

# พฤติกรรมกรรมการวางแผนการเงินของกลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก

## เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร

Planning Behavior of Working Age Group in Huamark Subdistrict,

Bangkapi District, Bangkok

มุกดา ลานกำแหง

สาขาการเงิน คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยรามคำแหง

ผู้รับผิดชอบบทความ

Mukda Lankamhaeng

Email: 6514154080@rumail.ru.ac.th

Faculty of Business Administration Program in Finance, Ramkhamhaeng University Corresponding author

---

### บทคัดย่อ

การศึกษาวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) สำรวจลักษณะทางปัจจัยส่วนบุคคลของกลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร 2) ศึกษาปัจจัยส่วนบุคคลที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการวางแผนการเงินของกลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร 3) ศึกษาปัจจัยด้านความรู้ความเข้าใจเรื่องการวางแผนทางการเงินที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการวางแผนการเงินของกลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร 4) ศึกษาปัจจัยด้านภาวะเศรษฐกิจที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการวางแผนการเงินของกลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร 5) ศึกษาปัจจัยด้านการรับรู้ข้อมูลข่าวสารที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการวางแผนการเงินของกลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร 6) ศึกษาพฤติกรรมการวางแผนการเงินของกลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้คือกลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร จำนวน 400 คน โดยใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ได้แก่ ความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ทดสอบสมมติฐานด้วยสถิติการทดสอบแบบ t-test สถิติความแปรปรวนทางเดียว (One - way ANOVA) และหากพบความแตกต่างจะนำไปเปรียบเทียบเป็นรายคู่ โดยใช้วิธีของ Least Significant Difference (LSD) และใช้สถิติการถดถอยพหุคูณ (Multiple Regression Analysis)

ผลการทดสอบสมมติฐานพบว่า กลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร ที่มีเพศ อายุ สถานภาพ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้เฉลี่ยต่อเดือนต่างกัน ทำให้พฤติกรรมการวางแผนการเงินของกลุ่มคนวัยทำงานโดยรวมต่างกัน นอกจากนี้ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการวางแผนการเงิน ด้านความรู้

ความเข้าใจเรื่องการวางแผนทางการเงิน ด้านภาวะเศรษฐกิจ และด้านการรับรู้ข้อมูลข่าวสารมีผลต่อพฤติกรรมวางแผนการเงินของกลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร

**คำสำคัญ :** พฤติกรรมวางแผนการเงิน ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการวางแผนการเงิน

## **ABSTRACT**

This research study aims to 1) investigate the personal factors of the working age group in Huamak Subdistrict, Bangkok District, Bangkok 2) study the personal factors influencing financial planning behavior among working age group in Huamak Subdistrict, Bangkok District, Bangkok 3) study the factors related to financial planning knowledge and understanding that influence the financial planning behavior of working age group in Huamak Subdistrict, Bangkok District, Bangkok 4) explore the economic factors that influence the financial planning behavior of working age group in Huamak Subdistrict, Bangkok District, Bangkok 5) investigate the factors related to information perception that influence the financial planning behavior of working age group in Huamak Subdistrict, Bangkok District, Bangkok 6) investigate the financial planning behavior of working age group in Huamak Subdistrict, Bangkok District, Bangkok. The sample used in this research consists of 400 working-age group in Huamak Subdistrict, Bangkok District, Bangkok. The data collection was conducted using questionnaires, which included measures such as frequency, percentage, mean, and standard deviation. Hypotheses were tested using statistical methods including t-test, One-way ANOVA, and if differences were found, pairwise comparisons using the Least Significant Difference (LSD) method. Additionally, Multiple Regression Analysis was utilized.

The hypothesis testing results showed that group of people of working age group in Huamak Subdistrict, Bangkok District, Bangkok. Region with different gender, age, marital status, education level, occupation, and average monthly income causing the overall financial planning behavior to be different. The knowledge and understanding of financial planning, economic conditions and information perception influence the behavior of financial planning among working age group in Huamak Subdistrict, Bangkok District, Bangkok.

**Keywords:** financial planning behavior, factors influencing financial planning

## **บทนำ**

ปัจจุบันหลังจากสถานการณ์การระบาดของเชื้อโควิด-19 ที่ส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจไปทั่วโลกได้คลี่คลายลง ส่งผลให้ธุรกิจบางธุรกิจต้องประสบปัญหาและปิดตัวลง ผู้คนมากมายต้องถูกเลิกจ้างต้งงานต้องปรับเปลี่ยนการทำงานเพื่อดำรงชีพกันต่อไป ซึ่งหลังจากเกิดวิกฤตเศรษฐกิจทำให้เกิดภาวะเงินเฟ้อที่สูงขึ้น

รวมไปถึงสินค้าอุปโภคบริโภคที่มีแนวโน้มปรับราคาเพิ่มสูงขึ้นจากต้นทุนในภาคธุรกิจที่เพิ่มขึ้น ทำให้ส่งผลกระทบต่อเราในฐานะผู้บริโภคที่จะต้องปรับตัว จากสถิติข้อมูลหนี้ครัวเรือนของธนาคารแห่งประเทศไทยล่าสุด ยอดคงค้างเงินกู้ยืมของภาคครัวเรือนไทยปี 2566 เติบโต 3.0% (นับเป็นอัตราการเติบโตรายปีที่ต่ำที่สุดของข้อมูลหนี้ครัวเรือนที่ปรับปรุงนิยามใหม่ที่สามารถนับย้อนหลังได้ถึงปี 2555) มาอยู่ที่ 16.4 ล้านล้านบาท คิดเป็นสัดส่วน 91.3% ต่อจีดีพี สะท้อนลงเล็กน้อยเมื่อเทียบกับระดับ 91.4% ต่อจีดีพีในปี 2565 ขณะที่การก่อหนี้เพื่อซื้อสินทรัพย์ (บ้าน และรถยนต์) สะท้อนลงมากในปี 2566 ตามกำลังซื้อที่ยังไม่ฟื้นตัว ทั้งนี้แม้ภาพรวมหนี้ครัวเรือนชะลอการเติบโตกลับมากอยู่ในระดับที่ใกล้เคียงกับเศรษฐกิจ แต่เมื่อดูในรายละเอียดของหนี้แล้วยังคงพบสัญญาณว่าครัวเรือนที่ก่อหนี้เพิ่มน่าจะเป็นครัวเรือนในกลุ่มที่มีรายได้ระดับกลาง-ล่าง และเป็นครัวเรือนที่ต้องกู้ยืมเงินมาเพื่อประกอบสภาพคล่องและใช้จ่ายในชีวิตประจำวัน สำหรับแนวโน้มทั้งปี 2567 นั้นศูนย์วิจัยกสิกรไทยคาดว่าหนี้ครัวเรือนอาจเติบโตต่ำกว่าระดับ 3.0% ในปี 2567 เทียบกับที่เติบโต 3.0% ในปี 2566 โดยมียอดคงค้างหนี้ครัวเรือนปี 2567 อยู่ที่ 16.8 ล้านล้านบาท คิดเป็นสัดส่วนประมาณ 90.7% ต่อจีดีพี เนื่องจากหนี้ครัวเรือนเป็นปัญหาเชิงโครงสร้างที่ต้องใช้เวลา และต้องมีการแก้ไขปัญหาด้านรายได้และพฤติกรรมของครัวเรือน ควบคู่ไปกับการฟื้นตัวอย่างต่อเนื่องของเศรษฐกิจไทย

ด้วยเหตุนี้ผู้วิจัยจึงมีความสนใจที่จะศึกษาความตระหนักรู้ในพฤติกรรมการวางแผนการเงินของกลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร ซึ่งผู้วิจัยคาดหวังว่าผลที่ได้จากการวิจัยจะสามารถส่งเสริมให้กลุ่มคนวัยทำงานเกิดความสนใจและตระหนักรู้ในเรื่องปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการวางแผนการเงินก่อให้เกิดการพัฒนาในด้านการวางแผนทางการเงินและการมีวินัยทางการเงินที่ดีของกลุ่มคนวัยทำงานส่งผลดีต่อฐานะทางการเงิน พฤติกรรมการใช้จ่าย พฤติกรรมในด้านต่างๆ ระบบความคิดและการศึกษาซึ่งนำผลดีไปสู่ครอบครัวของตัวเอง รวมถึงผู้ที่สนใจให้เกิดความตระหนักและเล็งเห็นถึงความสำคัญเพื่อที่ส่งเสริมให้เกิดการวางแผนการเงินให้ดียิ่งขึ้นต่อไป และขยายไปสู่ชุมชนอันจะก่อให้เกิดการเก็บออมของครัวเรือนเพิ่มมากขึ้นอันจะช่วยระดมทุนภายในประเทศได้มากขึ้นอีกด้วย

### วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อสำรวจลักษณะทางปัจจัยส่วนบุคคลของกลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร
2. เพื่อศึกษาปัจจัยส่วนบุคคลที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการวางแผนการเงินของกลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร
3. เพื่อศึกษาปัจจัยด้านความรู้ความเข้าใจเรื่องการวางแผนทางการเงินที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการวางแผนการเงินของกลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร
4. เพื่อศึกษาปัจจัยด้านภาวะเศรษฐกิจที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการวางแผนการเงินของกลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร

5. เพื่อศึกษาปัจจัยด้านการรับรู้ข้อมูลข่าวสารที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการวางแผนการเงินของกลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร

6. เพื่อศึกษาพฤติกรรมการวางแผนการเงินของกลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร

### ขอบเขตของการวิจัย

1. ขอบเขตด้านเนื้อหา มุ่งศึกษาพฤติกรรมการวางแผนการเงินของกลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร โดยมีตัวแปรที่ใช้ในการศึกษาดังนี้

1.1. ตัวแปรอิสระ (Independent Variable) คือ

1.1.1. ปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้เฉลี่ยต่อเดือน

1.1.2. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการวางแผนการเงิน ได้แก่ ด้านความรู้ความเข้าใจเรื่อง การวางแผนทางการเงิน ด้านภาวะเศรษฐกิจ ด้านการรับรู้ข้อมูลข่าวสาร

1.2. ตัวแปรตาม (Dependent Variable) คือ พฤติกรรมการวางแผนการเงินของกลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร ได้แก่ ด้านการหารายได้ ด้านการออมเงิน ด้านการลงทุน ด้านการใช้จ่าย ด้านการวางแผนเกษียณ

2. ขอบเขตด้านประชากร ในการศึกษาการวิจัยครั้งนี้ คือ ประชากรกลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร ซึ่งผู้วิจัยไม่ทราบจำนวนที่แน่นอน

3. ขอบเขตด้านระยะเวลา ในการศึกษาครั้งนี้ใช้เวลารวมทั้งสิ้น 3 เดือน เริ่มตั้งแต่เดือนพฤษภาคม พ.ศ.2567 ถึง เดือนกรกฎาคม พ.ศ.2567

### ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย

1. สามารถมีการส่งเสริมให้กลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร เกิดความสนใจและตระหนักรู้ในเรื่องปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการวางแผนการเงินก่อให้เกิดการพัฒนาในด้านการวางแผนทางการเงินและการมีวินัยทางการเงินที่ดี

2. สามารถมีการส่งเสริมให้เกิดการวางแผนการเงินของกลุ่มคนวัยทำงานให้ดียิ่งขึ้นต่อไปส่งผลดีต่อฐานะทางการเงินพฤติกรรมการใช้จ่าย พฤติกรรมในด้านต่างๆ และขยายไปสู่ชุมชนอันจะก่อให้เกิดการเก็บออมของครัวเรือนเพิ่มมากขึ้นอันจะช่วยระดมทุนภายในประเทศได้มากขึ้นอีกด้วย

## ทบทวนวรรณกรรม

### แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการวางแผนทางการเงิน

#### ปัจจัยด้านความรู้ความเข้าใจเรื่องการวางแผนทางการเงิน

Gitman et al., (2013) ได้กล่าวไว้ว่า การวางแผนทางการเงินส่วนบุคคล หมายถึง เป็นกระบวนการที่มีการเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา ความต้องการและเป้าหมายจะเปลี่ยนไปตามช่วงชีวิตของแต่ละบุคคล แต่เป้าหมายที่แท้จริงนั้นไม่ได้เกี่ยวข้องกับอายุ แต่เกี่ยวกับปัจจัยทางด้านเศรษฐกิจ เช่น ช่วงว่างงาน ช่วงเศรษฐกิจตกต่ำหรือช่วงที่มีปัญหาด้านการเมือง ไม่ว่าจะบุคคลคนนั้น จะมีอายุ 20, 40 หรือ 60 ก็ควรให้ความสำคัญกับการวางแผนทางการเงินรวมทั้งปัจจัยอื่นที่มีอิทธิพลต่อการวางแผนทางการเงินของแต่ละบุคคล

ธนาคารกรุงศรีอยุธยา จำกัด (มหาชน) (2563) ได้กล่าวไว้ว่า หากจะวางแผนการเงินให้มีประสิทธิภาพ ได้ผลจริง ต้องเข้าใจหลักการวางแผนการเงินที่ถูกด้วยแผนภาพปิรามิดการเงิน (Financial Planning Pyramid) ที่ช่วยให้เราเห็นความสำคัญและลำดับขั้นตอนในการวางแผนการเงินอย่างง่าย ๆ แต่ครอบคลุม และใช้ได้จริง โดยสิ่งที่เราจะต้องให้ความสำคัญมากที่สุดจะเรียงจากฐานปิรามิดขึ้นไปไปยังยอดปิรามิด ซึ่งหมายความว่า เราต้องสร้างฐานให้แน่นให้มั่นคงเสียก่อน จากนั้นจึงค่อยต่อยอดขึ้นไปสู่เป้าหมาย

#### ปัจจัยด้านเศรษฐกิจกับการวางแผนทางการเงิน

ชลิต วงศ์ประเสริฐสุข (2551) ได้กล่าวไว้ว่า กิจกรรมทางเศรษฐกิจของรัฐทางด้านรายได้และรายจ่ายของรัฐบาลนโยบายที่รัฐกำหนดระดับและโครงสร้างของรายได้ ผลกระทบจากการจัดเก็บรายได้และการใช้จ่ายเพื่อดำเนินกิจกรรมทางเศรษฐกิจของภาครัฐและผลของการใช้จ่ายที่มีต่อเศรษฐกิจ สังคมและการเมือง เพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ด้านเศรษฐกิจของประเทศโดยส่วนรวม

ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย (2558) ได้กล่าวไว้ว่า แนวคิดการวิเคราะห์หลักทรัพย์โดยใช้ปัจจัยพื้นฐาน เป็นแนวคิดที่มุ่งวิเคราะห์ปัจจัยที่เป็นตัวกำหนด อัตราผลตอบแทน ความเสี่ยงจากการลงทุน และมูลค่าของหลักทรัพย์ซึ่งปัจจัยพื้นฐานดังกล่าว ได้แก่ ปัจจัยด้านภาวะเศรษฐกิจ ปัจจัยด้านภาวะอุตสาหกรรมที่เกี่ยวข้องและปัจจัยที่เกี่ยวกับผลการดำเนินงาน รวมทั้งฐานะทางการเงินของบริษัทผู้ออกหลักทรัพย์

#### ปัจจัยด้านการรับรู้ข้อมูลข่าวสาร

กิติมา สุรสนธิ (2533, หน้า 46) กล่าวว่า การรับรู้ข่าวสาร คือการที่บุคคลเปิดรับข่าวสารผ่านช่องทางที่หลากหลาย หากข่าวสารมีประโยชน์ต่อผู้รับและผู้รับสนใจข่าวสารนั้นก็ก่อให้เกิดความสำเร็จในการสื่อสาร

Klapper (1960, หน้า 19) กล่าวว่า การรับรู้ข่าวสาร เป็นกระบวนการการเลือกรับข่าวสารหรือเปิดรับข่าวสารที่เปรียบเสมือนเครื่องกรองโดยแต่ละบุคคล การกลั่นกรองข่าวสารสามารถกลั่นกรองได้ทั้งหมด 4 ขั้นตอน

## แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับพฤติกรรมกรรมการวางแผนทางการเงิน

พูนทรัพย์ รามัญ (2526) กล่าวว่า แนวคิดด้านการวางแผนทางการเงินส่วนบุคคลเกิดขึ้นจากรายได้ที่บุคคลได้มาถูกนำไปวางแผนเพื่อการใช้จ่ายในสิ่งที่จำเป็นต่อการดำรงชีพ ได้แก่ อาหาร เครื่องนุ่งห่ม ที่อยู่ อาศัย ยารักษาโรค นอกจากนั้นเป็นการจ่ายเพื่อความสะดวกสบายซึ่งมักขึ้นอยู่กับความจำเป็นและความพึงพอใจเป็นสิ่งสำคัญ

สุใจ น้ำผุด (2545) กล่าวไว้ว่า การบริหารการเงินบุคคลมีองค์ประกอบและความสัมพันธ์ เกี่ยวข้องกับหลายสิ่งเป็นต้นว่า อาชีพ (Career Choice) รายได้ (Income) และวิถีการดำเนินชีวิตของบุคคล (Life Style) ฯลฯ

### ด้านการหารายได้

วีระพล บดีรัฐ(2547:55-56) หมายถึง สิ่งที่เป็นตัวเงินหรือสิ่งอื่นที่จำเป็นต่อการดำรงชีวิต อันได้มาจากการประกอบอาชีพ (หน้าที่การงานของบุคคลที่เป็นที่ต้องการไม่ขัดต่อกฎหมายและจริยธรรมอันดีของสังคม) รายได้มีหลากหลายลักษณะ

จันทร์เพ็ญ บุญฉาย(2552:3) กล่าวว่า รายได้ คือรายได้หลักที่ได้มาจากเงินเดือนประจำ ค่าตำแหน่งเงินช่วยเหลือและสวัสดิการต่างๆ รายได้พิเศษอื่นๆ รายได้จากอาชีพเสริม

### ด้านการออมเงิน

ใจเดียว โกมลเพ็ชร(2554) กล่าวว่า การออม หมายถึงการเสียดสละการบริโภคในปัจจุบันเพื่อไว้บริโภคในอนาคต และการออมส่วนใหญ่มักจะอยู่ในรูปของเงินฝากกับธนาคารหรือบริษัทเงินทุน โดยได้รับดอกเบี้ยเป็นผลตอบแทนเมื่อเรามีเงินเหลือใช้เป็นประจำทุกเดือน

สหกรณ์ออมทรัพย์กระทรวงการคลัง (2555) กล่าวว่า การออมทรัพย์ หมายถึง จำนวนเงินของรายได้ส่วนที่เหลือหลังจากหักค่าใช้จ่ายหรือการออมทรัพย์คือ การเก็บสะสมเงินอย่างเป็นสัดส่วนจากรายได้ที่ได้รับจากการทำงานหรือการลงทุน

### ด้านการลงทุน

เพชร ชุมทรัพย์ (2544:1) การลงทุนอาจหมายถึง การซื้ออสังหาริมทรัพย์ หรือหลักทรัพย์ของบุคคลหรือสถาบัน ซึ่งให้ผลตอบแทนเป็นสัดส่วนกับความเสี่ยงตลอดเวลาอันยาวนานประมาณ 10 ปี แต่อย่างต่ำไม่ต่ำกว่า 3 ปี

อนิศา เซ็นนันท์ (2547:33-35) หมายถึง การเสียดสละเงินในส่วนที่สามารถนำไปใช้จ่ายได้ในปัจจุบันนี้ เพื่อเก็บไว้ใช้ในอนาคດด้วยการนำเงินที่มีไปใช้สร้างผลตอบแทนให้มากขึ้น การลงทุนโดยทั่วไปเราจะมีลักษณะเป็นเจ้าของกิจการ/เงิน ซึ่งสิ่งที่จะต้องพบคู่กับการลงทุนอยู่เสมอ คือ ความเสี่ยง

### ด้านการใช้จ่าย

วีระพล บดีรัฐ (2547:88-89) คือ การตัดสินใจใช้เงินที่มีอยู่อย่างจำกัด ให้เกิดประโยชน์สูงสุดของแต่ละคน ด้วยการทำให้เกิดความคุ้มค่าและสามารถประเมินความต้องการ และความจำเป็นก่อนการใช้จ่ายเงิน รวมถึงการบริจาคให้ สังคมเมื่อมีความพร้อม

จันทร์เพ็ญ บุญฉาย (2552) ที่ว่าบุคคลแต่ละคนจะตัดสินใจใช้จ่ายเงิน โดยเลือกวิธีลดค่าใช้จ่ายลง เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุด เกิดความคุ้มค่า และสามารถประเมินความต้องการหรือความจำเป็นก่อนที่จะใช้เงินเป็นเงินที่ไว้ใช้จ่ายในการซื้อสินค้าและบริการต่างๆ ในการดำรงชีวิต

### ด้านการวางแผนเกษียณ

ฉัตรจงกล ตุลยนิษกะ, 2552 หน้า 22 การเกษียณอายุถือถือเป็นการเปลี่ยนแปลงสถานภาพในการประกอบอาชีพ เป็นการกำหนดให้บุคคลที่ได้รับการจ้างงานต้องออกจากงานที่ทำเมื่อถึงช่วงอายุ โดยการเตรียมตัวก่อนวัยเกษียณอายุนั้น

เอกจิตรา คำมีศรีสุข (2558, น. 2-5) ที่ว่า การเกษียณอายุ ถือเป็นการยุติจากงานประจำตามเงื่อนไขกฎระเบียบที่กำหนด ตามภาวะสุขภาพของบุคคล หรือตามความพึงพอใจที่จะยุติการปฏิบัติงานของบุคคลนั้น ๆ หรือการเกษียณอายุเป็นภาวะที่บุคคลต้องยุติจากการประกอบอาชีพตามเงื่อนไขที่กำหนด ซึ่งอาจเกิดจากระเบียบ ข้อปฏิบัติภาวะทางสุขภาพ

### วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยในครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงปริมาณ (Quantitative Research) โดยการใช้วิธีการวิจัยเชิงสำรวจ (Survey Research) และใช้วิธีการเก็บข้อมูลด้วยแบบสอบถาม (Questionnaire) โดยใช้เครื่องมือในการวิจัยเป็นแบบสอบถามอิเล็กทรอนิกส์และใช้วิธีการวิเคราะห์ข้อมูลด้วยวิธีการทางสถิติโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษานี้ คือ กลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร เนื่องจากประชากรมีขนาดใหญ่ และไม่ทราบจำนวนประชากรที่แน่นอน ดังนั้นผู้วิจัยจึงได้ใช้วิธีการคำนวณจากสูตรไม่ทราบขนาดตัวอย่างของ W.G. Cochran (1953) โดยต้องการสุ่มตัวอย่างร้อยละ 50 หรือ 0.50 ของประชากรทั้งหมด กำหนดระดับความเชื่อมั่น ร้อยละ 95 และค่าความคลาดเคลื่อนที่ยอมรับได้ ร้อยละ 5 หรือ 0.05 คำนวณกลุ่มตัวอย่างได้จำนวน 384 คน ผู้วิจัยจึงใช้ขนาดกลุ่มตัวอย่าง 400 คน ซึ่งถือว่าผ่านเกณฑ์ตามที่เงื่อนไขกำหนด คือ ไม่น้อยกว่า 384 คน

แบบสอบถามที่ใช้ในการศึกษานี้ ประกอบด้วย 4 ตอน คือ

ตอนที่ 1 ข้อมูลแบบสอบถามเพื่อคัดกรองกลุ่มตัวอย่าง มีจำนวนคำถามทั้งหมด 2 ข้อ ได้แก่ ท่านอาศัยหรือทำงานอยู่ในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร และท่านมีความรู้ความเข้าใจเรื่องการวางแผนทางการเงิน ซึ่งทั้งหมดเป็นลักษณะแบบสอบถามเป็นแบบตรวจรายการ(Check-List)

ตอนที่ 2 ข้อมูลแบบสอบถามเกี่ยวกับปัจจัยส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม มีจำนวนคำถามทั้งหมด 6 ข้อ ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพทางครอบครัว ระดับการศึกษา อาชีพ และรายได้ ซึ่งทั้งหมดเป็นลักษณะแบบสอบถามเป็นแบบตรวจรายการ(Check-List) มีคำตอบหลายตัวเลือก(Multiple choice)

ตอนที่ 3 ข้อมูลเกี่ยวกับปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการวางแผนการเงินของกลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร แบ่งออกเป็น 3 ด้าน ได้แก่ ด้านความรู้ความเข้าใจเรื่องการวางแผนทางการเงิน ด้านภาวะเศรษฐกิจ ด้านการรับรู้ข้อมูลข่าวสาร มีคำถามทั้งหมดจำนวน 17 ข้อ ลักษณะ

แบบสอบถามเป็นแบบมาตรวัดแบบลิเคิร์ต (Likert Scale) ซึ่งมี 5 ระดับ มากที่สุด = 5, มาก = 4, ปานกลาง = 3, น้อย = 2, น้อยที่สุด = 1

ตอนที่ 4 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมการวางแผนการเงินของกลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร โดยแบ่งออกเป็น 5 ด้าน ได้แก่ ด้านการหารายได้ ด้านการออมเงิน ด้านการลงทุน ด้านการใช้จ่าย ด้านการวางแผนเกษียณ มีคำถามทั้งหมดจำนวน 30 ข้อ ลักษณะแบบสอบถามเป็นแบบมาตรวัดแบบลิเคิร์ต (Likert Scale) ซึ่งมี 5 ระดับ มากที่สุด = 5, มาก = 4, ปานกลาง = 3, น้อย = 2, น้อยที่สุด = 1

### การวิเคราะห์ข้อมูล

#### 1. สถิติเชิงพรรณนา (Descriptive Statistics) ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลดังนี้

1.1. สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ปัจจัยส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตาม อายุ เพศ สถานภาพครอบครัว ระดับการศึกษา อาชีพ และรายได้ คือ ค่าความถี่ (Frequency) ค่าร้อยละ (Percentage)

1.2. สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการวางแผนการเงินและพฤติกรรมการวางแผนการเงินของกลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร คือ ค่าเฉลี่ย ( $\bar{X}$ ) และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD)

#### 2. สถิติเชิงอนุมาน (Inferential Statistics) ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลดังนี้

2.1. เพื่อศึกษาปัจจัยส่วนบุคคลที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการวางแผนการเงินของกลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร ได้แก่ เพศ สถานภาพ โดยใช้การวิเคราะห์ด้วยข้อมูลสถิติ Independent T – Test

2.2. เพื่อศึกษาปัจจัยส่วนบุคคลที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการวางแผนการเงินของกลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร ได้แก่ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้เฉลี่ยต่อเดือน โดยใช้การวิเคราะห์ด้วยข้อมูลสถิติความแปรปรวนทางเดียว One - way ANOVA หากว่าผลการทดสอบพบความแตกต่างจะนำไปสู่การเปรียบเทียบรายคู่โดยใช้วิธี Least Significant Difference (LSD)

2.3. เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการวางแผนการเงินของกลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร ใช้การวิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติถดถอยพหุคูณ ( Multiple Regression Analysis )

### สรุปผลการวิจัย

การวิเคราะห์ข้อมูลแบบสอบถามการวิจัย เรื่องพฤติกรรมการวางแผนการเงินของกลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร ที่เป็นกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็น เพศหญิง มีอายุระหว่าง 20-30 ปี ระดับการศึกษาปริญญาตรี อาชีพพนักงานบริษัทเอกชน และมีรายได้ต่อเดือน 15,000-30,000 บาท สามารถสรุปผลการวิจัยได้ดังต่อไปนี้

1. ผลการวิเคราะห์ปัจจัยส่วนบุคคลที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการวางแผนการเงินของกลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร พบว่า กลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร มีเพศ อายุ สถานภาพ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้เฉลี่ยต่อเดือนต่างกัน ทำให้พฤติกรรมการวางแผนการเงินของกลุ่มคนวัยทำงาน โดยรวมต่างกัน

2. ผลการวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการวางแผนการเงินของกลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร พบว่า ปัจจัยด้านความรู้ความเข้าใจเรื่องการวางแผนทางการเงิน ด้านภาวะเศรษฐกิจ และด้านการรับรู้ข้อมูลข่าวสาร มีผลต่อพฤติกรรมการวางแผนการเงินของกลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร

2. ผลการวิเคราะห์พฤติกรรมการวางแผนการเงินของกลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร โดยรวมมีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับมากที่สุด โดยเรียงลำดับได้แก่ ด้านการวางแผนเกษียณ ด้านการหารายได้ ด้านการออมเงิน ด้านการลงทุน และด้านการใช้จ่าย

### การอภิปรายผลการวิจัย

ผลการวิจัยเรื่อง พฤติกรรมการวางแผนการเงินของกลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร สามารถสรุปตามวัตถุประสงค์ได้ดังต่อไปนี้

1. ผลการวิจัยศึกษาปัจจัยส่วนบุคคลที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการวางแผนการเงินของกลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร สามารถสรุปได้ดังนี้

1.1. กลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร ที่มีเพศต่างกัน ทำให้พฤติกรรมการวางแผนการเงิน โดยรวมแตกต่างกัน ผู้วิจัยมีความคิดเห็นว่า เพศชายหรือเพศหญิง ล้วนมีพฤติกรรมการวางแผนการเงินที่แตกต่างกัน ซึ่งสอดคล้องกับ ชฎาพร คุณชื่น (2561) ศึกษาเรื่อง การวางแผนทางการเงินส่วนบุคคลของประชากรในเขต กรุงเทพมหานคร การวางแผนทางการเงินส่วนบุคคลของประชากรในเขตกรุงเทพมหานคร ประชากรที่มีปัจจัยส่วนบุคคลด้าน เพศ ที่แตกต่างกัน ทำให้มีการวางแผนทาง การเงินแตกต่างกัน

1.2. กลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร ที่มีอายุต่างกัน ทำให้พฤติกรรมการวางแผนการเงิน โดยรวมแตกต่างกัน ผู้วิจัยมีความคิดเห็นว่า ในแต่ละช่วงอายุที่ต่างกันนั้น มีความรู้ ประสบการณ์และมีความสนใจที่จะวางแผนทางการเงินส่วนบุคคลแตกต่างกัน สอดคล้องกับ นัคมน อ่อนพุทธา (2561) ได้ศึกษาเรื่อง การจัดการการเงินในครัวเรือนของประชาชนในเขตตำบล พ้าหยาด อำเภอมหาชนะชัย จังหวัดยโสธร จำแนกตามอายุ พบว่ามีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ซึ่งไม่สอดคล้องกับ จิตติมา แจ่มอุบล (2561) ศึกษาเรื่อง การจัดการการวางแผนทางการเงินของบุคคลวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร พบว่า ผู้ที่มีการจัดการการวางแผนทางการเงินในเขตกรุงเทพมหานครที่มีปัจจัยส่วนบุคคลด้านอายุต่างกัน ทำให้การวางแผนทางการเงินไม่ต่างกัน

1.3. กลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร ที่มีสถานภาพต่างกัน ทำให้พฤติกรรมการวางแผนการเงิน โดยรวมแตกต่างกัน ผู้วิจัยมีความคิดเห็นว่า กลุ่มที่มีสถานภาพสมรสมีคู่หรืออยู่ด้วยกัน มีการเตรียมตัวก่อนการเกษียณอายุการทำงานด้านร่างกาย ด้านจิตใจและด้านทรัพย์สินเงินทอง มากกว่ากลุ่มที่มีสถานภาพโสด สอดคล้องกับ วิมลพร สมัครเขตกร และปัญญา ศรีสิงห์ (2563) ได้ทำการศึกษาเรื่อง ปัจจัยที่มีผลต่อรูปแบบการวางแผนการเงินเพื่อความมั่นคงตอนเกษียณอายุ กรณีศึกษาลูกค้ำธนาคารยูโอบี สาขา ถนนศรีวิภากร พบว่า ลูกค้ำธนาคารยูโอบี สาขาถนนศรีวิภาที่มีสถานภาพแตกต่างกันมีรูปแบบการวางแผนการเงินเพื่อเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุแตกต่างกัน ผู้ที่มีการวางแผนทางการเงินในเขต กรุงเทพมหานครที่มีสถานภาพโสด สมรส ต่างมีความต้องการวางแผนทางการเงินแตกต่างกัน ซึ่งไม่สอดคล้องกับ ชฎาพร คุณชื่น (2561) ได้ศึกษาเรื่อง การวางแผนทางการเงินส่วนบุคคลของประชากรในเขต กรุงเทพมหานคร ประชากรที่มีปัจจัยส่วนบุคคลด้านสถานภาพแตกต่างกันทำให้มีการวางแผนทางการเงินไม่ต่างกัน

1.4. กลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร ที่มีระดับการศึกษาต่างกัน ทำให้พฤติกรรมการวางแผนการเงิน โดยรวมแตกต่างกัน ผู้วิจัยมีความคิดเห็นว่า ความคิดและแนวคิดต่างก็อยู่ในระดับที่มาก ทำให้การวางแผนทางการเงินส่วนบุคคลแตกต่างกัน สอดคล้องกับ ชฎาพร คุณชื่น (2561) ได้ศึกษาเรื่อง การวางแผนทางการเงินส่วนบุคคลของประชากรในเขต กรุงเทพมหานคร ประชากรที่มีปัจจัยส่วนบุคคลด้านการศึกษาที่แตกต่างกัน ทำให้มีการวางแผนทางการเงินแตกต่างกัน ไม่สอดคล้องกับ จิตติมา แจ่มอุบล (2561) ได้ศึกษาเรื่อง การจัดการการวางแผนทางการเงินของบุคคลวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร พบว่า ผู้ที่มีการจัดการการวางแผนทางการเงินในเขต กรุงเทพมหานครที่มีปัจจัยส่วนบุคคลด้านการศึกษาต่างกัน ทำให้การวางแผนทางการเงินไม่ต่างกัน

1.5. กลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร ที่มีอาชีพต่างกัน ทำให้พฤติกรรมการวางแผนการเงิน โดยรวมแตกต่างกัน ผู้วิจัยมีความคิดเห็นว่า อาชีพที่ต่างกันมีผลต่อรายได้ที่จะได้รับ อาชีพที่มีรายได้สูงก็จะมีโอกาสที่จะมีเงินเก็บมากกว่า อาชีพที่ทำรายได้น้อย และอาชีพที่ต่างกันอาจมีความถี่ในการรับรายได้ที่แตกต่างกัน ทำให้ความถี่ในการออมหรือลงทุนจึงแตกต่างกันด้วย สอดคล้องกับ นัคน อ่อนพุทธา (2561) ได้ศึกษาเรื่อง การจัดการการเงินในครัวเรือนของประชาชนในเขตตำบล พ้าหยาด อำเภอมหาชนะชัย จังหวัดยโสธร ผลการเปรียบเทียบการจัดการการเงินในครัวเรือนของประชาชนพบว่า อาชีพมีความแตกต่างกันอย่างมี นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01

1.6. กลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนต่างกัน ทำให้พฤติกรรมการวางแผนการเงิน โดยรวมแตกต่างกัน ผู้วิจัยมีความคิดเห็นว่า รายได้ของแต่ละคนไม่เท่ากัน ทั้ง ๆ ที่ทำงานเหมือนกัน เหตุผลส่วนใหญ่คงหนีไม่พ้น ประสิทธิภาพ และความสามารถ ที่ทำให้คนทำงานแต่ละคน ได้เงินเดือนไม่เท่ากัน สอดคล้องกับ ชฎาพร คุณชื่น (2561) ได้ศึกษาเรื่อง การวางแผนทางการเงินส่วนบุคคลของประชากรในเขต กรุงเทพมหานคร ประชากรที่มีปัจจัยส่วนบุคคลด้านรายได้ต่อเดือน ที่แตกต่างกัน ทำให้มีการวางแผนทางการเงินแตกต่างกัน

2. ปัจจัยด้านความรู้ความเข้าใจเรื่องการวางแผนทางการเงินที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการวางแผนการเงินของกลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร ผู้วิจัยมีความคิดเห็นว่า กลุ่มคนวัยทำงานจะใช้ประสบการณ์ในการทำสิ่งต่าง ๆ ไม่ค่อยเชื่อในสิ่งที่ตนไม่ได้ทำแต่เชื่อสิ่งที่ตนได้ลงมือทำเอง ซึ่งสอดคล้องกับ วิมลพร สัมครเขตรการ และปัญญา ศรีสิงห์ (2563) ได้ทำการศึกษาเรื่อง ปัจจัยที่มีผลต่อรูปแบบการวางแผนการเงินเพื่อความมั่นคงตอนเกษียณอายุ กรณีศึกษาลูกค้าธนาคารยูโอบี สาขา ถนนศรีวิราการ พบว่า ปัจจัยที่สามารถพยากรณ์ปัจจัยที่มีผลต่อการวางแผนการเงิน เพื่อความมั่นคงยามเกษียณอายุคือ ด้านความรู้ความเข้าใจในเรื่องการวางแผนทางการเงิน

3. ปัจจัยด้านภาวะเศรษฐกิจที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการวางแผนการเงินของกลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร ผู้วิจัยมีความคิดเห็นว่า ภาวะทางเศรษฐกิจมีการเปลี่ยนแปลงหรือแปรผันไม่ว่าจะเป็นเงินเฟ้อหรืออัตราดอกเบี้ย ล้วนส่งผลต่อการวางแผนทางการเงินส่วนบุคคล ซึ่งสอดคล้องกับ สยานนท์ สหุพันธ์ (2561) ศึกษาเรื่อง รูปแบบการบริหารจัดการเงินส่วนบุคคลของ นักศึกษาวิทยาลัยดุสิตธานี พัทยา พบว่า รูปแบบการบริหารจัดการเงินของนักศึกษามีประสิทธิภาพ ซึ่งจะส่งผลให้นักศึกษาโอกาสประสบความสำเร็จในชีวิตทางการเงิน นำไปสู่ความมั่งคั่ง และคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นในอนาคต ภายใต้ภาวะเศรษฐกิจที่มีความผันผวนอยู่ตลอดเวลา

4. ปัจจัยด้านการรับรู้ข้อมูลข่าวสารที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการวางแผนการเงินของกลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร ผู้วิจัยมีความคิดเห็นว่า การที่ได้รับรู้ข่าวสารจากการโฆษณา ประชาสัมพันธ์ผ่านทางสื่อต่าง ๆ เช่น โทรทัศน์ วิทยุ อินเทอร์เน็ต ล้วนส่งผลต่อการวางแผนทางการเงินของกลุ่มคนวัยทำงาน ซึ่งสอดคล้องกับ สอดคล้องกับ สอดคล้องกับ สยานนท์ สหุพันธ์ (2561) ศึกษาเรื่อง รูปแบบการบริหารจัดการเงินส่วนบุคคลของ นักศึกษาวิทยาลัยดุสิตธานี พัทยา พบว่า รูปแบบการบริหารจัดการเงินส่วนบุคคลของนักศึกษาจะขึ้นอยู่กับรายได้เฉลี่ยต่อเดือนมากที่สุด เพราะมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริหารจัดการเงินส่วนบุคคลของนักศึกษาถึง 4 ด้านและมีการรับรู้ข่าวสารทางการเงินจากสื่อต่างๆ เช่น โทรทัศน์ อินเทอร์เน็ต แอปพลิเคชันมือถือมากที่สุด

5. ผลการศึกษาพฤติกรรมการวางแผนการเงินของกลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร โดยรวมมีระดับความคิดเห็นมากที่สุด สามารถสรุปได้ดังนี้

5.1. ด้านการหารายได้ พบว่า โดยรวมอยู่ในระดับความคิดเห็นมากที่สุด ผู้วิจัยมีความเห็นว่า กลุ่มคนวัยทำงานมีความสามารถในการสร้างรายได้ประจำ เช่น รายได้จากการดำเนินธุรกิจประจำ เงินเดือนหรือ ค่าจ้างจากงานประจำ ซึ่งสอดคล้องกับ ชฎาพร คุณชื่น (2561) ได้ศึกษาเรื่อง การวางแผนทางการเงินส่วนบุคคลของประชากรในเขต กรุงเทพมหานคร เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า การวางแผนทางการเงินส่วนบุคคลของประชากรในเขตกรุงเทพมหานคร มีระดับความคิดเห็นมากที่สุดและมาก โดยเรียงลำดับได้ ดังนี้ (1) ด้านการออม (2) ด้านการใช้จ่าย (3) ด้านรายได้ (4) ด้านการลงทุน

5.2. ด้านการออมเงิน พบว่า โดยรวมอยู่ในระดับความคิดเห็นมากที่สุด ผู้วิจัยมีความเห็นว่า กลุ่มคนวัยทำงานวางแผนการเงินด้วยการออมเพื่อความมั่นคงทางการเงินให้กับตนเองและครอบครัว ซึ่ง

สอดคล้องกับ ชฎาพร คุณชื่น (2561) ได้ศึกษาเรื่อง การวางแผนทางการเงินส่วนบุคคลของประชากรในเขต กรุงเทพมหานคร เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า การวางแผนทางการเงินส่วนบุคคลของประชากรในเขต กรุงเทพมหานคร มีระดับความคิดเห็นมากที่สุดและมาก โดยเรียงลำดับได้ ดังนี้ (1) ด้านการออม (2) ด้านการใช้จ่าย (3) ด้านรายได้ (4) ด้านการลงทุน

5.3. ด้านการลงทุน พบว่า โดยรวมอยู่ในระดับความคิดเห็นมากที่สุด ผู้วิจัยมีความเห็นว่าการลงทุนควรทำก็ต่อเมื่อมีเงินเหลือจากการใช้จ่าย มีการปรึกษาเรื่องการลงทุนกับบุคคลอื่นๆ ซึ่งสอดคล้องกับ ทราaylor เลิศเปียง. (2557) ได้ศึกษาเรื่อง พฤติกรรมการวางแผนทางการเงินส่วนบุคคล ของนักศึกษา สาขาการบัญชีคณะบริหารธุรกิจ โรงเรียนลำปางพณิชยการและเทคโนโลยี พบว่า ในภาพรวมพฤติกรรมการใช้เงินของนักศึกษามีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับพอใช้ เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน ความเข้าใจในการลงทุนอยู่ในระดับปานกลาง

5.4. ด้านการใช้จ่าย พบว่า โดยรวมอยู่ในระดับความคิดเห็นมากที่สุด ผู้วิจัยมีความเห็นว่าการกลุ่มคนวัยทำงานควรใช้จ่ายให้เหมาะสมกับจำนวนรายได้ที่ได้รับ ซึ่งสอดคล้องกับ ชฎาพร คุณชื่น (2561) ได้ศึกษาเรื่อง การวางแผนทางการเงินส่วนบุคคลของประชากรในเขต กรุงเทพมหานคร เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า การวางแผนทางการเงินส่วนบุคคลของประชากรในเขตกรุงเทพมหานคร มีระดับความคิดเห็นมากที่สุดและมาก โดยเรียงลำดับได้ ดังนี้ (1) ด้านการออม (2) ด้านการใช้จ่าย (3) ด้านรายได้ (4) ด้านการลงทุน

5.5. ด้านการวางแผนเกษียณ พบว่า โดยรวมอยู่ในระดับความคิดเห็นมากที่สุด ผู้วิจัยมีความเห็นว่าการกลุ่มคนวัยทำงานเตรียมความพร้อมเรื่องการปลดหนี้สินให้หมดก่อนเกษียณอายุ ซึ่งสอดคล้องกับ วิมลพร สมัครเขตการ และปัญญา ศรีสิงห์ (2563) ศึกษาเรื่อง ปัจจัยที่มีผลต่อรูปแบบการวางแผนการเงินเพื่อความมั่นคงตอนเกษียณอายุ กรณีศึกษาลูกค้าธนาคารยูโอบี สาขา ถนนศรีวิกรมการ พบว่าระดับความสำคัญเกี่ยวกับรูปแบบการวางแผนการเงินเพื่อเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุ เมื่อยามเกษียณอายุมีความสำคัญโดยรวมอยู่ในระดับมาก

### ข้อเสนอแนะที่ได้จากการวิจัย

จากผลการวิจัยในครั้งนี้มีข้อเสนอแนะในการวิจัยเพื่อใช้ให้เป็นประโยชน์และเป็น แนวทางสำหรับ พฤติกรรมการวางแผนการเงินของกลุ่มคนวัยทำงาน ดังนี้

1. จากการศึกษาแสดงให้เห็นว่าปัจจัยส่วนบุคคล ด้านเพศ อายุ สถานภาพ ระดับการศึกษา อาชีพ และรายได้เฉลี่ยต่อเดือน ทำให้พฤติกรรมการวางแผนการเงินของกลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร แตกต่างกัน เนื่องจากแต่ละคนมีพฤติกรรมการวางแผนทางการเงิน มีความรู้ การรับข้อมูลข่าวสาร ผลกระทบด้านภาวะเศรษฐกิจ และแนวทางปฏิบัติเกี่ยวกับการวางแผนทางการเงินของแต่ละบุคคลทำให้แนวพฤติกรรมการวางแผนการเงินของกลุ่มคนวัยทำงานแต่ละบุคคลแตกต่างกัน

2. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการวางแผนการเงินของกลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขต บางกะปิ กรุงเทพมหานคร ประกอบด้วย ด้านความรู้ความเข้าใจเรื่องการวางแผนทางการเงิน ด้านภาวะทาง เศรษฐกิจ และด้านการรับรู้ข่าวสาร ดังนั้นการเรียนรู้วิธีการหาเงินเลี้ยงชีพ เมื่อมีความรู้ความเข้าใจก็สามารถ ทำการพัฒนาปรับปรุงการหารายได้ ซึ่งควรมีการวางแผนทางการเงินให้สอดคล้องกับภาวะเศรษฐกิจใน ขณะนั้นและต้องคอยเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ อยู่เสมอเพื่อให้เกิดการพัฒนาอย่างสม่ำเสมอ รวมทั้งติดตามข่าวภาวะ เศรษฐกิจที่อาจส่งผลกระทบต่อ เช่น ภาวะเงินเฟ้อ อัตราดอกเบี้ยเพื่อประกอบการตัดสินใจด้วย

3. พฤติกรรมการวางแผนการเงินของกลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร ประกอบด้วย ด้านการหารายได้ ด้านการออมเงิน ด้านการลงทุน ด้านการใช้จ่าย และด้าน การวางแผนเกษียณ ดังนั้นการหารายได้เสริม ไม่เพียงจะช่วยให้เราผ่านช่วงเวลาที่ยากลำบาก เช่น ธุรกิจถูก ปิดกิจการ ถูกเลิกจ้าง แต่ยังสามารถใช้เป็นช่องทางการประกอบอาชีพเพิ่มเติม ส่วนใหญ่มักจะออมเงินใน รูปแบบของการฝากเงินกับธนาคาร ซึ่งมีดอกเบี้ยเป็นผลตอบแทน เครื่องมือที่จะช่วยต่อยอดเงินออมคือการ ลงทุน ที่จะช่วยสร้างผลตอบแทนให้กองงายได้ นอกจากนี้การวางแผนใช้จ่ายในแต่ละเดือนและมีวินัยนำพา ชีวิตไปสู่ความมั่นคง ดังนั้นกลุ่มคนวัยทำงานควรเริ่มต้นการวางแผนเกษียณเป็นสิ่งที่ไม่ควรมองข้าม

### ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรมีการศึกษาตัวแปรปัจจัยอื่น ๆ เพิ่มเติม อาจจะส่งผลกระทบต่อพฤติกรรมการวางแผนการเงินของ กลุ่มคนวัยทำงาน เช่น ปัจจัยด้านครอบครัว ด้านหนี้สิน ด้านโรคระบาด เป็นต้น เพื่อนำมาปรับปรุงและ แก้ไขให้มีพฤติกรรมวางแผนการเงินของกลุ่มคนวัยทำงานที่มีประสิทธิภาพครบถ้วนและ ก่อให้เกิด ประโยชน์มากที่สุด

2. ประชากรที่ศึกษาในครั้งนี้เป็นเพียงประชากร ระดับกลุ่มคนวัยทำงานในแขวงหัวหมาก เขตบาง กะปิ กรุงเทพมหานคร เท่านั้น ซึ่งหากต้องการข้อมูลที่มีความหลากหลายมากยิ่งขึ้น จึงควรเลือกกลุ่ม ประชากรในการศึกษาครั้งต่อไปที่แตกต่างจากเดิม หรือเปลี่ยนขนาดของกลุ่มประชากร จากเดิมที่เป็นเพียง แขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร อาจจะเพิ่มเป็นประชากรในระดับจังหวัด เพื่อให้ได้รับข้อมูล ที่มีความแตกต่างกัน

3. การเลือกใช้เทคนิคในการวิจัยอาจจะนำการวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติด้วยวิธีการอื่นเพิ่มขึ้นด้วย เพื่อให้ได้ผลการวิเคราะห์ที่มีความหลากหลายมากยิ่งขึ้น หรือการเลือกวิธีในการสุ่มตัวอย่างจากเดิมเป็นการ สุ่มแบบบังเอิญ อาจจะเปลี่ยนเป็นการสุ่มแบบเจาะจง เพื่อให้ได้ผลที่มีความเฉพาะมากยิ่งขึ้น

## บรรณานุกรม

- กิติมา สุรสนธิ. (2533). **ความรู้ทางการสื่อสาร**. กรุงเทพฯ: ธรรมศาสตร์.
- กาญจนา โชคไพศาลศิลป์, ผู้บริหารงานวิจัย. 2567. **27 ปีลอยตัวค่าเงินบาท โจทย์เศรษฐกิจยิ่งยุ่งยาก**.  
ค้นเมื่อ 15 พฤษภาคม 2567, แหล่งที่มา: <https://policywatch.thaipbs.or.th/article/government-37>
- จิตติมา แจ่มอุบล. (2561). **การจัดการการวางแผนทางการเงินของบุคคลวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร**.  
การค้นคว้าอิสระบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต, สาขาการเงินและการธนาคาร, มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- จันทร์เพ็ญ บุญฉาย. (2552). **การจัดการการเงินส่วนบุคคล: กรณีศึกษาเฉพาะกลุ่มวัยทำงานในเขต  
กรุงเทพมหานคร**. รายงานการวิจัย มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต
- ใจเดียว โคมลเพ็ชร. (2554). **พฤติกรรมการออมเงินของบุคลากรในวิทยาลัยนครราชสีมา**. การค้นคว้าอิสระ  
ปริญญาเศรษฐศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- ฉัตรจงกล ตุตยนิษกะ. (2552). **ปัจจัยที่ส่งผลต่อการปรับตัวหลังเกษียณของผู้สูงอายุในจังหวัดพัทลุง**.  
วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
- ชลิต วงศ์ประเสริฐสุข. (2551). **การศึกษาปัจจัยทางเศรษฐกิจมหภาคที่มีผลกระทบต่อดัชนีราคาตลาด  
หลักทรัพย์แห่งประเทศไทยหมวดพัฒนาอสังหาริมทรัพย์**. การศึกษาค้นคว้าบริหารธุรกิจ  
มหาบัณฑิต สาขาวิชาการเงิน. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยหอการค้าไทย.
- ชฎาพร คุณชื่น. (2561). **การวางแผนทางการเงินส่วนบุคคลของประชากรในเขตกรุงเทพมหานคร**.  
การค้นคว้าอิสระบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต, สาขาการเงินและการธนาคาร, มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย. (2558). **การวางแผนการเงินคืออะไร?**. แหล่งที่มา: [https://www.set.or.th/education/th/start/start\\_start.pdf](https://www.set.or.th/education/th/start/start_start.pdf)
- ทรายทอง เลิศเปียง. (2557). **พฤติกรรมการวางแผนทางการเงินส่วนบุคคลของนักศึกษาสาขาการบัญชีคณะ  
บริหารธุรกิจ โรงเรียนลำปางพาณิชยการและเทคโนโลยี**. วารสารวิชาการ, มหาวิทยาลัยราชภัฏ  
ภาคเหนือ.
- ธนาคารกรุงศรีอยุธยา จำกัด (มหาชน). (2563). **5 ขั้นตอนวางแผนการเงินอย่างไรให้เห็นผลในอนาคต**.  
ค้นเมื่อ 15 พฤษภาคม 2567, แหล่งที่มา: <https://www.krungsri.com/bank/th/planyourmoney/must-stories/life-plan/5-steps-plan-your-money.html>
- นัคมน์ อ่อนพุทธา. (2561). **การจัดการการเงินในครัวเรือนของประชาชนในเขตตำบลฟ้าหยาด อำเภอมหา  
ชนะชัย จังหวัดยโสธร**. Sisaket Rajabhat University Journal, 12(1), 40-50.
- พูนทรัพย์ รามัญ. (2526). **การบริหารการเงินบุคคล**. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
- เพชร ชุมทรัพย์. 2544. **หลักการลงทุน**. กรุงเทพฯ :สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

- วีระพล บดีรัฐ. 2547. เงินทองของมีค่า ช่วงชั้นที่ 1. กรุงเทพฯ : ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย
- วิมลพร สัมครเขตรการ และปัญญา ศรีสิงห์ (2563). ปัจจัยที่มีผลต่อรูปแบบการวางแผนการเงินเพื่อความมั่นคงตอนเกษียณอายุ กรณีศึกษาลูกค้านาคาการยูโอบี สาขา ถนนศรีวิกรมการ (รายงานวิจัย) คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สุขใจ น้ำฟูด. (2545). กลยุทธ์การบริหารการเงินบุคคล (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
- สยามนที สหุพันธ์. (2561). พฤติกรรมการบริหารจัดการเงินส่วนบุคคลของนักศึกษาวิทยาลัยดุสิตธานี พัทยา. วารสารวิชาการ, วิทยาลัยดุสิตธานี.
- อนิศา เซ็นนันท์. 2547. เงินทองของมีค่า ช่วงชั้นที่ 4. กรุงเทพฯ : ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย.
- เอกจิตรา คำมีศรีสุข. (2558). กระบวนการเตรียมการเข้าสู่วัยเกษียณ. เอกสารประกอบการสอนวิชา สผ. 314 การเกษียณอายุการวางแผนและการปรับตัว. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- Gitman, Lawrence J., Joehnk, Michael D., and Billingsley, Randy. (2013) Personal
- Klapper, J. T. (1960). **The effects of mass communication**. New York: The Free Press.