการศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อการวางแผนทางการเงินของพนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเขต 3 (ภาคเหนือ) เพื่อนำผลการศึกษามาเป็นประโยชน์ต่อการวางแผนทางการเงินในช่วงระยะเวลาต่างๆของชีวิต และในการเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุอย่างมีความมั่นคงทางการเงินของพนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเขต 3 (ภาคเหนือ)

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ 9 ข้อ ดังนี้

1. เพื่อศึกษาลักษณะประชากรศาสตร์ของพนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเขต 3 (ภาคเหนือ)
2. เพื่อศึกษาระดับความคิดเห็นต่อการใช้จ่ายส่วนตัวของพนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเขต 3 (ภาคเหนือ)
3. เพื่อศึกษาระดับความคิดเห็นต่อการเปิดรับข่าวสารของพนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเขต 3 (ภาคเหนือ)
4. เพื่อศึกษาระดับความคิดเห็นต่อความรู้ความเข้าใจในเรื่องการวางแผนทางการเงินของพนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเขต 3 (ภาคเหนือ)
5. เพื่อศึกษาระดับการวางแผนทางการเงินของพนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเขต 3 (ภาคเหนือ)
6. เพื่อศึกษาการวางแผนทางการเงินจำแนกตามลักษณะประชากรศาสตร์
7. เพื่อศึกษาอิทธิพลของการใช้จ่ายส่วนตัวที่มีต่อการวางแผนทางการเงินของพนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเขต 3 (ภาคเหนือ)
8. เพื่อศึกษาอิทธิพลของการเปิดรับข่าวสารที่มีต่อการวางแผนทางการเงินของพนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเขต 3 (ภาคเหนือ)
9. เพื่อศึกษาอิทธิพลของความรู้ความเข้าใจในเรื่องการวางแผนทางการเงินที่มีต่อการวางแผนทางการเงินของพนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเขต 3 (ภาคเหนือ)

สมมุติฐานของการวิจัย

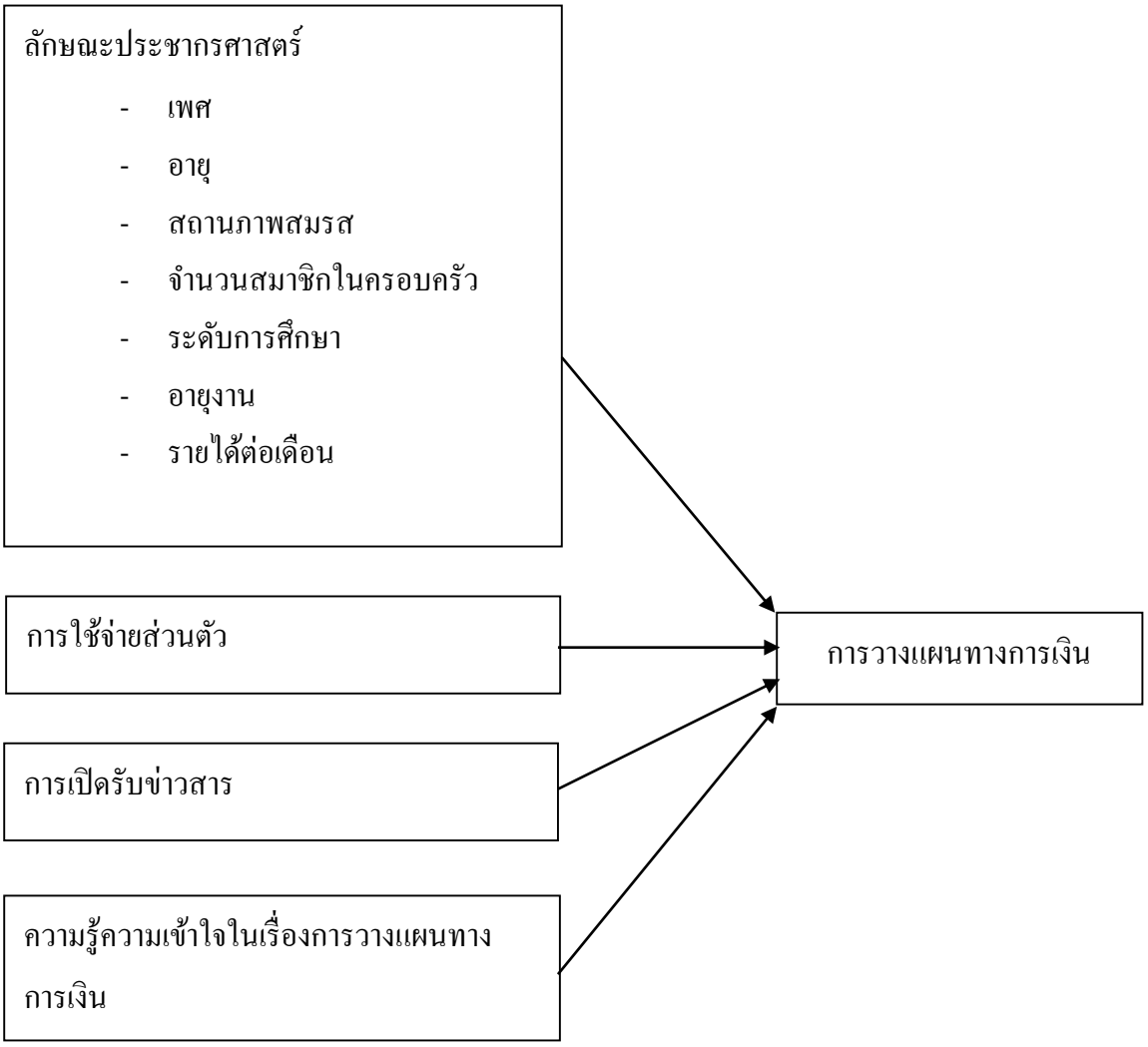
1. พนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเขต 3 (ภาคเหนือ)ที่มีความแตกต่างกันตามลักษณะทางประชากรศาสตร์ ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพสมรส จำนวนสมาชิกในครอบครัว ระดับการศึกษา อายุงาน และรายได้ต่อเดือน มีการวางแผนทางการเงินที่แตกต่างกัน

2. การใช้จ่ายส่วนตัว การเปิดรับข่าวสาร และความรู้ความเข้าใจในเรื่องการวางแผนทางการเงิน ส่งผลต่อการวางแผนทางการเงินของพนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเขต 3 (ภาคเหนือ)

ขอบเขตการวิจัย

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ พนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเขต 3 (ภาคเหนือ) จำนวน 1,766 คน (ข้อมูล ณ เดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2562) กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย คือ พนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเขต 3 (ภาคเหนือ) จำนวน 400 คน เก็บข้อมูลโดยการแจกแบบสอบถาม ระยะเวลาที่ศึกษา มีนาคม พ.ศ. 2562 – มิถุนายน พ.ศ. 2562

กรอบแนวคิดการวิจัย



เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลของการวิจัยครั้งนี้ จะใช้แบบสอบถาม ซึ่งมีลักษณะเป็นคำถามปลายปิด (closed-ended question) ซึ่งมี 4 ส่วนใหญ่ๆ ดังต่อไปนี้

ส่วนที่ 1 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับลักษณะประชากรศาสตร์ แบบให้เลือกตอบจำนวน 7 ข้อ ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพสมรส จำนวนสมาชิกในครอบครัว ระดับการศึกษา อายุงาน รายได้ต่อเดือน ซึ่งเป็นคำถามแบบปลายปิด

ส่วนที่ 2 เป็นแบบสอบถามความคิดเห็นเกี่ยวกับการใช้จ่ายส่วนตัว การเปิดรับข่าวสาร โดยมีเนื้อหาจำนวน 10 ข้อ แบ่งออกเป็น 2 ด้าน คือ

1. การใช้จ่ายส่วนตัว ข้อ 1 – 6
2. การเปิดรับข่าวสาร ข้อ 7 - 10

ส่วนที่ 3 เป็นแบบสอบถามความคิดเห็นเกี่ยวกับความรู้ความเข้าใจในเรื่องการวางแผนทางการเงิน โดยมีเนื้อหา จำนวน 10 ข้อ

ส่วนที่ 4 เป็นแบบสอบถามความคิดที่จะวางแผนทางการเงินโดยมีเนื้อหา จำนวน 2 ข้อ

ผลการทดสอบแบบสอบถามความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหาและทดสอบ IOC โดยผู้ทรงคุณวุฒิ และทดสอบใช้ (Try-out) กับกลุ่มตัวอย่างจำนวน 30 คน เพื่อให้ได้แบบสอบถามที่สมบูรณ์โดยวิธีการหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของ Cronbach (Cronbach Alpha coefficient) ซึ่งค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาที่ได้จะแสดงถึงระดับความคงที่ของแบบสอบถาม โดยจะมีค่าซึ่งค่าแอลฟาที่ได้ แสดงถึงระดับความคงที่ของแบบสอบถาม โดยมีค่าระหว่าง $0 < \alpha < 1$ ถ้ามีค่าใกล้เคียงกับ 1 มาก แสดงว่า มีความเชื่อมั่นมาก ซึ่งความเชื่อมั่นในการทดสอบครั้งนี้มีค่าเท่ากับ 0.88

สถิติที่ใช้ในการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ใช้สถิติในการวิเคราะห์ข้อมูล แบ่งเป็น 2 ประเภท ดังนี้

1. ข้อมูลลักษณะประชากรศาสตร์ของกลุ่มตัวอย่าง ใช้การวิเคราะห์สถิติเชิงพรรณนา (descriptive statistics analysis) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ ดังนี้

   1) ค่าร้อยละ (percentage)

   2) ค่าเฉลี่ยเลขคณิต (mean)

   3) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (standard deviation)

2. การทดสอบสมมุติฐาน วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ ดังนี้

1) สถิติ t-test ใช้วิเคราะห์ความแตกต่างด้านการวางแผนทางการเงินของพนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเขต 3 (ภาคเหนือ) ที่มีเพศแตกต่างกัน

2) สถิติวิเคราะห์ความแปรปรวน (One-way ANOVA) เพื่อวิเคราะห์ความแตกต่างด้านการวางแผนทางการเงินของพนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเขต 3 (ภาคเหนือ) ที่มีความแตกต่างทางด้านอายุ สถานภาพสมรส จำนวนสมาชิกในครอบครัว ระดับการศึกษา อายุงาน และรายได้ต่อเดือน ซึ่งในกรณีที่มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญ ผู้วิจัยจะวิเคราะห์ความแตกต่างรายคู่ (Post-hoc analysis) เพื่อวิเคราะห์ความแตกต่างนั้นเกิดขึ้นระหว่างกลุ่มใด โดยวิธีของเชฟเฟ่ (Scheffe's test for all possible comparisons)

3) สถิติการทดสอบความถดถอยพหุ (Multiple Regression) เพื่อวิเคราะห์อิทธิพลของการใช้จ่ายส่วนตัว การเปิดรับข่าวสารและความรู้ความเข้าใจเรื่องการวางแผนทางการเงินที่มีต่อการวางแผนทางการเงินของพนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเขต 3 (ภาคเหนือ)

สรุปอภิปรายและข้อเสนอแนะ

1. ผลการวิเคราะห์ลักษณะประชากรศาสตร์ของกลุ่มตัวอย่าง พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง มีอายุระหว่าง 30 - 39 ปี สถานภาพสมรสสมรส จำนวนสมาชิกในครอบครัว 3 – 4 คน การศึกษาระดับปริญญาตรี อายุงานน้อยกว่า 10 ปี และมีรายได้ต่อเดือน 20,000 – 40,000 บาท

2. กลุ่มตัวอย่างมีการวางแผนทางการเงินโดยรวมอยู่ในระดับมาก และเมื่อพิจารณารายด้าน พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีการวางแผนทางการเงินระดับมากในทุกด้าน ได้แก่ การใช้จ่ายส่วนตัว, การเปิดรับข่าวสารและความรู้ความเข้าใจเรื่องการวางแผนทางการเงิน เมื่อพิจารณาถึงระดับการวางแผนทางการเงินในรายละเอียดแต่ละด้านปรากฏผลดังนี้

ด้านการใช้จ่ายส่วนตัวอยู่ในระดับมาก พบว่า การใช้จ่ายโดยคำนึงถึงความจำเป็นก่อนทุกครั้ง มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด และการจดบันทึกรายจ่ายอย่างสม่ำเสมอมีค่าเฉลี่ยต่ำสุด

ด้านการเปิดรับข่าวสารอยู่ในระดับมาก พบว่า การรับรู้ข่าวสารจากสื่อโซเชียลมีเดียมีค่าเฉลี่ยมากที่สุด และศึกษาบทความต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการวางแผนทางการเงินจากหนังสือพิมพ์และนิตยสารทางการเงินมีค่าเฉลี่ยต่ำสุด

ด้านความรู้ความเข้าใจเรื่องการวางแผนทางการเงินอยู่ในระดับมาก พบว่า ความคิดเห็นว่าการวางแผนทางการเงินเป็นสิ่งสำคัญมีค่าเฉลี่ยมากที่สุด และการทำประกันชีวิตอย่างต่อเนื่องมีค่าเฉลี่ยต่ำสุด

3. ความคิดที่จะวางแผนทางการเงินโดยรวมอยู่ในระดับมาก

อภิปรายผล

จากการศึกษาแนวคิด ทฤษฎี และผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง ผู้วิจัยได้นำมาประยุกต์ใช้ในงานวิจัยเรื่อง ปัจจัยที่มีผลต่อการวางแผนทางการเงินของพนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเขต 3 (ภาคเหนือ) อภิปรายผลตามวัตถุประสงค์ ดังนี้

1. พนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเขต 3 (ภาคเหนือ) ส่วนใหญ่มีความคิดเห็นในเรื่องการใช้จ่ายส่วนตัวอยู่ในระดับมาก หมายถึง การใช้จ่ายเงินโดยคำนึงถึงความจำเป็นก่อนทุกครั้ง ตรวจสอบราคาสินค้าก่อนซื้อ วางแผนล่วงหน้าในการใช้จ่าย ระมัดระวังในการใช้จ่ายเพื่อไม่ให้ใช้จ่ายเกินควร มีการจดบันทึกรายจ่ายอย่างสม่ำเสมอ ตลอดจนวางแผนเรื่องเที่ยวให้เหมาะสมกับเงินที่มีอยู่ ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของอุไรวรรณ ปลอดใจดี (2560) ศึกษาเรื่อง การจัดการการเงินส่วนบุคคลที่ส่งผลต่อความสำเร็จในการวางแผนเกษียณของพนักงานองค์กรเอกชนในเขตกรุงเทพมหานคร พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ให้ระดับความสำคัญด้านรายจ่ายในระดับมาก

2. พนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเขต 3 (ภาคเหนือ) ส่วนใหญ่มีความคิดเห็นในเรื่องการเปิดรับข่าวสารอยู่ในระดับมาก หมายถึง การรับรู้ข่าวสารจากโฆษณา ประชาสัมพันธ์ โปสเตอร์ แผ่นพับ สื่อโซเชียลมีเดีย สื่อต่างๆ ตลอดจนการศึกษาบทความต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการวางแผนทางการเงินจากหนังสือพิมพ์และนิตยสารทางการเงิน ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของกิจติพร สิทธิพันธุ์ (2553) ศึกษาเรื่อง ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการวางแผนทางการเงินส่วนบุคคลของประชาชนในกรุงเทพมหานคร พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีความเห็นในด้านการรับรู้ข้อมูลข่าวสารในระดับปานกลาง

3. พนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเขต 3 (ภาคเหนือ) ส่วนใหญ่มีความคิดเห็นในเรื่องความรู้ความเข้าใจในเรื่องการวางแผนทางการเงินอยู่ในระดับมาก หมายถึง ความคิดเห็นว่าการวางแผนทางการเงินเป็นสิ่งสำคัญ มีความรู้เกี่ยวกับการวางแผนทางการเงิน ทราบขั้นตอนการวางแผนทางการเงิน มีการกำหนดเป้าหมายทางการเงิน ความคิดเห็นว่าเงินเป็นสิ่งที่แสดงถึงการบรรลุเป้าหมายในชีวิต มีการควบคุมค่าใช้จ่ายให้น้อยกว่ารายได้เสมอ มีการกำหนดวงเงินค่าใช้จ่ายในการอุปโภคบริโภค มีการกันเงินรายได้ส่วนหนึ่งสะสมไว้เป็นเงินออมก่อนใช้จ่ายเสมอ แบ่งแยกบัญชีเงินฝากเป็นหลายบัญชีตามวัตถุประสงค์ของการใช้จ่าย ตลอดจนมีการทำประกันชีวิตอย่างต่อเนื่อง ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของกิจติพร สิทธิพันธุ์ (2553) ศึกษาเรื่อง ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการวางแผนทางการเงินส่วนบุคคลของประชาชนในกรุงเทพมหานคร พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีความเห็นในด้านความรู้ความเข้าใจเรื่องการวางแผนทางการเงินส่วนบุคคลในระดับมาก

4. พนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเขต 3 (ภาคเหนือ) ส่วนใหญ่มีความคิดเห็นในเรื่องการวางแผนทางการเงินอยู่ในระดับมาก หมายถึง มีความคิดที่จะวางแผนทางการเงินในระยะอนาคตอันใกล้ และจะมีการวางแผนทางการเงินก่อนเป็นอันดับแรกเมื่อได้รับเงินก้อนมา ซึ่งสอดคล้องกับตลาดหลักทรัพย์แห่ง

ประเทศไทย (2561, หน้า 182) กล่าวว่า เงินออมก้อนสุดท้ายในช่วงหลังเกษียณจะต้องมีการบริหารจัดการให้เหมาะสม เพื่อรักษาอำนาจซื้อไว้คงเดิม ควรจะนำไปลงทุนให้ได้รับผลตอบแทนมากกว่าหรือเท่ากับอัตราเงินเฟ้อ

5. ความแตกต่างเรื่องการวางแผนทางการเงินของพนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเขต 3 (ภาคเหนือ) จำแนกตามลักษณะประชากรศาสตร์ อภิปรายได้ดังนี้

5.1 พนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเขต 3 (ภาคเหนือ) เพศชายและหญิง มีการวางแผนทางการเงินไม่แตกต่างกัน สอดคล้องกับผลการศึกษาของกิจติพร สิทธิพันธุ์ (2553) ศึกษาเรื่อง ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการวางแผนทางการเงินส่วนบุคคลของประชาชนในกรุงเทพมหานคร พบว่า เพศไม่มีอิทธิพลต่อการวางแผนทางการเงินส่วนบุคคลของประชาชนในกรุงเทพมหานคร และสอดคล้องกับผลการศึกษาของขนิษฐา ตันสถาวีรัฐ (2560) ศึกษาเรื่อง ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการวางแผนทางการเงินส่วนบุคคลของพนักงานเครือบริษัท หน่ำเซียน ในเขตกรุงเทพฯ พบว่า เพศไม่มีอิทธิพลต่อการวางแผนทางการเงินส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง

5.2 พนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเขต 3 (ภาคเหนือ) ที่มีอายุต่างกัน มีการวางแผนทางการเงินแตกต่างกัน สอดคล้องกับผลการศึกษาของอุไรวรรณ ปลอดใจดี (2560) ศึกษาเรื่อง การจัดการการเงินส่วนบุคคลที่ส่งผลต่อความสำเร็จในการวางแผนเกษียณของพนักงานองค์กรเอกชนในเขตกรุงเทพมหานคร พบว่า อายุส่งผลต่อความสำเร็จในการวางแผนเกษียณของพนักงานองค์กรเอกชนในเขตกรุงเทพมหานครด้านจำนวนเงินออมในปัจจุบัน

5.3 พนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเขต 3 (ภาคเหนือ) ที่มีสถานภาพสมรสต่างกัน มีการวางแผนทางการเงินแตกต่างกัน สอดคล้องกับผลการศึกษาของสมนึก เอื้อจิระพงษ์พันธ์, ปรรณ เก้าเอี้ยน (2558) ศึกษาเรื่อง ปัจจัยที่มีผลต่อการจัดการการเงินส่วนบุคคลของข้าราชการตำรวจภูธรจังหวัดชุมพร พบว่า สถานภาพสมรส มีความสัมพันธ์กับการจัดการการเงินส่วนบุคคลของข้าราชการตำรวจภูธร จังหวัดชุมพร

5.4 พนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเขต 3 (ภาคเหนือ) ที่มีจำนวนสมาชิกในครอบครัวต่างกัน มีการวางแผนทางการเงินไม่แตกต่างกัน สอดคล้องกับผลการศึกษาของพัฒนี ทองพึง (2556) ศึกษาเรื่อง การวางแผนทางการเงินส่วนบุคคลเพื่อวัยเกษียณอายุ: กรณีศึกษาเฉพาะครูสังกัดโรงเรียนกรุงเทพมหานคร พบว่า ขนาดของครอบครัว ไม่มีความเกี่ยวข้องกับการเตรียมตัวด้านการเงินหลังเกษียณอายุ

5.5 พนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเขต 3 (ภาคเหนือ) ที่มีระดับการศึกษาต่างกัน มีการวางแผนทางการเงินไม่แตกต่างกัน สอดคล้องกับผลการศึกษาของอุไรวรรณ ปลอดใจดี (2560) ศึกษาเรื่อง การจัดการการเงินส่วนบุคคลที่ส่งผลต่อความสำเร็จในการวางแผนเกษียณของพนักงานองค์กรเอกชนในเขตกรุงเทพมหานคร พบว่า ระดับการศึกษาส่งผลต่อความสำเร็จในการวางแผนเกษียณของพนักงานองค์กร

เอกชนในเขตกรุงเทพมหานคร ด้านจำนวนเงินออมในปัจจุบัน และผลตอบแทนเฉลี่ยของการออมต่อปี ไม่แตกต่างกัน

5.6 พนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเขต 3 (ภาคเหนือ) ที่มีอายุงานต่างกัน มีการวางแผนทางการเงินแตกต่างกัน สอดคล้องกับผลการศึกษาของพัฒนี ทองพึง (2555) ศึกษาเรื่อง การวางแผนทางการเงินส่วนบุคคลเพื่อวัยเกษียณอายุ: กรณีศึกษาเฉพาะครูสังกัดโรงเรียนกรุงเทพมหานคร พบว่า ปัจจัยที่ส่งผลต่อการวางแผนทางการเงินของครูโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร ได้แก่ อายุงาน

5.7 พนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเขต 3 (ภาคเหนือ) ที่มีรายได้ต่อเดือนต่างกัน มีการวางแผนทางการเงินแตกต่างกัน สอดคล้องกับผลการศึกษาของสมนึก เอื้อจิระพงษ์-พันธ์, ปรรณ เก้าเอี้ยน (2558) ศึกษาเรื่อง ปัจจัยที่มีผลต่อการจัดการการเงินส่วนบุคคลของข้าราชการตำรวจภูธรจังหวัดชุมพร พบว่า รายได้หลักรวมต่อเดือน รายได้เสริมต่อเดือน มีความสัมพันธ์กับการจัดการการเงินส่วนบุคคลของข้าราชการตำรวจภูธร จังหวัดชุมพร

6. การใช้จ่ายส่วนตัวมีผลต่อการวางแผนทางการเงินของพนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเขต 3 (ภาคเหนือ) สอดคล้องกับผลการศึกษาของสุคนธา ยิ้มแสงหยัด (2553) ศึกษาเรื่อง ปัจจัยที่ส่งผลต่อการปรับตัวด้านการเงินของพนักงานบริษัท เซ็นทรัลเทรดดิ้ง จำกัด (โรงงานพระราม 3) เขตบางคอแหลม กรุงเทพมหานคร พบว่า ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ทางลบกับการปรับตัวด้านการเงินของพนักงาน ได้แก่ รายจ่ายประจำเดือน

7. การเปิดรับข่าวสารไม่มีผลต่อการวางแผนทางการเงินของพนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเขต 3 (ภาคเหนือ) ไม่สอดคล้องกับผลการศึกษาของกิจติพร สิทธิพันธุ์ (2553) ศึกษาเรื่อง ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการวางแผนทางการเงินส่วนบุคคลของประชาชนในกรุงเทพมหานคร พบว่า การรับรู้ข้อมูลข่าวสารปัจจัยความรู้การวางแผนทางการเงินมีอิทธิพลต่อการวางแผนทางการเงินส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่างในด้านบุคคลที่มีอิทธิพลต่อการวางแผนทางการเงินส่วนบุคคล เนื่องจากกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาเป็นคนละกลุ่มกัน ที่อยู่อาศัยอยู่คนละพื้นที่ และเกณฑ์การรับรู้ข่าวสารของแต่ละบุคคลแตกต่างกัน สอดคล้องกับดวงฤทัย พงศ์ไพฑูรย์ (2544) กล่าวว่า เกณฑ์ในการเปิดรับสื่อของผู้รับข่าวสารขึ้นอยู่กับปัจจัยต่างๆ ได้แก่ การเลือกรับสื่อที่มีอยู่ การเลือกรับสื่อที่สะดวกและนิยม การเลือกรับสื่อตามความเคยชิน การเลือกเปิดรับสื่อตามลักษณะเฉพาะของสื่อ การเลือกเปิดรับสื่อที่สอดคล้องกับตนเอง และสอดคล้องกับกาญจนา แก้วเทพ (2543) (อ้างถึงในธนกฤต ดีพลภักดิ์, 2556 หน้า 10) กล่าวว่า ปัจจัยทางด้านความต้องการข่าวสารของบุคคล ทำให้บุคคลเกิดพฤติกรรมการเปิดรับข่าวสารขึ้น แต่เนื่องจากบุคคลทุกคนมีความเป็นปัจเจกบุคคล ทำให้เกิดความต้องการเปิดรับข่าวสารที่แตกต่างกัน

8. ความรู้ความเข้าใจในเรื่องการวางแผนทางการเงินมีผลต่อการวางแผนทางการเงินของพนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเขต 3 (ภาคเหนือ) สอดคล้องกับผลการศึกษาของกิจติพร สิทธิพันธุ์ (2553) ศึกษาเรื่องปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการวางแผนทางการเงินส่วนบุคคลของประชาชนในกรุงเทพมหานคร พบว่า ความรู้ความเข้าใจในเรื่องการวางแผนทางการเงินมีอิทธิพลต่อการวางแผนทางการเงินส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง

ข้อเสนอแนะ

1. ควรมีการให้ความรู้เกี่ยวกับการจดบันทึกรายจ่าย เพื่อให้พนักงานตระหนักถึงความสำคัญของการจดบันทึกรายจ่าย เกิดความระมัดระวังในการใช้จ่ายมากขึ้น ทำให้สามารถวางแผนทางการเงินและลดรายจ่ายที่ไม่จำเป็นได้ดียิ่งขึ้น

2. ควรมีการเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับการวางแผนทางการเงินผ่านสื่อโซเชียลมีเดีย เช่น ประชาสัมพันธ์ผ่านเว็บไซต์ภายในองค์กร แอพพลิชั่นไลน์ หน้าเพจในเฟซบุ๊ก เพื่อให้พนักงานมีความรู้เกี่ยวกับวางแผนทางการเงินมากขึ้น

3. ควรมีการให้ความรู้และประโยชน์ของการทำประกันชีวิต เพื่อให้พนักงานมีการทำประกันชีวิตเพิ่มขึ้น ทำให้สามารถกระจายความเสี่ยงที่อาจจะเกิดขึ้นในอนาคตและช่วยสร้างวินัยทางการเงิน

บรรณานุกรม

ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย. (2561). *การวางแผนการเงินด้วยศาสตร์ของพระราชา*.

อุไรวรรณ ปลอดใจดี. (2560). *การจัดการการเงินส่วนบุคคลที่ส่งผลต่อความสำเร็จในการวางแผนเกษียณของพนักงานองค์กรเอกชนในเขตกรุงเทพมหานคร*. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสยาม

กิจติพร สิทธิพันธุ์. (2553). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการวางแผนทางการเงินส่วนบุคคลของประชาชนในกรุงเทพมหานคร*. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยกรุงเทพ

ขนิษฐา ตันสถาวีรัฐ. (2560). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการวางแผนทางการเงินส่วนบุคคลของพนักงานเครือบริษัทหน่ำเซียน ในเขตกรุงเทพฯ*. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยหอการค้าไทย

สมนึก เอื้อจิระพงษ์พันธ์, ปรรณ เก้าเอี้ยน. (2558). *ปัจจัยที่มีผลต่อการจัดการการเงินส่วนบุคคลของข้าราชการตำรวจภูธรจังหวัดชุมพร*. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์

พัฒนี ทองพึง. (2556). *การวางแผนทางการเงินส่วนบุคคลเพื่อวัยเกษียณอายุ : กรณีศึกษาเฉพาะครูสังกัดโรงเรียนกรุงเทพมหานคร*. รายงานผลการวิจัย มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิตย์

สุคนธา ยิ้มแสงหยัด. (2553). *ปัจจัยที่ส่งผลต่อการปรับตัวด้านการเงินของพนักงานบริษัท เซ็นทรัลเทรดดิ้ง จำกัด (โรงงานพระราม 3) เขตบางคอแหลม กรุงเทพมหานคร*. บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ดวงฤทัย พงศ์ไพฑูรย์. (2544). *การเปิดรับข่าวสาร ความรู้ และทัศนคติเกี่ยวกับเพศศึกษาของวัยรุ่นในเขตกรุงเทพมหานคร*. บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ธนกฤต ดีพลภักดิ์. (2556). *การเปิดรับสื่อ พฤติกรรม และผลกระทบจากการเล่นเกมออนไลน์ประเภท MMORPG (Massively Multiplayer Online Role-Playing Game) ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายในเขตกรุงเทพมหานคร*. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสยาม

ธนาคารกรุงศรีอยุธยา. *ใช้จ่ายอย่างประหยัดเพื่อเป็นหลักสร้างความสุข ตามพระราชดำรัสของพ่อหลวง*. สืบค้นเมื่อ 14 มีนาคม 2562. จาก https://www.krungsri.com/bank/th/plearn-plearn/saving-for-future-happiness.html

ธนาคารทหารไทย. *รู้หรือไม่ TMBสำรวจพฤติกรรมการเงินคนไทย ออมไม่พอ แถมเก็บเงินผิดที่ เห่อกินเที่ยว Social มาก่อน ออมทีหลัง*. สืบค้นเมื่อ 19 มีนาคม 2562. จากhttps://thaipublica.org/2018/06/tmb-financial-behavior/