

ปัจจัยที่มีผลต่อความพร้อมด้านการเงินเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุของ  
ประชากรวัยทำงานในเขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร  
FACTORS AFFECTING FINANCIAL PREPARATION TO ENTER  
THE AGING SOCIETY OF THE WORKING-AGE POPULATION  
IN PATHUMWAN DISTRICT, BANGKOK

กลอยใจ มากเกื้อ

สาขาวิชาการบัญชี คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยรามคำแหง

ผู้รับผิดชอบ

Kloyjai Makkue

E-mail : jinny060931@gmail.com

Faculty of Business Administration Program in Accounting, Ramkhamhaeng University

Corresponding author

---

## บทคัดย่อ

การวิจัยมีวัตถุประสงค์ (1) เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อความพร้อมด้านการเงินเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุของประชากรวัยทำงาน ในเขตปทุมวัน กทม. (2) เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อความพร้อมด้านการเงินเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุของประชากรวัยทำงาน ในเขตปทุมวัน กทม. จำแนกตามปัจจัยประชากรศาสตร์ (3) เพื่อศึกษาความรู้เกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ นโยบายภาครัฐ และทัศนคติต่อการเตรียมความพร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุที่มีผลต่อความพร้อมด้านการเงินเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุของประชากรวัยทำงาน ในเขตปทุมวัน กทม.

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ ประชากรวัยทำงานในเขตปทุมวัน กทม. จำนวน 400 คน โดยใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ ได้แก่ ค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ทดสอบสมมติฐานเพื่อเปรียบเทียบโดยใช้สถิติ t-test และสถิติความแปรปรวนทางเดียว (One-way ANOVA) หากพบความแตกต่างระหว่างตัวแปร จะนำไปเปรียบเทียบเป็นรายคู่โดยใช้วิธีของ LSD และใช้สถิติถดถอยพหุคูณ (Multiple Regression)

ผลการศึกษาพบว่า ประชากรวัยทำงานในเขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร ที่มีอายุ สถานภาพ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้เฉลี่ยต่อเดือน ต่างกัน ทำให้ความพร้อมด้านการเงิน ของประชากรวัยทำงาน ในเขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร ต่างกัน และประชากรวัยทำงานในเขตปทุมวัน กทม. ที่มีเพศ มีโรคประจำตัวและไม่มีโรคประจำตัว ต่างกันทำให้ความพร้อมด้านการเงิน ของประชากรวัยทำงาน ในเขตปทุมวัน กทม. ไม่ต่างกัน ส่วนการเตรียมความพร้อม

ด้านการเงิน ด้านที่อยู่อาศัย ด้านเทคโนโลยีและนวัตกรรม นโยบายภาครัฐ และทัศนคติต่อ การเตรียมความพร้อม มีผลต่อความพร้อมด้านการเงิน ของประชากรวัยทำงาน ในเขตปทุมวัน กทม.

**คำสำคัญ :** การเตรียมความพร้อมด้านการเงิน, สังคมสูงอายุ

## Abstract

The purposes of this research study were (1) to study factors affecting financial preparation to enter the aging society of the working-age population in Pathumwan district, Bangkok. (2) to study factors affecting financial preparation to enter the aging society of the working-age population in Pathumwan district, Bangkok classified by demographic factors. (3) to study about financial preparation to enter the aging society, government policy and attitude for preparing to enter the aging society that affect to financial preparation to enter the aging society of the working-age population in Pathumwan district, Bangkok.

The sampling group used in this research were 400 people in Pathumwan district, Bangkok. The questionnaire was used for collecting data. The data collected were analyzed by using the frequency, percentage, mean and standard deviation (SD). The hypotheses were tested by Independent Sample (t-test), One-Way ANOVA, (F-test), in case of its had statistical significant different testing a pair of variables by Least Square Difference methods (LSD) and Multiple Regression Analysis.

The results revealed that the working-age population in Pathumwan district, Bangkok with differ in age, status, education, occupation, income per month, making financial preparation of the working-age population in Pathumwan district, Bangkok differently. The working-age population in Pathumwan district, Bangkok with gender having a medical condition and don't have a medical condition different. Making financial preparation of the working-age population in Pathumwan district, Bangkok no different. As for the preparation of financial, housing, technology and innovation, government policy and attitude affect financial preparation to enter the aging society of the working-age population in Pathumwan district, Bangkok.

**Keywords:** Financial preparation, Aging Society.

## บทนำ

เมื่อโลกต้องประสบกับการระบาดหนักของ COVID-19 ทุกกลุ่มประชาชนได้รับผลกระทบกันถ้วนหน้า ไม่เพียงแต่ส่งผลให้ประชาชนเจ็บป่วยและเสียชีวิต ยังส่งผลกระทบต่อชีวิตความเป็นอยู่ประชาชนทั้งในด้าน เศรษฐกิจและสังคมอย่างกว้างขวาง โดยเฉพาะกลุ่มเปราะบางที่เป็นครอบครัวที่มีผู้สูงอายุ และจากการคาดการณ์ ขององค์การสหประชาชาติประเมินว่าโลกกำลังก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุในศตวรรษแห่งผู้สูงอายุช่วงปี 2001-2100 ซึ่งแต่ละประเทศจะเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุแตกต่างกันไปตามสภาพแวดล้อมของแต่ละประเทศ และประเทศในกลุ่ม อาเซียนทั้งหมดจะเข้าสู่ความเป็นสังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ภายในปี 2030 ซึ่งประเทศที่ก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ แล้ว คือ อันดับ 1 สิงคโปร์ อันดับ 2 เวียดนาม และปัจจุบันประเทศไทยก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ (Aged Society) มีประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไปมากกว่า 20% ของประชากรทั้งประเทศ และอีก 9 ปีข้างหน้า ในปี 2574 จะ เข้าสู่สังคมผู้สูงอายุระดับสุดยอด (Super-Aged Society) มีประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไปเกินกว่า 28% ของประชากร ทั้งประเทศ ประเทศไทยต้องเตรียมพร้อมรับมืออย่างกว้างขวางโครงสร้างกับสังคมผู้สูงอายุระยะยาว และปัญหาส่วนใหญ่ที่พบ คือ 1.รายได้ไม่เพียงพอ 2.ไม่มีหลักประกันสุขภาพ 3.สภาพแวดล้อมในบ้านและสังคมไม่เอื้อต่อการใช้ชีวิต ปัจจัย ส่วนหนึ่งมาจากพื้นฐานชีวิต เช่น ได้รับการศึกษาที่ไม่สูง ไม่รู้วิธีการเข้าถึงสิทธิสวัสดิการต่างๆ นโยบายไม่ตอ บใจต่อการดำรงชีวิตในปัจจุบัน และในอีก 20 ปีข้างหน้าพบผู้สูงอายุมีแนวโน้มครองโสด ไม่มีครอบครัว ไม่มีลูก หรือมีลูกน้อยลง

ผลกระทบและการเตรียมความพร้อมรับมือกับสังคมผู้สูงอายุจึงมีความสำคัญ เพราะแนวโน้มสังคม ผู้สูงอายุที่เพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ ย่อมส่งผลทำให้ปัจจัยการผลิตทางด้านแรงงานลดลง การออมลดลง รัฐบาลจำเป็นต้อง เพิ่มงบประมาณค่าใช้จ่ายทางด้านสวัสดิการและการรักษาพยาบาล เพื่อดูแลกลุ่มผู้สูงอายุมากขึ้น ดังนั้นการ เตรียมความพร้อมจึงสำคัญต้องร่วมมือกันทั้งภาครัฐและเอกชน ช่วยกันกระตุ้นเพื่อให้ประชากรตระหนักถึง ความสำคัญของการออม การร่วมมือกันในชุมชน การจัดกิจกรรมเผยแพร่ความรู้ทางด้านสุขภาพอนามัย การ ปรับตัวทางด้านสังคมและจิตใจ เป็นต้น

ดังนั้น เพื่อรับมือกับการก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุในปัจจุบัน ซึ่งคนส่วนใหญ่มักมองข้ามปัญหานี้ไปเพราะ ให้น้ำหนักหรือเน้นกับปัจจุบันมากกว่าอนาคต ผู้วิจัยจึงต้องการศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อความพร้อมด้านการเงินเพื่อ เข้าสู่สังคมผู้สูงอายุของประชากรวัยทำงาน ในเขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร เพื่อให้ตระหนักถึง ความสำคัญของการก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุที่มีศักยภาพในการดำรงชีวิต ไม่เป็นภาระให้กับลูกหลานและสังคม สามารถดำรงชีวิต อยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

## วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อความพร้อมด้านการเงินเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุของประชากรวัยทำงาน ในเขตปทุมวัน กทม.
2. เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อความพร้อมด้านการเงินเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุของประชากรวัยทำงาน ในเขตปทุมวัน กทม. จำแนกตามปัจจัยประชากรศาสตร์
3. เพื่อศึกษาเกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ นโยบายภาครัฐ และทัศนคติต่อการเตรียมความพร้อมที่มีผลต่อความพร้อมด้านการเงินเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุของประชากรวัยทำงาน ในเขตปทุมวัน กทม.

## ขอบเขตของงานวิจัย

1. **ขอบเขตของประชากร** ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ ประชากรวัยทำงานในเขตปทุมวัน กทม. จำนวน 41,266 คน
2. **ขอบเขตของกลุ่มตัวอย่าง** ขนาดของกลุ่มตัวอย่างคิดจากสูตรการคำนวณกลุ่มตัวอย่างของ Yamne (1973) เพื่อกำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างที่จะใช้ในการศึกษา โดยกำหนดค่าความคลาดเคลื่อนที่ยอมรับได้ที่ 0.05 หรือคิดเป็นค่าความคลาดเคลื่อนที่ 5 % ที่ระดับความเชื่อมั่น 95 % ได้จำนวน 397 คน โดยผู้วิจัยใช้ขนาดตัวอย่างในการศึกษาครั้งนี้ จำนวน 400 คน สุ่มกลุ่มตัวอย่างแบบสะดวก
3. **ขอบเขตของเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย** ใช้แบบสอบถามเกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อความพร้อมด้านการเงินเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุของประชากรวัยทำงานในเขตปทุมวัน กทม.
4. **ขอบเขตด้านเนื้อหาและประเด็นในการศึกษา** ผู้วิจัยทำการศึกษาแนวคิดและทฤษฎีต่างๆ รวมถึงการทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้องกับการเตรียมความพร้อมในด้านต่างๆ นโยบายภาครัฐ ทัศนคติ ความพร้อมด้านการเงิน ซึ่งประกอบด้วยตัวแปร ดังต่อไปนี้  
**ตัวแปรอิสระ** (Independent variables) ประกอบด้วย 4 ตัวแปร ดังนี้ (1) ปัจจัยประชากร ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้เฉลี่ยต่อเดือน มีและไม่มีโรคประจำ (2) การเตรียมความพร้อม ได้แก่ ด้านการเงิน ด้านสุขภาพร่างกายและจิตใจ ด้านที่อยู่อาศัย ด้านการมีส่วนร่วมในสังคม ด้านเทคโนโลยีและนวัตกรรม (3) นโยบายภาครัฐ (4) ทัศนคติต่อการเตรียมความพร้อม  
**ตัวแปรตาม** (Dependent variables) คือ ความพร้อมด้านการเงินเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุของประชากรวัยทำงาน ในเขตปทุมวัน กทม.
5. **ขอบเขตด้านระยะเวลา** ระยะเวลาในการดำเนินการวิจัย ตั้งแต่เดือน กรกฎาคม – สิงหาคม 2565

## สมมติฐานในการวิจัย

1. ประชากรวัยทำงานในเขตปทุมวัน กทม. ที่มีปัจจัยประชากรต่างกัน น่าจะทำให้การเตรียมความพร้อมด้านการเงินเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุต่างกัน
2. การเตรียมความพร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ นโยบายภาครัฐ และทัศนคติต่อการเตรียมความพร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ น่าจะมีผลต่อความพร้อมด้านการเงินเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุของประชากรวัยทำงาน ในเขตปทุมวัน กทม.

## ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. เพื่อนำผลการวิจัยไปประยุกต์ใช้สำหรับเตรียมความพร้อมด้านการเงิน เป็นแนวทางช่วยให้การวางแผนทางการเงิน การออม และการลงทุนที่ชัดเจนและเหมาะสมต่อการดำรงชีวิต
2. หน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้สูงอายุ สามารถนำผลการวิจัยนี้ไปปรับใช้เป็นแนวทางในการวางแผนและเตรียมความพร้อมในด้านต่างๆ เพื่อรองรับสังคมผู้สูงอายุ ได้อย่างมีความเหมาะสมและมีประสิทธิภาพ

## ทบทวนวรรณกรรม

### แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับประชากรศาสตร์

ลักษณะประชากรศาสตร์ ประกอบด้วย เพศ อายุ สถานภาพ ครอบครัว จำนวนสมาชิกในครอบครัว ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ต่อเดือน ลักษณะประชากรศาสตร์ต่างกันส่งผลให้ลักษณะทางจิตวิทยา ต่างกัน คือ

1. เพศ ที่ต่างกัน ทำให้แสดงพฤติกรรมเกี่ยวกับการติดต่อสื่อสาร ต่างกัน
2. อายุ ส่งผลให้มีความแตกต่างกันในด้านพฤติกรรมและความคิด
3. การศึกษา ทำให้คนมีทัศนคติ พฤติกรรม ความคิด และค่านิยมแตกต่างกัน
4. สถานะทางสังคมและเศรษฐกิจ หมายถึง อาชีพ รายได้และสถานภาพทางสังคมของ

บุคคล (ศิริวรรณ เสรีรัตน์ 2538)

### แนวคิดเกี่ยวกับผู้สูงอายุ

พระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ.2546 กำหนดว่าบุคคลที่มีอายุ 60 ปี บริบูรณ์ สัญชาติไทย เป็นผู้สูงอายุหรือที่เรียกกันว่า "ผู้สูงวัย" โดยแบ่งกลุ่มผู้สูงอายุได้ 3 กลุ่ม ดังนี้

1. ผู้สูงอายุวัยต้น (อายุ 60-69 ปี) สามารถช่วยเหลือตัวเองได้
2. ผู้สูงอายุวัยกลาง (อายุ 70-79ปี) เป็นวัยที่เริ่มมีอาการเจ็บป่วย มีโรคประจำตัวหรือโรค เรื้อรัง
3. ผู้สูงอายุวัยปลาย (อายุ 80 ปี ขึ้นไป) จะมีอาการเจ็บป่วยบ่อยขึ้น อวัยวะเสื่อมสภาพ

สังคมสูงอายุ ( Ageing society ) หมายถึง สังคมที่ประชากรกำลังมีอายุสูงขึ้น สังเกตได้จาก อัตราส่วนร้อยละของประชากรสูงอายุเพิ่มสูงขึ้นเรื่อย ๆ

## แนวคิดเกี่ยวกับการเตรียมความพร้อม

- การเตรียมความพร้อมด้านสุขภาพ หมายถึง การมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง และมีสุขภาพจิตที่ดีสามารถปฏิบัติหน้าที่ประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพ และ ดำเนินชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

- การสร้างเสริมสุขภาพทางจิตใจ หมายถึง การปรับตัวเข้ากับสังคมและสิ่งแวดล้อม มีความสุข มีจิตใจ เบิกบาน แจ่มใส รู้จักควบคุมอารมณ์ได้เหมาะสมกับสถานการณ์จะช่วยให้เมื่อเข้าสู่ วัยสูงอายุมีจิตใจมั่นคง ยอมรับในความเปลี่ยนแปลงและสามารถปรับตัว เป็นผู้สูงอายุที่มีสุขภาพจิตที่ดี

- การเตรียมความพร้อมด้านสังคม เป็นการรับรู้และแสวงหาแนวทางในการทำให้ตัวเองมีความพร้อมทางด้านสังคม เช่น การเรียนรู้เพื่อเข้าสู่วัยสูงอายุ การรู้สิทธิการเข้าร่วม กิจกรรมรวมกลุ่มเพื่อประโยชน์ของตนเองและผู้อื่นเมื่อเข้าสู่ วัยสูงอายุ

- การเตรียมความพร้อมด้านการเงิน หมายถึงการมีความมั่นคงทางรายได้ การวางแผนทางการเงิน ทั้งการออมในรูปแบบต่าง ๆ และการลงทุน การมีเงินสำรองเพื่อไว้ใช้จ่ายในยามฉุกเฉิน การบริหารจัดการทรัพย์สิน การจัดการหนี้สิน การทำงานที่เพิ่มรายได้

- การเตรียมความพร้อมด้านที่อยู่อาศัยและสภาพแวดล้อม เป็นการตระหนักรู้ให้มีความสำคัญ และมีแนวทางในการเตรียมการในด้านที่อยู่อาศัย ที่มั่นคง แข็งแรง เพื่อการใช้ชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุได้อย่างเหมาะสมสามารถเข้าถึงบริการสังคมได้อย่างสะดวกสบาย

- การเตรียมความพร้อมทางด้านเทคโนโลยีและนวัตกรรม หมายถึงการมี ความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องต่อการนำเทคโนโลยีและนวัตกรรมมาใช้ประโยชน์ ในชีวิตประจำวัน และการใช้เทคโนโลยีและนวัตกรรมอย่างรู้เท่าทัน ปกป้อง การตกเป็นเหยื่อของเทคโนโลยีและผู้ใช้เทคโนโลยีทางมิถุนาน

## นโยบายภาครัฐที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ

แผนผู้สูงอายุแห่งชาติ ฉบับที่ 2 (พ.ศ.2545 – 2564) ฉบับปรับปรุง ครั้งที่ 2 พ.ศ.2561

แผนผู้สูงอายุฯ ฉบับปรับปรุงนี้แบ่งยุทธศาสตร์ออกเป็น 5 ยุทธศาสตร์ ดังนี้

1. ยุทธศาสตร์ด้านการเตรียมความพร้อมของประชากรเพื่อวัยสูงอายุที่มีคุณภาพ

2. ยุทธศาสตร์ด้านการส่งเสริมและพัฒนาผู้สูงอายุ

3. ยุทธศาสตร์ด้านระบบคุ้มครองทางสังคมสำหรับผู้สูงอายุ

4. ยุทธศาสตร์ด้านการบริหารจัดการเพื่อพัฒนางานด้านผู้สูงอายุอย่างบูรณาการระดับชาติ และพัฒนาบุคลากรด้านผู้สูงอายุ

5. ยุทธศาสตร์ด้านการประมวลผล พัฒนา และเผยแพร่องค์ความรู้ด้านผู้สูงอายุ และการติดตามประเมินผลการดำเนินการตามแผนผู้สูงอายุ

### แผนปฏิบัติการด้านผู้สูงอายุระยะที่ 3 (พ.ศ.2566-2580)

ประกอบไปด้วยแผนปฏิบัติการย่อย 4 แผน ได้แก่ แผนปฏิบัติการย่อยที่ 1 เตรียมความพร้อมของประชากรก่อนวัยสูงอายุ แผนปฏิบัติการย่อยที่ 2 ยกระดับคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุทุกมิติอย่างทั่วถึงและเป็นธรรม แผนปฏิบัติการย่อยที่ 3 ปฏิรูปและบูรณาการ ระบบบริหารเพื่อรองรับสังคมสูงวัยอย่างมีคุณภาพ และแผนปฏิบัติการย่อยที่ 4 เพิ่มศักยภาพการวิจัย การพัฒนาเทคโนโลยีและนวัตกรรมรองรับสังคมสูงวัย

### พระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ.2546

มาตรา 11 ผู้สูงอายุมีสิทธิได้รับการคุ้มครอง การส่งเสริม และการสนับสนุนในด้านต่างๆ

(1) การบริการทางการแพทย์และการสาธารณสุขที่จัดไว้โดยให้ความสะดวกและรวดเร็วแก่ผู้สูงอายุเป็นกรณีพิเศษ (2) การศึกษา การศาสนา และข้อมูลข่าวสารที่เป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิต (3) การประกอบอาชีพหรือฝึกอาชีพที่เหมาะสม (4) การพัฒนาตนเองและการมีส่วนร่วมในกิจกรรมทางสังคม การรวมกลุ่มในลักษณะเครือข่ายหรือชุมชน (5) การอำนวยความสะดวกและความปลอดภัยโดยตรงแก่ผู้สูงอายุในอาคาร สถานที่ ขานพาหนะหรือการบริการสาธารณะอื่น (6) การช่วยเหลือด้านค่าโดยสารยานพาหนะตามความเหมาะสม (7) การยกเว้นค่าเข้าชมสถานที่ของรัฐ (8) การช่วยเหลือผู้สูงอายุซึ่งได้รับอันตรายจากการถูกละเมิดกรรมหรือถูกแสวงหาประโยชน์โดยมิชอบด้วยกฎหมาย หรือถูกทอดทิ้ง (9) การให้คำแนะนำ ปรึกษา ดำเนินการอื่นที่เกี่ยวข้องในทางคดี หรือในทางการแก้ไขปัญหาคอครบครัว (10) การจัดที่พักอาศัย อาหารและเครื่องนุ่งห่มให้ตามความจำเป็นอย่างทั่วถึง (11) การจ่ายเบี้ยยังชีพเป็นรายเดือนอย่างทั่วถึงและเป็นธรรม (11/1) การจ่ายเงินสงเคราะห์เพื่อการยังชีพแก่ผู้สูงอายุที่มีรายได้น้อยตามมาตรา 15/3 (12) การสงเคราะห์ในการจัดการศพตามประเพณี (13) การอื่นตามที่คณะกรรมการประกาศกำหนด

### แนวคิดเกี่ยวกับทัศนคติ

ทัศนคติ คือ ตัวตัดสิน พฤติกรรม เป็นสภาวะจิตใจหรือความรู้สึก ในการพร้อมที่จะส่งผลกระทบต่อหรือเชิงลบต่อ การตอบสนองของบุคคล วัตถุ หรือสถานการณ์นั้นๆ โดยที่ทัศนคตินี้สามารถเรียนรู้ได้โดยผ่านประสบการณ์ (Gibson, Ivancevich, Donnelly, & Konopaske 2006)

ทัศนคติมี 3 องค์ประกอบ แนวคิดนี้จะระบุว่า ทัศนคติมี 3 องค์ประกอบ ได้แก่

- 1) องค์ประกอบด้านปัญญา (Cognitive Component) ประกอบด้วยความเชื่อ ความรู้ ความคิดและความคิดเห็น
- 2) องค์ประกอบด้านอารมณ์ ความรู้สึก (Affective Component) หมายถึงความรู้สึกชอบ - ไม่ชอบ
- 3) องค์ประกอบด้านพฤติกรรม (Behavioral Component) หมายถึง แนวโน้มหรือความพร้อมที่บุคคลจะปฏิบัติ มี

นักจิตวิทยาที่สนับสนุนการแบ่งทัศนคติออกเป็น 3 องค์ประกอบ ได้แก่ Kretch, Crutchfield, Pallachey (1962) และ Triandis (1971)

## งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

ณัฐสุวารี ศรีวัฒน์ไชย (2563) การวางแผนทางการเงินส่วนบุคคลเพื่อวัยเกษียณอายุของพนักงาน บริษัทหลักทรัพย์ เอเซีย พลัส จำกัด ผลการศึกษาพบว่าพนักงานบริษัทหลักทรัพย์ เอเซีย พลัส จำกัด มีลักษณะปัจจัยส่วนบุคคล ด้านเพศ อายุ สถานภาพ ระดับการศึกษา ระดับตำแหน่งงาน รายได้เฉลี่ยต่อเดือน ค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อเดือน ทำให้การวางแผนทางการเงินส่วนบุคคลแตกต่างกัน

ธัญวรัตน์ สุวรรณระ (2564) การเตรียมความพร้อมทางการเงินเพื่อวัยเกษียณของแรงงานนอกระบบ ในเขตกรุงเทพมหานครและปริมณฑล ผลการศึกษาพบว่าแรงงานนอกระบบ มากกว่าร้อยละ 80 ไม่เคยวางแผนทางการเงินเพื่อวัยเกษียณ ไม่ทำบัญชีรายรับ-รายจ่ายประจำวัน และมีพฤติกรรมในการออมเงินเมื่อมีเงินเหลือหลังหักค่าใช้จ่ายเท่านั้น ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ทางบวกต่อการเตรียมพร้อมทางการเงินเพื่อวัยเกษียณ คือ ปัจจัยด้านเศรษฐกิจและปัจจัยด้านความรู้ทางการเงินเพื่อการวางแผนเกษียณ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

## วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยแบบไม่ทดลอง (Non-Experimental Design) เป็นการวิจัยที่มีการศึกษาตามสภาพที่เป็นไปตามธรรมชาติ โดยไม่มีการจัดกระทำหรือควบคุมตัวแปรใดๆ เป็นการรวบรวมข้อมูลภาคสนามแบบวิจัยตัดขวาง (Cross Sectional Studies) คือเป็นการเก็บข้อมูลในช่วงระยะเวลาใดเวลาหนึ่งเพียงครั้งเดียว โดยใช้เครื่องมือในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม (Questionnaire) ผู้วิจัยใช้วิธีการส่งแบบสอบถามออนไลน์ (Google Form) เพื่อใช้เป็นเครื่องมือในการเก็บข้อมูล

ข้อมูล แบ่งออกเป็น 6 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม เป็นแบบเลือกตอบ ซึ่งข้อคำถามเกี่ยวกับปัจจัยประชากร ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพ การศึกษา อาชีพ รายได้ต่อเดือน และมี/ไม่มีโรคประจำตัว รวม 7 ข้อ โดยให้ผู้ตอบแบบสอบถามเลือกตอบได้เพียงข้อเดียว

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับการเตรียมความพร้อม จำนวน 30 ข้อ ประกอบด้วย (1) ด้านการเงิน (2) ด้านสุขภาพร่างกายและจิตใจ (3) ด้านที่อยู่อาศัย (4) ด้านการมีส่วนร่วมในสังคม (5) ด้านเทคโนโลยีและนวัตกรรม โดยแต่ละข้อประกอบด้วยคำถามในลักษณะเป็นมาตรวัดประเมินค่าความสำคัญ 5 ระดับ (Rating Scale) คือ มากที่สุด=5, มาก=4, ปานกลาง=3, น้อย=2, น้อยที่สุด=1

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามเกี่ยวกับอิทธิพลนโยบายภาครัฐที่เกี่ยวกับผู้สูงอายุ จำนวน 5 ข้อโดยแต่ละข้อประกอบด้วยคำถามในลักษณะเป็นมาตรวัดประเมินค่าความสำคัญ 5 ระดับ (Rating Scale) คือ มีอิทธิพลมากที่สุด=5, มีอิทธิพลมาก=4, มีอิทธิพลปานกลาง=3, มีอิทธิพลน้อย=2, มีอิทธิพลน้อยที่สุด=1

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามเกี่ยวกับทัศนคติต่อการเตรียมความพร้อม จำนวน 5 ข้อ โดยแต่ละข้อประกอบด้วย



คำถามในลักษณะเป็นมาตรวัดประเมินค่าความสำคัญ 5 ระดับ (Rating Scale) คือ มากที่สุด=5, มาก=4, ปานกลาง=3, น้อย=2, น้อยที่สุด=1

ส่วนที่ 5 แบบสอบถามเกี่ยวกับความพร้อมด้านการเงินเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุของประชากรวัยทำงานในเขตปทุมวัน กทม. จำนวน 4 ข้อ โดยแต่ละข้อประกอบด้วยคำถามในลักษณะเป็นมาตรวัดประเมินค่าความสำคัญ 5 ระดับ (Rating Scale) คือ มากที่สุด=5, มาก=4, ปานกลาง=3, น้อย=2, น้อยที่สุด=1

ส่วนที่ 6 เป็นคำถามปลายเปิดเกี่ยวกับข้อเสนอแนะอื่นๆ เพื่อให้ผู้ตอบแบบสอบถามได้แสดงความคิดเห็นเพิ่มเติมเกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อความพร้อมด้านการเงินเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุของประชากรวัยทำงาน ในเขตปทุมวัน กทม. จำนวน 1 ข้อ

การเก็บรวบรวมข้อมูล ผู้วิจัยดำเนินการแจกแบบสอบถามออนไลน์ให้แก่กลุ่มตัวอย่าง ซึ่งหลังจากการเก็บรวบรวมจนครบ 400 ชุดแล้ว จึงได้นำข้อมูลไปวิเคราะห์ด้วยโปรแกรมสำเร็จรูป SPSS

## การวิเคราะห์ข้อมูล

1. สถิติเชิงพรรณนา (Descriptive Statistics) ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ดังต่อไปนี้

1.1 ใช้ค่าร้อยละ (Percentage) และค่าความถี่ (Frequency) กับตัวแปรที่มีระดับการวัดเชิงกลุ่ม ได้แก่ ข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคล เช่น เพศ อายุ สถานภาพ การศึกษา อาชีพ รายได้ต่อเดือน มีและไม่มีโรคประจำตัว

1.2 ใช้ค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard deviation) กับตัวแปรที่มีระดับการวัดเชิงปริมาณ ได้แก่ การเตรียมความพร้อม (ด้านการเงิน, ด้านสุขภาพร่างกายและจิตใจ, ด้านที่อยู่อาศัย, ด้านการมีส่วนร่วมในสังคม, ด้านเทคโนโลยีและนวัตกรรม) นโยบายภาครัฐ ทักษะต่อการเตรียมความพร้อม และความพร้อมด้านการเงินเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุของประชากรวัยทำงานในเขตปทุมวัน กทม.

2. สถิติเชิงอนุมาน (Inference Statistics) ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ดังต่อไปนี้

2.1 ความพร้อมด้านการเงินของประชากรวัยทำงาน จำแนกตามเพศ มีและไม่มีโรคประจำตัว จะใช้การวิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติการทดสอบ t-test

2.2 ความพร้อมด้านการเงินของประชากรวัยทำงาน จำแนกตาม อายุ สถานภาพ การศึกษา อาชีพ และรายได้ต่อเดือน จะใช้การวิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติความแปรปรวนทางเดียว (One-way ANOVA) หากพบความแตกต่างระหว่างตัวแปร จะนำไปสู่การเปรียบเทียบเป็นรายคู่โดยใช้วิธี LSD

2.3 การเตรียมความพร้อม (ด้านการเงิน, ด้านสุขภาพร่างกายและจิตใจ, ด้านที่อยู่อาศัย, ด้านการมีส่วนร่วมในสังคม, ด้านเทคโนโลยีและนวัตกรรม) นโยบายภาครัฐ ทักษะต่อการเตรียมความพร้อม และความพร้อมด้านการเงินเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุของประชากรวัยทำงานในเขตปทุมวัน กทม. จะใช้การวิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติถดถอยพหุคูณ (Multiple Regression Analysis)

## ผลการวิจัย

### ส่วนที่ 1 ผลการวิเคราะห์

#### ปัจจัยประชากร

ผลการวิเคราะห์จำนวนและค่าร้อยละของปัจจัยประชากร ประกอบด้วย เพศ อายุ สถานภาพ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ต่อเดือน มีโรคประจำตัวและไม่มีโรคประจำตัว พบว่า ประชากรวัยทำงานในเขตปทุมวัน กทม. ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง มีอายุระหว่าง 30-40 ปี สถานภาพโสด ระดับการศึกษาปริญญาตรี อาชีพรับราชการ/รัฐวิสาหกิจ รายได้เฉลี่ยต่อเดือน 15,000 – 30,000 บาท และไม่มีโรคประจำตัว

#### การเตรียมความพร้อมเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการเตรียมความพร้อม นโยบายภาครัฐ ทักษะที่เกี่ยวข้องต่อการเตรียมความพร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุพบว่า ประชากรวัยทำงานในเขตปทุมวัน กทม. มีระดับความคิดเห็นโดยภาพรวมในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.77 และค่า S.D. เท่ากับ 0.69 เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ด้านที่มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด คือ ด้านทัศนคติต่อการเตรียมความพร้อม มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.25

#### ความพร้อมด้านการเงิน

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความพร้อมด้านการเงินมีระดับการเตรียมความพร้อมด้านการเงิน พบว่า ประชากรวัยทำงานในเขตปทุมวัน กรุงเทพมหานครมีระดับความคิดเห็นเกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมด้านการเงินโดยรวมในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.28 และค่า S.D. เท่ากับ 1.00 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ข้อที่มีค่าเฉลี่ยมากที่สุดคือ ลดการใช้จ่ายที่ฟุ่มเฟือยและไม่จำเป็น ซึ่งมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.58

### ส่วนที่ 2 ผลการทดสอบสมมติฐาน

สมมติฐานที่ 1 ประชากรวัยทำงานในเขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร ที่มีปัจจัยประชากรต่างกันน่าจะทำให้ความพร้อมด้านการเงินเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุต่างกัน สามารถสรุปผลการวิจัยได้ดังนี้

- ประชากรวัยทำงานในเขตปทุมวัน ที่มีอายุ สถานภาพ การศึกษา อาชีพ รายได้เฉลี่ยต่อเดือน ต่างกัน ทำให้ความพร้อมด้านการเงินเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุต่างกัน

- ประชากรวัยทำงานในเขตปทุมวัน ที่มีเพศ มีและไม่มีโรคประจำตัว ต่างกัน ทำให้ความพร้อมด้านการเงินเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุไม่ต่างกัน

สมมติฐานที่ 2 การเตรียมความพร้อม (ด้านการเงิน, ด้านสุขภาพร่างกายและจิตใจ, ด้านที่อยู่อาศัย, ด้านการมีส่วนร่วมในสังคม, ด้านเทคโนโลยีและนวัตกรรม) นโยบายภาครัฐ และทัศนคติต่อการเตรียมความพร้อม น่าจะมีผลต่อความพร้อมด้านการเงินเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุของประชากรวัยทำงานในเขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร สามารถสรุปผลการวิจัย ได้ดังนี้

- การเตรียมความพร้อมด้านการเงิน ด้านที่อยู่อาศัย ด้านเทคโนโลยีและนวัตกรรม นโยบายภาครัฐ และทัศนคติต่อการเตรียมความพร้อม มีผลต่อความพร้อมด้านการเงินเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุของประชากรวัยทำงานในเขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร

## อภิปรายผล

ผลการวิจัย ปัจจัยที่มีผลต่อความพร้อมด้านการเงินเพิ่มเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุของประชากรวัยทำงานในเขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร สามารถสรุปผลตามวัตถุประสงค์ ได้ดังนี้

1. ผลการศึกษาปัจจัยที่ส่งผลต่อความพร้อมด้านการเงินเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุของประชากรวัยทำงานในเขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร โดยภาพรวมประชากรวัยทำงานมีความพร้อมด้านการเงินในระดับมาก โดยมีทัศนคติต่อการเตรียมความพร้อมสูงที่สุด อภิปรายผลได้ดังนี้

- **การเตรียมความพร้อมด้านการเงิน** มีผลต่อความพร้อมด้านการเงินเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุของประชากรวัยทำงาน ซึ่งแสดงให้เห็นว่าประชากรวัยทำงานจะต้องมีการทำบัญชีรายรับ-รายจ่าย ลดค่าใช้จ่ายที่ฟุ่มเฟือยและไม่จำเป็น มีการออมเงินไว้กับสถาบันทางการเงินต่างๆ มีการลงทุน/สะสมเงินในรูปแบบต่างๆ สอดคล้องกับจิราวรรณ ชาลี (2563) ได้ทำการศึกษาเกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่วัยผู้สูงอายุของประชากรในเขตดินแดง กทม. พบว่า ด้านเศรษฐกิจ มีการเตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่วัย ผู้สูงอายุของประชากรในเขตดินแดง กทม. อยู่ในระดับมาก ประชากรในเขตดินแดง ส่วนใหญ่มีการเตรียมความพร้อมด้านเศรษฐกิจอย่างดีจากการที่มีการวางแผนลดค่าใช้จ่ายที่ฟุ่มเฟือยและไม่จำเป็น

- **การเตรียมความพร้อมด้านสุขภาพร่างกายและจิตใจ** ไม่มีผลต่อความพร้อมด้านการเงิน เนื่องจากในแบบสอบถามคำถามเป็นลักษณะเชิงป้องกัน ซึ่งกลุ่มประชากรตัวอย่างให้ความสำคัญกับการดูแลและใส่ใจสุขภาพร่างกายและจิตใจเป็นอย่างดี จึงทำให้ไม่มีผลต่อความพร้อมด้านการเงิน ซึ่งไม่สอดคล้องกับจิราวรรณ ชาลี (2563) ได้ทำการศึกษาเกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่วัยผู้สูงอายุของประชากรในเขตดินแดง กทม. พบว่า ด้านสุขภาพร่างกาย/จิตใจ มีการเตรียมความพร้อมอยู่ในระดับมาก ประชากรในเขตดินแดง กทม. ส่วนใหญ่มีการเตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่วัยผู้สูงอายุด้านสุขภาพร่างกาย/จิตใจ เป็นอย่างดีจากการออกกำลังกาย การรับประทานอาหารการดื่มน้ำและการที่สุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็ส่งผลต่อจิตใจด้วย

- **การเตรียมความพร้อมด้านที่อยู่อาศัย** มีผลต่อความพร้อมด้านการเงินเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุของประชากรวัยทำงาน สอดคล้องกับยุวัลดา ชูรักษ์ (2562) ได้ทำการศึกษาเกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมของประชาชนเพื่อรองรับการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุในจังหวัดตรัง พบว่า ด้านที่อยู่อาศัยในภาพรวมประชาชนในจังหวัดตรังมีการเตรียมความพร้อมในภาพรวมอยู่ในระดับมาก ( $= 4.37$ ) เมื่อพิจารณาเป็นรายประเด็น พบว่าประชาชน

จะเตรียมความพร้อมในประเด็นการจัดสภาพแวดล้อมภายในบ้านที่สะดวกต่อผู้สูงอายุมีค่าเฉลี่ยสูงสุด (= 4.44). รองลงมา คือการเตรียมความพร้อมในการจัดสภาพแวดล้อมในห้องน้ำที่สะดวกต่อผู้สูงอายุ (= 4.38)

- **การเตรียมความพร้อมด้านการมีส่วนร่วมในสังคม** ไม่มีผลต่อความพร้อมด้านการเงินเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโดยรวมของประชากรวัยทำงานทำงาน เนื่องจากกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่อยู่ในช่วงอายุ 30- 40 ปี ยังไม่ค่อยให้ความสำคัญเกี่ยวกับการมีส่วนร่วมในสังคมมากนัก ไม่สอดคล้องกับวชากร นพนรินทร์ (2563) ได้ทำการศึกษาเกี่ยวกับปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการเตรียมความพร้อมสู่การเป็นผู้สูงวัยอย่างมีคุณภาพของประชาชน ในอำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก พบว่า แรงสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์กับการเตรียมความพร้อมสู่การเป็นผู้สูงวัย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

- **การเตรียมความพร้อมด้านเทคโนโลยีและนวัตกรรม** มีผลต่อความพร้อมด้านการเงินเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุของประชากรวัยทำงาน ซึ่งสอดคล้องกับอารีย์ มัยยพงษ์ และเกื้อกุล ตาเย็น (2559) ได้ทำการศึกษาเกี่ยวกับปัจจัยที่ส่งผลต่อความต้องการเรียนรู้สื่อเทคโนโลยีของผู้สูงอายุในยุคหลอมรวมเทคโนโลยี พบว่า ปัจจัยด้านการยอมรับเทคโนโลยีของผู้สูงอายุที่ส่งผลต่อความต้องการเรียนรู้สื่อเทคโนโลยีในยุคหลอมรวมเทคโนโลยี มีระดับความคิดเห็นโดยเฉลี่ยรวมทุกประเด็นอยู่ในระดับมาก

**นโยบายภาครัฐ** มีผลต่อความพร้อมด้านการเงิน ของประชากรวัยทำงาน ซึ่งแสดงให้เห็นว่าความพร้อมด้านการเงินเกี่ยวข้องกับนโยบายภาครัฐ ทั้งด้านสวัสดิการ สิทธิประโยชน์ต่างๆที่จะได้รับ สอดคล้องกับธรรมา ศักดิ์เศรษฐ (2558) ได้ทำการศึกษาเกี่ยวกับการนำนโยบายด้านการจัดสวัสดิการให้แก่ผู้สูงอายุไปปฏิบัติขององค์การปกครองส่วนท้องถิ่น อำเภอสีชล จังหวัดนครศรีธรรมราช พบว่าปัจจัยที่ส่งผลต่อการนำนโยบายไปปฏิบัติในภาพรวมอยู่ในระดับปานกลางเพื่อพิจารณาเป็นรายด้านการปฏิบัติที่มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด คือ ได้รับสวัสดิการด้านผู้สูงอายุจากหน่วยงานภาครัฐครบถ้วนตามที่กฎหมายกำหนด

**ทัศนคติต่อการเตรียมความพร้อมเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ** มีผลต่อความพร้อมด้านการเงินของประชากรวัยทำงาน ซึ่งสอดคล้องกับ ดลนภา ไชยสมบัติ และบัวบาน ยะนา (2562) ได้ทำการศึกษาเกี่ยวกับปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการเตรียมตัวเข้าสู่วัยสูงอายุของประชากรวัยก่อนสูงอายุ พบว่า ทัศนคติต่อการเข้าสู่วัยสูงอายุ มีความสัมพันธ์กับการเตรียมตัวเข้าสู่วัยสูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

2. ผลการศึกษาปัจจัยที่ส่งผลต่อความพร้อมด้านการเงินเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุของประชากรวัยทำงาน ในเขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร จำแนกตามปัจจัยประชากร สามารถสรุปได้ดังนี้

2.1 ประชากรวัยทำงาน ที่มีเพศแตกต่างกันมีความพร้อมด้านการเงินไม่แตกต่างกัน ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐานที่ตั้งไว้ทั้งนี้อาจเนื่องจากสังคมปัจจุบันเพศชายและเพศหญิงมีบทบาททางสังคมเท่าเทียมกันจึงมีการเตรียมความพร้อมในการต่างๆ ไม่แตกต่างกัน ซึ่งสอดคล้องกับกริช เกียรติญาณ และธนัสดา ไรจนตระกูล (2564) ได้ทำการศึกษาเกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ กรณีศึกษาตำบลวัดไทรย์ อำเภอเมือง

นครสวรรค์ จังหวัดนครสวรรค์ พบว่าประชากรที่มีเพศต่างกัน มีการเตรียมความพร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

2.2 ประชากรวัยทำงาน ที่มีอายุแตกต่างกันมีความพร้อมด้านการเงินแตกต่างกัน ซึ่งผลการวิจัยพบว่า อายุในช่วงมากกว่า 50 ปี มีความพร้อมด้านการเงินมากกว่าช่วงอายุอื่นๆ สอดคล้องกับ วรวรรณ ชัยชื่อ (2556) ได้ทำการศึกษาเกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุของข้าราชการทหารบกประจำการ ณ กรมการทหารสื่อสาร กรุงเทพมหานคร พบว่า อายุที่แตกต่างกันสัมพันธ์กับการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุ มีความสัมพันธ์กันที่ระดับนัยสำคัญ 0.05

2.3 ประชากรวัยทำงาน ที่มีสถานภาพแตกต่างกันมีความพร้อมด้านการเงินแตกต่างกัน เนื่องจากกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีสถานภาพโสดให้ความสำคัญกับปัจจุบันมากกว่าอนาคตจึงไม่ได้วางแผนการใช้จ่ายอย่างชัดเจน ไม่สอดคล้องกับจิราวรรณ ชาลี (2563) ได้ทำการศึกษาเกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่วัยผู้สูงอายุของประชากรในเขตดินแดง กรุงเทพมหานคร พบว่า ประชากรในเขตดินแดง ที่มีสถานภาพต่างกันทำให้การเตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่วัยผู้สูงอายุโดยรวมไม่ต่างกัน

2.4 ประชากรวัยทำงาน ที่มีระดับการศึกษาแตกต่างกันมีความพร้อมด้านการเงินแตกต่างกัน ซึ่งสอดคล้องกับวรวรรณ ชัยชื่อ (2556) ได้ทำการศึกษาเกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุของข้าราชการทหารบกประจำการ ณ กรมการทหารสื่อสาร กรุงเทพมหานคร พบว่า ระดับการศึกษาที่แตกต่างกันสัมพันธ์กับการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณ มีความสัมพันธ์กันที่ระดับนัยสำคัญ 0.05

2.5 ประชากรวัยทำงาน ที่มีอาชีพแตกต่างกันมีความพร้อมด้านการเงินแตกต่างกัน เนื่องจากกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่รับราชการ / รัฐวิสาหกิจ ซึ่งกลุ่มอาชีพนี้มีเงินสวัสดิการ ประกอบกับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโควิด-19 กลุ่มอาชีพอื่นได้รับผลกระทบจากการเลิกจ้างเป็นจำนวนมาก ซึ่งสอดคล้องกับดลนภา ไชยสมบัติ และบัวบาน ยะนา (2562) ได้ทำการศึกษาเกี่ยวกับปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการเตรียมตัวเข้าสู่วัยสูงอายุของประชากรวัยก่อนสูงอายุ พบว่า การประกอบอาชีพ มีความสัมพันธ์กับการเตรียมตัวเข้าสู่วัยสูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

2.6 ประชากรวัยทำงาน ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนแตกต่างกันมีความพร้อมด้านการเงินแตกต่างกัน ซึ่งสอดคล้องกับชนัญญา ปัญจพล (2558) ได้ทำการศึกษาเกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยผู้สูงอายุกรณีศึกษาสำนักงานปลัด กระทรวงสาธารณสุข (ส่วนกลาง) พบว่า ระดับเงินเดือนที่ต่างกันมีค่าเฉลี่ยของการเตรียมความพร้อมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

2.7 ประชากรวัยทำงาน ที่มีและไม่มีโรคประจำตัว มีความพร้อมด้านการเงินไม่แตกต่างกัน กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไม่มีโรคประจำตัวและประกอบอาชีพรับราชการซึ่งมีสิทธิเบิกค่ารักษาพยาบาล จึงมีการเตรียมความพร้อมด้านการเงินที่ไม่แตกต่างกัน ซึ่งสอดคล้องกับดลนภา ไชยสมบัติ และบัวบาน ยะนา (2562) ได้ทำการศึกษา

เกี่ยวกับปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการเตรียมตัวเข้าสู่วัยสูงอายุของประชากรวัยก่อนสูงอายุ พบว่า มีโรคประจำตัว กับไม่มีโรคประจำตัว ไม่สัมพันธ์กับการเตรียมตัวเข้าสู่วัยสูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

### ข้อเสนอแนะที่ได้จากงานวิจัย

1. ประชากรวัยทำงานควรจะมีการวางแผนการใช้จ่ายในแต่ละเดือนด้วยการทำบัญชีรายรับ-รายจ่าย ลดการใช้จ่ายที่ไม่จำเป็นก็จะมีเงินเหลือเก็บไว้ใช้จ่ายในอนาคตเมื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ
2. ประชากรวัยทำงาน ควรจะมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเทคโนโลยีต่างๆ สามารถเรียนรู้และนำมาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสม
3. ประชากรวัยทำงานควรมีความรู้เกี่ยวกับสิทธิประโยชน์ต่างๆ ที่จะได้รับเมื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรจะเข้ามาประชาสัมพันธ์หรือแจ้งข่าวสารให้ผู้สูงอายุได้รับทราบถึงสิทธิประโยชน์ต่างๆ ที่ทุกคนควรจะได้รับโดยเท่าเทียมกัน
4. จากการศึกษาความพร้อมด้านการเงินเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ประชากรวัยทำงานมีความพร้อมด้านการเงินในภาพรวมอยู่ในระดับมาก โดยการปรับพฤติกรรมการใช้เงินของตนเอง ลด ละ เลิก รายจ่ายต่างๆ ที่ฟุ่มเฟือย ไม่จำเป็น มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ย่อมส่งผลให้ประชากรวัยทำงานมีเงินเก็บไว้เพื่อใช้จ่ายและดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุขเมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุ ไม่เป็นภาระกับลูกหลาน และสังคม

### ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

เพื่อให้การศึกษานี้สามารถนำไปประยุกต์ใช้ เกิดประโยชน์สูงสุดมากยิ่งขึ้น ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะเพื่อการวิจัยครั้งต่อไป ดังนี้

1. ควรศึกษาเกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมด้านอื่นที่ส่งผลต่อความพร้อมด้านการเงินเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ เพื่อขยายผลการศึกษาและเป็นข้อเสนอแนะให้กับหน่วยงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องเพื่อใช้ในการวางแผนและเตรียมความพร้อมในทุกๆ ด้านเพื่อรองรับสังคมผู้สูงอายุในอนาคต
2. ควรศึกษาเกี่ยวกับความพร้อมด้านการเงินเชิงลึกเป็นรายด้านและทำการวิเคราะห์ผลเพื่อติดตามผลการเปลี่ยนแปลงของความพร้อมด้านการเงินอย่างต่อเนื่อง
3. การศึกษานี้ได้ศึกษาเพียงประชากรวัยทำงานในเขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร เท่านั้น ควรขยายขอบเขตการศึกษาให้กว้างออกไป เช่น ทุกเขตในกรุงเทพมหานครและปริมณฑล เพื่อนำผลมาเปรียบเทียบ ซึ่งผลอาจมีความแตกต่างกันมากน้อย ก็สามารถนำมาปรับใช้และเตรียมพร้อมในการวางแผนรองรับสถานการณ์สังคมผู้สูงอายุที่กำลังเกิดขึ้นได้อย่างเหมาะสมและมีประสิทธิภาพ

## เอกสารอ้างอิง

กรีซ เกียรติญาณ และธันสถา วจนตระกูล. (2564). การเตรียมความพร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ.

รัฐประศาสนศาสตร์มหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม.

ยุวัฒน์ ชูรักษ์. (2560). การเตรียมความพร้อมของประชาชนเพื่อรองรับการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุในจังหวัดตรัง.

การประชุมมหาดใหญ่วิชาการระดับชาติและนานาชาติ ครั้งที่ (10), 1020-1030 คั่นเมื่อ 9 กรกฎาคม 2565

จาก <http://liberalart.hu.ac.th>

อรนิษฐ์ แสงทองสุข .(2562). การศึกษาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในประเทศไทย กรณีศึกษา เขตกรุงเทพมหานคร ปทุมธานี และนนทบุรี.สาขาวิชาการบริหารและการจัดการสมัยใหม่ คณะบริหารธุรกิจ, มหาวิทยาลัยศรีปทุม.

เนษพร นาคสีเหลือง. (2557). ปัจจัยที่มีผลต่อการออมเพื่อเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุของพนักงานธนาคารกรุงเทพ จำกัด (มหาชน) สำนักงานใหญ่.บริหารธุรกิจมหาบัณฑิต วิชาเอกการบัญชี, มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี.

วชากร นพวันรินทร์. (2563). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการเตรียมความพร้อมสู่การเป็นผู้สูงวัยอย่างมีคุณภาพของประชาชนในอำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก. สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยนเรศวร.

รัชชานันท์ ศรีสุภักดิ์, ประภากร ศรีสว่างวงศ์, ปภาวี รัตนธรรม. (2562) . นวัตกรรมโมบายแอปพลิเคชันเพื่อการดูแลสุขภาพส่วนบุคคลสำหรับผู้สูงอายุ.คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี, มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม.

ณัฐสุวารี ศรีวัฒน์ไชย. (2562). การวางแผนทางการเงินส่วนบุคคลเพื่อวัยเกษียณอายุของพนักงาน บริษัท หลักทรัพย์ เอเชีย พลัส จำกัด. บริหารธุรกิจมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยรามคำแหง.

จิราวรรณ ซาลี. (2563). การเตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่วัยผู้สูงอายุของประชากรในเขตดินแดง กรุงเทพมหานคร. บริหารธุรกิจมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยรามคำแหง.

น้ำเพชร อัจฉี.(2562). ปัจจัยส่วนบุคคลและแรงจูงใจที่มีผลต่อการมีส่วนร่วมในกิจกรรมทางสังคมของผู้สูงอายุในพื้นที่เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร. หลักสูตรทวิปริญญาโททางรัฐประศาสนศาสตร์และบริหารธุรกิจ, มหาวิทยาลัยรามคำแหง.

อารีย์ มัยงพงษ์ และเกื้อกุล ตาเย็น. (2559). ปัจจัยที่ส่งผลต่อความต้องการเรียนรู้สื่อเทคโนโลยีของผู้สูงอายุในยุคหลอมรวมเทคโนโลยี. คณะบริหารธุรกิจ, มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร.

กรมกิจการผู้สูงอายุ. (2562). เดิมรู้ เตรียมพร้อม ก่อนสูงวัย (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ : บริษัท อมรินทร์พริ้นติ้ง แอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน).

ภคภัทร พิษิตกุลธรรม. ( 2561). ปัจจัยทำนายนายการเตรียมความพร้อมด้านสุขภาพเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุของประชาชนในชุมชน เขตอำเภอวังจันทร์ จังหวัดระยอง. สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์, มหาวิทยาลัยบูรพา.