

บทคัดย่อ

ชื่อเรื่องการศึกษาอิสระ	ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการบริโภคอาหารมังสวิรัตของประชากรที่ เข้าวัดบางพลีใหญ่ใน
ชื่อผู้เขียน	พระมหาชนพร กุสูงเนิน
ชื่อปริญญา	บริหารธุรกิจมหาบัณฑิต
สาขาวิชา	การตลาด
ปีการศึกษา	2563
อาจารย์ที่ปรึกษา	ดร.วัชรพงษ์ ตันท์พรชัย

การวิจัยเรื่อง ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการบริโภคอาหารมังสวิรัตของประชากรที่เข้าวัดบางพลีใหญ่ใน มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1. เพื่อต้องการศึกษาอิทธิพลของความคุ้มค่า ความปลอดภัย และศาสนาต่อความตั้งใจบริโภคอาหารมังสวิรัตของประชากรที่เข้าวัดบางพลีใหญ่ใน กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย คือกลุ่มประชากรตัวอย่างที่เข้าวัดบางพลีใหญ่ใน เพื่อการสร้างการรับรู้ถึงคุณประโยชน์ในการบริโภคอาหารมังสวิรัตi หนึ่งเนื่องจากจำนวนประชากรที่เข้าวัดบางพลีใหญ่ใน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น แบ่งออกเป็น 2 ส่วน คือ 1.คำถามส่วนบุคคล ประกอบด้วยเพศ อายุ สถานภาพ ระดับการศึกษาสูงสุด และรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 2. คำถามเกี่ยวกับความตั้งใจบริโภคอาหารมังสวิรัตของประชากรที่เข้าวัดบางพลีใหญ่ใน ประกอบด้วยด้านความคุ้มค่าในการบริโภคอาหารมังสวิรัตi ความปลอดภัย และปัจจัยด้านศาสนา

ผลการศึกษาพบว่า ปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพ ระดับการศึกษาสูงสุด และรายได้เฉลี่ยต่อเดือน ต่างกัน ไม่ทำให้ความตั้งใจบริโภคอาหารมังสวิรัตของประชากรที่เข้าวัดบางพลีใหญ่ในต่างกัน ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการบริโภคอาหารมังสวิรัตของประชากรที่เข้าวัด

บางพลีใหญ่ในได้ และชี้ให้เห็นว่าปัจจัยด้านความคุ้มค่าเรื่องราคา ความมีร่างกายแข็งแรง อัตลักษณ์ทางจริยธรรม จิตสำนึกด้านสุขภาพ สวัสดิการของสัตว์ มีระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 แสดงว่าปัจจัยดังกล่าวสามารถพยากรณ์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการบริโภคอาหารมังสวิรัตของประชากรที่เข้าวัดบางพลีใหญ่ในได้อย่างมีนัยสำคัญ

และได้พบว่ากลุ่มประชากรที่เข้าวัดบางพลีใหญ่ในจะบริโภคอาหารมังสวิรัต ด้วยอาศัยจิตสำนึกด้านสุขภาพ คือมีความต้องการที่จะให้สุขภาพของตนเองปราศจากโรคที่อาจจะเกิดขึ้นจากการไม่บริโภคอาหารมังสวิรัต รองลงมาคือ ด้านความมีร่างกายแข็งแรง คือมีความต้องการให้ร่างกายตนเองแข็งแรงด้วยเครื่องมือคือการกิน ไข่แก่การกินอาหารมังสวิรัตชนิดต่างๆ ซึ่งสามารถป้องกันโรคอันจะเกิดจากเนื้อสัตว์ได้ รองลงมาคือ ด้านสวัสดิการของสัตว์ คือความต้องการที่จะให้สัตว์มีความปลอดภัยจากการฆ่าเพื่อเป็นอาหารอันเกิดขึ้นจากน้ำมือของมนุษย์ และเพื่อเป็นการอนุรักษ์สัตว์ให้มีจำนวนเพิ่มมากขึ้นได้อีกด้วย รองลงมาคือ ด้านความคุ้มค่าเรื่องราคา คือประชากรที่เข้าวัดบางพลีใหญ่ในนั้นมีการให้ความสำคัญเรื่องราคาที่รองลงมาเป็นอันดับ 4 แสดงว่าในเรื่องของราคาที่ซื้อในแต่ละครั้งอาหารมังสวิรัตไม่ได้มีผลมากต่อการตัดสินใจซื้อ และอันดับสุดท้ายคือ ด้านอัตลักษณ์ทางจริยธรรม คือประชากรที่เข้าวัดบางพลีใหญ่ในนั้นจากการวิเคราะห์ด้วยสถิติข้างต้นพบว่า เป็นคนที่มีความตั้งใจที่คิดช่วยเหลืออนุเคราะห์สัตว์ มีความต้องการให้สัตว์มีการเป็นอยู่โดยปราศจากความระแวงภัย

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

อาหารมังสวิรัตเป็นอาหารที่มีความเป็นมาที่ยาวนานมาก มีความนิยมในการบริโภคอยู่มากในสมัยก่อนเหมือนกัน คือเริ่มตั้งแต่สมัยกรีกโบราณ ยุคของ ปิธาโกรัส (Pythagoras) ซึ่งในยุคของกรีกนั้นไม่มีความนิยมบริโภคเนื้อสัตว์ เพราะคนเหล่านั้นมีความเชื่อว่าการกินเนื้อสัตว์เมื่อตนตายไปแล้ว วิญญาณของมนุษย์สามารถไปเกิดในสัตว์ได้ และวิญญาณสัตว์ก็สามารถไปเกิดในมนุษย์ได้ อนึ่งในสมัยพุทธกาล อาหารมังสวิรัตได้เริ่มเป็นที่รู้จักในประเทศอินเดีย ซึ่งสามารถรับรู้ได้จากคำสอนของศาสนาต่างๆ เช่น ศาสนาฮินดู นิกายเจน พุทธศาสนา และลัทธิศาสนาอื่นๆ ที่มาจากอินเดีย ซึ่งหลักๆ อินเดียเป็นประเทศที่มีการบริโภคอาหารมังสวิรัตมากถึง

หลายล้านคน และจัดได้ว่าเป็นกลุ่มประชากรที่บริโภคอาหารมังสวิรัตินามากที่สุดในโลก (สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ , 2563)

ในการขับเคลื่อนกระบวนการสร้างเสริมสุขภาพ การใส่ใจในเรื่องการกินจึงเป็นเรื่องที่สำคัญ เพราะการที่กินมากหรือการกินไม่ถูกต้องด้วยหลักโภชนาการสามารถก่อโรคต่างๆ มากมายได้ เช่น โรคอ้วน โรคเบาหวาน โรคไตวายเรื้อรัง โรคมะเร็ง เป็นต้น ดังนั้นผู้บริโภคทุกคนจึงต้องใส่ใจเป็นอย่างมากในเรื่องการรักษาสุขภาพด้วยการทานอาหารก่อนป่วย (สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ , 2563 และชัญญา พรศักดิ์วิวัฒน์ , 2560)

วัตถุประสงค์ในการวิจัย

1. เพื่อต้องการศึกษาอิทธิพลของความคุ้มค่า ความปลอดภัย และศาสนาต่อความตั้งใจบริโภคอาหารมังสวิรัตินของประชากรที่เข้าวัดบางพลีใหญ่ใน

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. เพื่อเป็นแนวทางและข้อมูลในการบริโภคอาหารมังสวิรัตินให้กับผู้ที่มีความสนใจในการบริโภคอาหารมังสวิรัติน สามารถตัดสินใจบริโภคได้เมื่อรับรู้ถึงคุณค่า และความปลอดภัยของการบริโภคอาหารมังสวิรัติน และเพื่อเป็นแนวทางในการช่วยอนุรักษ์สัตว์ทางอ้อม สำหรับผู้ที่มีความเชื่อทางศาสนาในการบริโภคอาหารมังสวิรัติน

แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

1. แนวคิดทฤษฎีเกี่ยวกับอาหารมังสวิรัติน และพฤติกรรมที่ส่งผลต่อการบริโภคอาหารมังสวิรัติน

ความรู้ที่ส่งผลต่อการบริโภคอาหารมังสวิรัติน

อาหารมังสวิรัติน คืออาหารจำพวก ผัก ผลไม้ พืชตระกูลถั่ว และธัญพืชต่างๆ ซึ่งผู้บริโภคอาหารมังสวิรัตินมักจะบริโภคอาหารจำพวกนี้ และเว้นการบริโภคเนื้อสัตว์ อนึ่งอาหารมังสวิรัตินมีสารอาหารที่จะได้รับหลายอย่างคือ โปรตีนอันเกิดจากนม ไข่ ถั่ว และธัญพืชต่างๆ , แคลเซียมมีส่วนช่วยเสริมสร้างกระดูกและฟัน อันเกิดจาก นม โยเกิร์ต ชีส พืชผักใบเขียว เช่นคะน้า บล๊อคโคลี่ และผลไม้ , ธาตุเหล็ก ช่วยเสริมสร้างเซลล์เม็ดเลือด อันเกิดจาก ผลไม้อบแห้ง ถั่ว ธัญพืช ซีเรียล , สังกะสี ช่วยเสริมสร้างเซลล์ และเอนไซม์ อันเกิดจาก ขนบปัง นม และผลิตภัณฑ์ที่ทำ

จากนม , วิตามิน เสริมสร้างความแข็งแรงกระดูก ฟัน และกล้ามเนื้อ อันเกิดจาก ไข่แดง ปลาที่มีไขมันสูง , วิตามิน B 12 ช่วยเสริมสร้างเม็ดเลือดแดง บำรุงระบบประสาท อันเกิดจาก เนื้อปลาแซลมอน เนื้อปลาค็อด นม ชีส ไข่ ถั่วเหลือง อย่างไรก็ตามอาหารมังสวิรัตสามารถแบ่งออกเป็นกลุ่มๆได้ดังนี้ (Pobpad , 2016)

มังสวิรัตบริสุทธิ์ (Pure Vegetarian หรือ Vegan) เน้นการบริโภคอาหารจำพวกพืชผักผลไม้เพียงอย่างเดียว เว้นขาดจากการบริโภคเนื้อสัตว์ หรือผลิตภัณฑ์ที่ทำมาจากเนื้อสัตว์ มังสวิรัตินม (Lacto Vegetarian) เน้นการบริโภคอาหารจำพวก พืช ผัก ผลไม้ ถั่ว และธัญพืชต่างๆ รวมทั้งนม ชีส และผลิตภัณฑ์อื่นๆที่ทำจากนม มังสวิรัตไข่ (Ovo Vegetarian) เน้นการบริโภคอาหารจำพวก พืช ผัก ผลไม้ ถั่ว และธัญพืชต่างๆ รวมทั้งไข่ มังสวิรัตินมและไข่ (Lacto-ovo Vegetarian) เน้นการบริโภคอาหารจำพวก พืช ผัก ผลไม้ ถั่ว และธัญพืชต่างๆ รวมทั้งนม ชีส ผลิตภัณฑ์ที่ทำจากนม และไข่ต่างๆ มังสวิรัตปลา (Pescaterian หรือ Pesco-vegetarian) เน้นการบริโภคอาหารจำพวก พืช ผัก ผลไม้ ถั่ว และธัญพืชต่างๆ รวมทั้งเนื้อปลา และอาหารทะเล กึ่งมังสวิรัต (Semi-vegetarian) เน้นการบริโภคอาหารจำพวก พืช ผัก ผลไม้ ถั่ว และธัญพืชต่างๆ รวมทั้งนม ชีส ผลิตภัณฑ์ที่ทำจากนม และไข่ แต่เว้นการบริโภคเนื้อสัตว์สีแดง หรือสัตว์ใหญ่ต่างๆ แต่สามารถรับประทานเนื้อไก่ และปลาได้ (Pobpad , 2016 : ใจรัก ลอยสงเคราะห์ , 2557)

2.แนวคิดทฤษฎีเกี่ยวกับอาหารมังสวิรัตที่มีความเกี่ยวข้องในศาสนา

โดยพื้นฐานที่สุดผู้บริโภคนั้นส่วนแล้วบริโภคเพื่อต้องการสารอาหารที่เพียงพอต่อร่างกายของตนเอง หรือก็คือการบริโภคเพื่อการดำรงอยู่อย่างปกติสุขในทุกๆวัน ซึ่งในทางศาสนานั้นการบริโภคอาหารก็ เพื่อการดับทุกข์เวทนาแก้ความหิวให้หมดไป เพื่อการบรรเทาเวทนา(ความรู้สึกหิว)ใหม่ที่จะเกิดขึ้น ซึ่งในแต่ละศาสนาก็มีความแตกต่างตามแต่ความเหมาะสมของข้ออนุญาติของศาสนานั้นๆ อนึ่งการบริโภคอาหารมังสวิรัต มีความเกี่ยวข้องต่อหลายศาสดังต่อไปนี้

ศาสนาพุทธ ได้มีพระสูตรที่มีการพรรณนาถึงการบริโภคอาหารไว้ว่า การที่พุทธสาวกจะทำการบริโภคอาหารจงบริโภคเปรียบประหนึ่งว่า ชายหญิงสามีภรรยาคนหนึ่ง เดินทางไกลมีความขาดแคลนด้วยอาหารและน้ำ จำต้องฆ่าบุตรผู้เป็นที่รักกินเนื้อและเลือดเพื่อการรักษาชีวิต

ของตนเองไว้จะนั้น ซึ่งมีความหมายว่าการจะบริโภคอาหารไม่ว่าจะเป็นอาหารชนิดใด คืออาหารที่เป็นมังสวิรัต และไม่ใช่มังสวิรัตก็ตาม ควรจะบริโภคเพียงเพื่อการดำรงอัตภาพให้อยู่ต่อไปได้โดยปราศจากความทุกข์อันจะเกิดแต่ความหิว มิใช่เป็นการบริโภคอาหารเพื่อความสนุกสนาน เพื่อทำร่างกายให้ดูดี ประหนึ่งการบริโภคแต่ละครั้งควรบริโภคเพื่อการมีริ้วแรงเผยแพร่วิทยา มิใช่การบริโภคเพื่อการคิดใจในรสชาติของอาหาร (Komkrit Uitekkeng , 2018)

ลัทธิเต๋า ได้พูดถึงสิ่งพิเศษ 3 อย่างที่คนเราควรที่จะมีคือ มีจิตใจโอบอ้อมอารี รู้ประหยัดมัธยัสถ์ และนอนน้อยมดอมตน โดยพูดถึงเรื่องอาหารไว้น้อยมาก แต่ก็ได้แสดงทัศนคติที่เน้นการกินอยู่มัธยัสถ์เป็นสำคัญไม่ยึดติดในรสชาติอาหาร (ผู้จัดการออนไลน์ , 2562) และยังมีความเชื่อว่าการไม่บริโภคเนื้อสัตว์เป็นการทำทานในการให้ชีวิตสัตว์ เพราะเมื่อไม่มีผู้ที่บริโภคเนื้อสัตว์คนฆ่าสัตว์ก็จะไม่มี และการที่ไม่บริโภคเนื้อสัตว์นั้นก็ส่งผลให้มีร่างกายแข็งแรง เพราะเนื้อสัตว์มีเชื้อโรคมก เมื่อบริโภคเข้าไปจะทำให้ได้รับเชื้อโรคนั้นไปด้วย และลัทธิเต๋านั้นไม่เพียงห้ามแต่เนื้อสัตว์เท่านั้น ยังห้ามัญพิช 5 ชนิดได้แก่ ข้าวเจ้า ข้าวฟ่าง ข้าวสาลี ข้าวโอ๊ต และถั่วต่างๆ อีกด้วย (Komkrit Uitekkeng , 2018)

ศาสนาพุทธในจีน แม้จะมีหลักไม่กินเนื้อเหมือนลัทธิเต๋า แต่ก็ไม่ได้มีการห้ามการบริโภคัญพิชไว้ กลับส่งเสริมให้บริโภคัญพิชอีกด้วยเนื่องจากเป็นอาหารชูให้เกิดพลังกำลังนั่นเอง เช่นที่เห็นกันทั่วไปคือ ข้าวต้ม ที่ทำจากข้าวสาลี เป็นอาหารที่พระจีนมักจะฉันในเวลาเช้า โดยอาหารตามหลักนิกายความเชื่อของจีนจะเน้นรสชาติ 6 อย่างได้แก่ เปรี้ยว หวาน ฝาด ขม เค็ม และเผ็ด อนึ่งอาหารมังสวิรัตของศาสนาพุทธในจีนก็คืออาหารเจนั่นเอง เพราะการฉันของพระในศาสนาพุทธในจีนนั้นไม่ได้ฉันเนื้อเหมือนกัน (MGR online , 2560)

ศาสนาซิกข์นามธารี มีแนวความคิดในการบริโภคอาหารมังสวิรัตเหมือนกันกับอีกหลายๆศาสนา และจะมีรายละเอียดดังนี้คือ ซิกข์นามธารีจะไม่รับเนื้อสัตว์ที่ไม่บริสุทธิ์และไม่ตรงกับหลักทางศาสนา การปรุงอาหารก็ต้องปรุงจากวัตถุดิบธรรมชาติเท่านั้น คืออาหารเจ และเนื้อสัตว์ที่จะเป็นการไม่เบียดเบียนต่อจิตวิญญาณของผู้อื่น (กระทรวงวัฒนธรรม , 2561)

หลักการกินเพื่อให้เกิดสุขภาพที่ดีนอกจากเกิดจากการกินอาหารที่ครบ 5 หมู่แล้ว ควรพิจารณาอาหารมังสวิรัต ซึ่งเป็นอาหารที่มาจากธรรมชาติ โดยอาหารที่มาจากธรรมชาติที่มีใน

ปัจจุบันนั้นสามารถแบ่งออกได้เป็น 3 กลุ่มคือ 1) อาหารที่มาจากธรรมชาติโดยตรง เช่น หัวหอมสด หัวกระเทียมสด น้ำผึ้งที่บีบคั้นจากรวงผึ้ง สมุนไพร พริกชี้หนู เป็นต้น ซึ่งอาหารเหล่านี้จะใช้เป็นส่วนผสมของอาหารเป็นประจำ อีกทั้งยังให้คุณค่าทางโภชนาการสูง แต่เราจะพบอาหารที่ได้จากธรรมชาติโดยตรงในปริมาณที่น้อยในปัจจุบัน 2) อาหารที่ปลอดภัยเคมีในการผลิต ได้แก่พืชผลการเกษตรที่ไม่มีการใช้สารเคมีเป็นปุ๋ย หรือป้องกันในการกำจัดศัตรูพืชในการปลูก เช่น ผักปลอดสารพิษที่ปลูกโดยใช้มูลสัตว์ ผักที่ปลูกโดยใช้ปุ๋ยชีวภาพ ผักพื้นบ้าน รวมทั้งการปลูกผักสวนครัวไว้เพื่อเป็นการบริโภคในครัวเรือน 3) อาหารที่ผ่านการแปรรูปน้อย เพื่อคงความเป็นธรรมชาติไว้มากที่สุด เช่น ผัก ผลไม้ รวมถึงข้าวซ้อมมือ อาหารกลุ่มนี้ได้รับความสนใจจากผู้บริโภค ผู้ผลิตจึงได้ผลิตออกมาขายเพื่อตอบสนองความต้องการของผู้บริโภค ด้วยกลวิธีต่างๆ ของการตลาด

ดังนั้น จากการที่อาหารมังสวิรัตได้เป็นที่มีความนิยมในศาสนาแต่ละศาสนาแล้ว ยังสามารถสรุปได้ว่า เป็นอาหารเพื่อสุขภาพนั่นเอง เพราะเป็นอาหารที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพ ทั้งด้านสร้างเสริมภูมิคุ้มกัน บรรเทาอาการ และรักษาโรคได้ มีสารต่อต้านอนุมูลอิสระซึ่งช่วยปรับสมดุลร่างกาย โดยใช้หลักการหยินหยางตามปรัชญาเต๋า (วารสารวิทยาลัยดุสิตธานี , 2563)

ประเภทแรงจูงใจ 2 อย่างคือ

1) **แรงจูงใจภายใน (Intrinsic Motives)** มีความหมายว่า สภาวะของบุคคลที่มีความต้องการเรียนรู้หรือเสาะแสวงหาสิ่งที่ตนต้องการด้วยตัวเอง โดยมีได้มีบุคคลอื่นมาเกี่ยวข้อง อนึ่งแรงจูงใจภายในนี้ไม่จำเป็นต้องอาศัยปัจจัยที่เป็นเครื่องล่อใจจากสิ่งภายนอก เป็นพฤติกรรมที่เกิดจากภายในตัวบุคคลนั้น โดยผ่านการไตร่ตรองมาอย่างรอบครอบ (มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ , 2563) ซึ่งสามารถแบ่งออกได้ดังนี้

- ความต้องการ (Need) เนื่องด้วยความต้องการปรากฏมีอยู่ภายในกับบุคคลทุกคน ซึ่งความต้องการนี้จะส่งผลให้เกิดพฤติกรรมขึ้นเพื่อบรรลุความพอใจ และเป้าหมายที่ตนได้กำหนดไว้

- เจตนาคติ (Attituded) หมายถึงความรู้สึกนึกคิดที่มีผลเป็นบวก คือความคิดที่ดีนั่นเอง ซึ่งความรู้สึกนี้เป็นตัวช่วยกระตุ้นทำให้บุคคลสร้างพฤติกรรมที่เหมาะสม

- ความสนใจพิเศษ (Spacial Interest) หมายความว่าแรงจูงใจชนิดพิเศษที่เกิดขึ้น เพราะอาศัยความสนใจในสิ่งนั้นๆ หรือเรื่องนั้นๆ มากเป็นพิเศษ จนก่อให้เกิดพฤติกรรมที่สามารถตอบสนองความต้องการของแต่ละบุคคล (ชนสรณ์ ลำจวน , 2560)

2) แรงจูงใจภายนอก (Extrinsic Motives) หมายถึงปัจจัยที่ส่งผลต่อสถานะที่มีผลโดยตรงต่อบุคคลแต่เป็นแรงกระตุ้นที่เกิดขึ้นจากภายนอก ซึ่งสามารถนำพาบุคคลไปสู่การเกิดพฤติกรรมที่ช่วยทำให้บรรลุเป้าหมายที่ตนเองตั้งไว้ ซึ่งประกอบด้วยแรงจูงใจเหล่านี้คือ (ชา นนท์ อภิชัยณรงค์ , 2557)

- ความคาดหวังหรือเป้าหมายของบุคคล การกระทำอย่างใดอย่างหนึ่งของบุคคล ที่ตั้งความคาดหวังหรือเป้าหมายไว้ ย่อมก่อให้เกิดแรงกระตุ้นที่ส่งผลต่อพฤติกรรมของคนนั้นๆ

- ความรู้เกี่ยวกับความก้าวหน้า แรงจูงใจที่เกิดขึ้นแก่บุคคลที่ได้ทราบว่าเมื่อทำสิ่ง นี้แล้วจะได้รับสิ่งที่ดีคือความก้าวหน้าในเรื่องนั้นๆ ย่อมสามารถก่อให้เกิดแรงจูงใจที่ส่งผลต่อ พฤติกรรมได้ เช่น คนที่ต้องการช่วยบรรณรักษ์การฆ่าสัตว์ด้วยการริเริ่มการบริโภคอาหารมังสวิรัตติ หรือคนที่มีความต้องการจะลดหุ่น ก็เริ่มหันมาให้ความสนใจในการบริโภคอาหารมังสวิรัตติ

- บุคลิกภาพ แรงจูงใจของบุคคลที่มีความประทับใจเพราะไปประสบ หรือเพราะ การศึกษาถึงบุคลิกภาพที่ตนมีความความหวังว่าสามารถทำได้ ย่อมสามารถก่อให้เกิดพฤติกรรม ที่เป็นผลของแรงจูงใจได้ เช่น การบริโภคอาหารมังสวิรัตติสามารถสร้างรูปร่างที่ดี สง่าผ่าเผย หรือกระฉับกระเฉง เป็นต้นได้

- สิ่งล่อใจ (Incentives) ปัจจัยภายนอกที่สามารถเป็นแรงกระตุ้นสร้างพฤติกรรม ได้นั้น เรียกว่าสิ่งล่อใจ เช่น การบริโภคอาหารมังสวิรัตติ เพราะเห็นว่าสัตว์ได้รับความปลอดภัย และยังสามารถทำให้ร่างกายไม่มีไขมันเกินประมาณได้อีกด้วย (มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ : ปัญญา ยงค์ , 2563)

3.กรอบแนวคิดการวิจัย

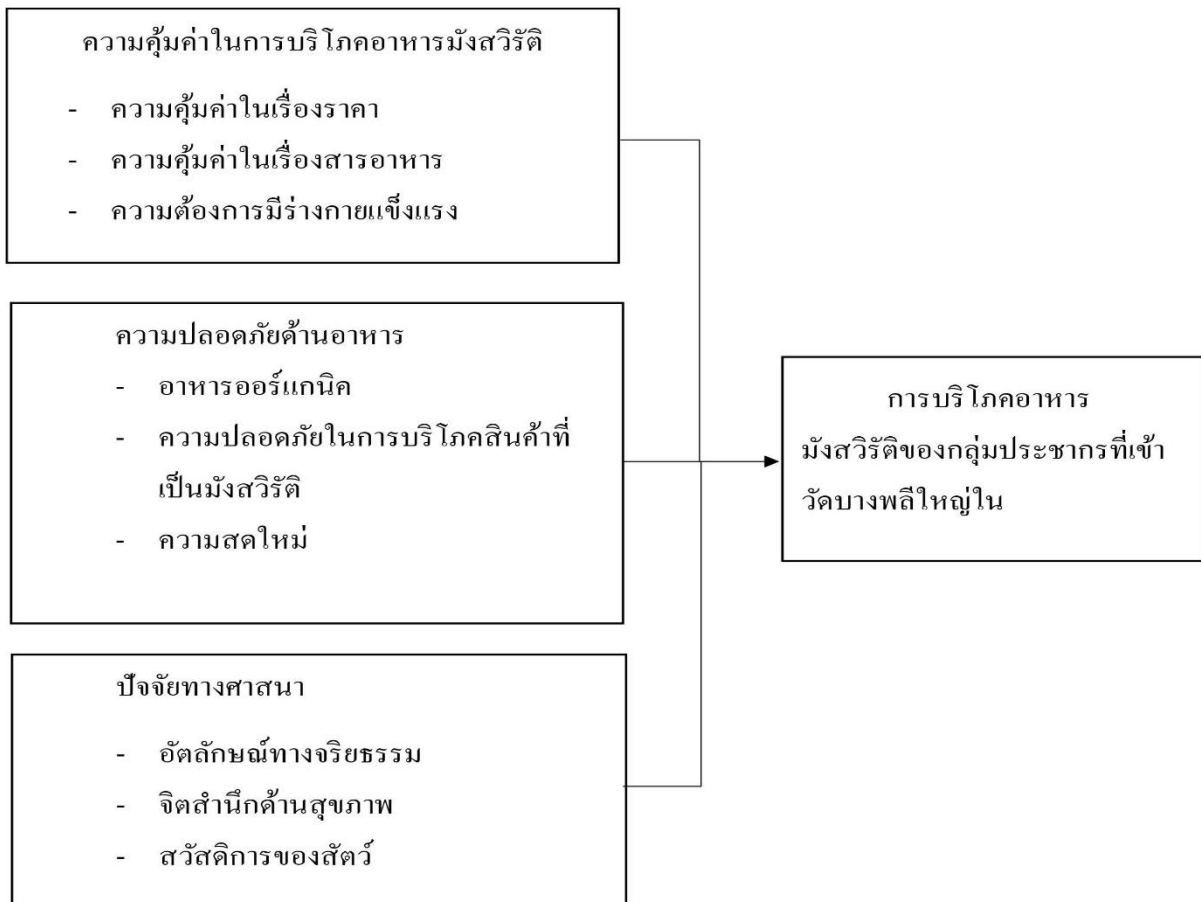
จากการทบทวนวรรณกรรมที่ผู้วิจัยได้ศึกษาแนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง รวมถึง งานวิจัยต่างๆที่มีความสอดคล้องกับงานวิจัยที่ผู้วิจัยได้จัดทำขึ้น ดังนั้นผู้วิจัยจึงได้กำหนดกรอบ

แนวคิดของงานวิจัยเพื่อใช้เป็นแนวทางในการดำเนินการจัดสร้างงานวิจัยเรื่อง ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการบริโภคอาหารมังสวิรัติของประชากรที่เข้าวัดบางพลีใหญ่ใน ดังนี้

รูปภาพที่ 1

ตัวแปรอิสระ

ตัวแปรตาม



4.สมมติฐานการวิจัย

1. ปัจจัยด้านความคุ้มค่าในการบริโภคอาหารมังสวิรัติมีอิทธิพลต่อการบริโภคอาหารมังสวิรัติของประชากรที่เข้าวัดบางพลีใหญ่ใน

2. ปัจจัยด้านความปลอดภัยด้านอาหารมีอิทธิพลต่อการบริโภคอาหารมังสวิรัติของประชากรที่เข้าวัดบางพลีใหญ่ใน

การทดสอบโดยวิธีการหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient) ตามวิธีการครอนบาค (Cronbach)

การทดสอบโดยใช้วิธีหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient) ซึ่งการหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคต้อง มีค่ามากกว่า 0.70 จึงสามารถสรุปได้ว่าแบบสอบถามนั้นมีความน่าเชื่อถือ

ตารางที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการบริโภคอาหารมังสวิรัตของกลุ่มประชากรที่เข้าวัดบางพลีใหญ่ใน

คำถาม	จำนวนข้อ	ค่าความเชื่อมั่น (<i>a</i>)
ด้านความคุ้มค่าในการบริโภคอาหารมังสวิวัติ	9	.932
ด้านความปลอดภัยด้านอาหาร	9	.910
ด้านปัจจัยทางศาสนา	9	.946
ด้านการบริโภคอาหารมังสวิวัติ	3	.854

จากตารางที่ 1 แสดงให้เห็นถึงค่าความเชื่อมั่น (Cronbach's alpha) ของคำถามในแบบสอบถามเกี่ยวกับปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการบริโภคอาหารมังสวิวัติของประชากรที่เข้าวัดบางพลีใหญ่ใน ซึ่งค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามรายด้านที่สูงที่สุดคือ ด้านปัจจัยทางศาสนา มีค่าอยู่ที่ .946 ค่าที่รองลงมาคือ ด้านความคุ้มค่าในการบริโภคอาหารมังสวิวัติ มีค่าอยู่ที่ .932 และค่าที่ต่ำที่สุดคือ ด้านการบริโภคอาหารมังสวิวัติ มีค่าอยู่ที่ .854 และข้อคำถามทุกข้อมีค่าความเชื่อมั่นมากกว่า 0.70 ซึ่งแสดงว่าตัวแปรแต่ละด้านมีมาตรฐานความเชื่อมั่นที่อยู่ในระดับสูง

การวิเคราะห์ข้อมูลตามสมมติฐาน

ตารางที่ 4.24 การตรวจสอบความสำคัญของตัวแปร Multicollinearity และวิเคราะห์ความถดถอยเชิงพหุคูณ (Multiple Regression Analysis)

Mode		Coefficients						
		Unstandardized		Standardized	t	Sig.	Collinearity	
		Coefficients		Coefficients			Statistics	
B	Std. Error	Beta	Tolerance	VIF				
1	(Constant)	-0.367	0.201		-1.827	0.068		
	ความ คุ้มค่าเรื่อง ราคา	0.2	0.067	0.141	2.978	0.003*	0.527	1.898
	ความ คุ้มค่า สารอาหาร	-0.081	0.08	-0.058	-1.017	0.310	0.368	2.716

ตารางที่ 4.24 (ต่อ)

ความมี ร่างกาย แข็งแรง	0.215	0.066	0.178	3.227	0.001*	0.389	2.568
อาหาร ออร์แกนิก	0.021	0.064	0.017	0.338	0.736	0.465	2.149
ความ ปลอดภัย การ บริโภค	-0.084	0.075	-0.07	-1.12	0.263	0.304	3.284
ความสด ใหม่	0.099	0.068	0.084	1.439	0.151	0.352	2.844
อัตลักษณ์ ทาง จริยธรรม	0.187	0.06	0.178	3.094	0.002*	0.358	2.793

ตารางที่ 4.24 (ต่อ)

จิตสำนึก ด้าน สุขภาพ	0.280	0.075	0.229	3.741	0.000*	0.316	3.167
สวัสดิการ ของสัตว์	0.213	0.069	0.187	3.07	0.002*	0.319	3.134

R = 0.742 , R² = 0.550 , Adjusted R Square = 0.540 , SEE = 0.72644

มีระดับนัยสำคัญที่ระดับ 0.05

จากตารางที่ 4.24 จากการวิเคราะห์ความถดถอยเชิงพหุคูณ (Multiple Regression Analysis) พบว่าตัวแปรต้นสามารถพยากรณ์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการบริโภคอาหารมังสวิรัตของประชากรที่เข้าวัดบางพลีใหญ่ในได้ และชี้ให้เห็นว่าปัจจัยด้านความคุ้มค่าเรื่องราคา (Sig = 0.003) ความมีร่างกายแข็งแรง (Sig = 0.001) อັตลัษณ์ทางจริยธรรม (Sig = 0.002) จิตสำนึกด้านสุขภาพ (Sig = 0.000) สวัสดิการของสัตว์ (Sig = 0.002) โดยมีระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ ระดับ 0.01 แสดงว่าปัจจัยดังกล่าวสามารถพยากรณ์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการบริโภคอาหารมังสวิรัตของประชากรที่เข้าวัดบางพลีใหญ่ในได้อย่างมีนัยสำคัญ ในขณะที่ปัจจัยด้านความคุ้มค่าสารอาหาร (Sig = 0.310) อาหารออร์แกนิก (Sig = 0.736) ความปลอดภัยการบริโภค (Sig = 0.263) ความสดใหม่ (Sig = 0.151) ตัวแปรเหล่านี้ไม่มีระดับนัยสำคัญ ไม่สามารถพยากรณ์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการบริโภคอาหารมังสวิรัตของประชากรที่เข้าวัดบางพลีใหญ่ในได้อย่างมีนัยสำคัญ

อนึ่งตัวแปรต้นที่มีอำนาจพยากรณ์ที่ดีที่สุด คือ จิตสำนึกด้านสุขภาพ โดยมีค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยของการพยากรณ์เท่ากับ 0.280 รองลงมาคือความมีร่างกายแข็งแรง โดยมีค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยของการพยากรณ์เท่ากับ 0.215 รองลงมาคือสวัสดิการของสัตว์ โดยมีค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยของการพยากรณ์เท่ากับ 0.213 รองลงมาคือความคุ้มค่าเรื่องราคา โดยมีค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยของการพยากรณ์เท่ากับ 0.200 รองลงมาคืออັตลัษณ์ด้านจริยธรรม โดยมีค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยของการพยากรณ์เท่ากับ 0.187 ทำให้ตัวแปรทั้ง 5 นี้สามารถอธิบายปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการบริโภคอาหารมังสวิรัตของประชากรที่เข้าวัดบางพลีใหญ่ใน ได้ร้อยละ 55.50 หรือมีอำนาจพยากรณ์ร้อยละ 55.50 และมีค่าความคลาดเคลื่อนของการพยากรณ์ที่ ± 0.201 ซึ่งสามารถสร้างสมการถดถอยได้ดังนี้

$$Y = -0.367 + 0.187(X_1) + 0.200(X_2) + 0.213(X_3) + 0.215(X_4) + 0.280(X_5)$$

X_1 = อັตลัษณ์ด้านจริยธรรม

X_2 = ความคุ้มค่าเรื่องราคา

X_3 = สวัสดิการของสัตว์

X_4 = ความมีร่างกายแข็งแรง

X_5 = จิตสำนึกด้านสุขภาพ

สรุปผลการวิจัย

กลุ่มตัวอย่างในการวิจัยปัจจัยที่มีอิทธิพลในการบริโภคอาหารมังสวิรัตินี้คือ กลุ่มประชากรที่เข้าวัดบางพลีใหญ่ใน มีวัตถุประสงค์ในการศึกษาวิจัยเพื่อศึกษาถึงปัจจัยส่วนบุคคลที่บริโภคอาหารมังสวิรัตินี้ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพ ระดับการศึกษา และรายได้ ความคุ้มค่าในการบริโภคอาหารมังสวิรัตินี้ แบ่งเป็นอีก 3 ข้อคือ 1).ความคุ้มค่าในเรื่องราคา 2).ความคุ้มค่าในเรื่องสารอาหาร3).ความต้องการมีร่างกายแข็งแรง ความปลอดภัยด้านอาหารแบ่งเป็นอีก 3 ข้อคือ 1).อาหารออร์แกนิก 2).ความปลอดภัยในการบริโภคสินค้าที่เป็นมังสวิรัตินี้ 3).ความสดใหม่ และปัจจัยทางศาสนา แบ่งเป็นอีก 3 ข้อคือ 1).อัตลักษณ์ทางจริยธรรม 2).จิตสำนึกด้านสุขภาพ 3).สวัสดิการของสัตว์ โดยใช้กลุ่มตัวอย่างครั้งนี้จำนวนทั้งสิ้น 386 คน (แต่ทำการสำรวจทั้งหมด 400 คน)

การวิเคราะห์ข้อมูลแบบสอบถามการวิจัย เรื่องปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการบริโภคอาหารมังสวิรัตินี้ของประชากรที่เข้าวัดบางพลีใหญ่ใน พบว่ากลุ่มประชากรที่เข้าวัดบางพลีใหญ่ในที่เป็นกลุ่มประชากรตัวอย่างเป็นเพศหญิง 214 คน คิดเป็นร้อยละ 53.5 ในด้านอายุมีอายุ 20-30 ปี จำนวน 159 คน คิดเป็นร้อยละ 39.8 สถานภาพโสด จำนวน 285 คน คิดเป็นร้อยละ 71.4 ระดับการศึกษาระดับปริญญาตรี จำนวน 209 คน คิดเป็นร้อยละ 52.3 รายได้น้อยกว่า 15,000 บาท จำนวน 196 คน คิดเป็นร้อยละ 49 โดยสามารถสรุปผลการวิจัยได้ดังต่อไปนี้

1. ผลการวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการบริโภคอาหารมังสวิรัตินี้ โดยภาพรวมอยู่ในระดับคะแนนปานกลาง ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.2433 และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 1.16667 เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ด้านการคาดหวังที่จะได้บริโภคอาหารมังสวิรัตินี้ทุกวัน ด้านการซื้ออาหารมังสวิรัตินี้ทุกครั้งที่มีโอกาส ด้านการแนะนำการบริโภคอาหารมังสวิรัตินี้แก่ครอบครัวและคนรอบข้าง อยู่ในระดับคะแนนปานกลางทั้ง 3 ด้าน

2. ผลการเปรียบเทียบถึงปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการบริโภคอาหารมังสวิรัตินี้ของประชากรที่เข้าวัดบางพลีใหญ่ใน จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่าไม่มีความต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ

3. ผลการวิเคราะห์ความคุ้มค่าเรื่องราคา ความมีร่างกายแข็งแรง อัตลักษณ์ทางจริยธรรม จิตสำนึกด้านสุขภาพ และสวัสดิการของสัตว์ ที่มีผลต่อปัจจัยที่มีอิทธิพลในการบริโภคอาหาร มังสวิรัตของประชากรที่เข้าวัดบางพลีใหญ่ใน สามารถสรุปได้ดังนี้

3.1 ความคุ้มค่าเรื่องราคา ความมีร่างกายแข็งแรง อัตลักษณ์ทางจริยธรรมจิตสำนึกด้านสุขภาพ และสวัสดิการของสัตว์ มีผลต่อปัจจัยที่มีอิทธิพลในการบริโภคอาหารมังสวิรัตของประชากรที่เข้าวัดบางพลีใหญ่ในมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ทำให้ตัวแปรทั้ง 5 นี้สามารถอธิบายความแปรปรวนของปัจจัยที่มีอิทธิพลในการบริโภคอาหารมังสวิรัตของประชากรที่เข้าวัดบางพลีใหญ่ใน ได้ร้อยละ 55.50 หรือมีอำนาจพยากรณ์ร้อยละ 55.50 และมีค่าความคลาดเคลื่อนของการพยากรณ์ที่ ± 0.201

จากการวิเคราะห์ข้างต้นนั้น พบว่ากลุ่มประชากรที่เข้าวัดบางพลีใหญ่ในจะบริโภคอาหารมังสวิรัต ด้วยอาศัยจิตสำนึกด้านสุขภาพ คือมีความต้องการที่จะให้สุขภาพของตนเองปราศจากโรคที่อาจจะเกิดขึ้นจากการไม่บริโภคอาหารมังสวิรัต

รองลงมาคือ ด้านความมีร่างกายแข็งแรง คือมีความต้องการให้ร่างกายตนเองแข็งแรง ด้วยเครื่องมือคือการกิน ได้แก่การกินอาหารมังสวิรัตชนิดต่างๆ ซึ่งสามารถป้องกันโรคอันจะเกิดจากเนื้อสัตว์ได้

รองลงมาคือ ด้านสวัสดิการของสัตว์ คือความต้องการที่จะให้สัตว์มีความปลอดภัยจากการฆ่าเพื่อเป็นอาหารอันเกิดขึ้นจากน้ำมือของมนุษย์ และเพื่อเป็นการอนุรักษ์สัตว์ให้มีจำนวนเพิ่มมากขึ้นได้อีกด้วย

รองลงมาคือ ด้านความคุ้มค่าเรื่องราคา คือประชากรที่เข้าวัดบางพลีใหญ่ในนั้นมีการให้ความสำคัญเรื่องราคาที่รองลงมาเป็นอันดับ 4 แสดงว่าในเรื่องของราคาที่ซื้อในแต่ละครั้งอาหารมังสวิรัตไม่ได้มีผลมากต่อการตัดสินใจซื้อ

และอันดับสุดท้ายคือ ด้านอัตลักษณ์ทางจริยธรรม คือประชากรที่เข้าวัดบางพลีใหญ่ในนั้นจากการวิเคราะห์ด้วยสถิติข้างต้นพบว่า เป็นคนที่มีจิตใจที่คิดช่วยเหลืออนุเคราะห์สัตว์ มีความต้องการให้สัตว์มีการเป็นอยู่โดยปราศจากความระแวงภัย