

บทคัดย่อ

ชื่อเรื่องการศึกษาอิสระ	ความตั้งใจในบริโภคอาหารมังสวิรัตของประชากรที่เข้าวัด ชลประทานรังสฤษฎ์ นนทบุรี
ชื่อผู้เขียน	พ.ม. ธนธรณ์ คุสูงเนิน
ชื่อปริญญา	บริหารธุรกิจมหาบัณฑิต
สาขาวิชา	การตลาด
อาจารย์ที่ปรึกษา	ดร.วัชรพงษ์ ต้นทรัพย์ชัย

การวิจัยเรื่อง ความตั้งใจในบริโภคอาหารมังสวิรัตของประชากรที่เข้าวัดชลประทานรังสฤษฎ์ นนทบุรี มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1.เพื่อต้องการศึกษาอิทธิพลของความคุ้มค่าต่อความตั้งใจในการบริโภคอาหารมังสวิรัตของประชากรที่เข้าวัดชลประทานรังสฤษฎ์ นนทบุรี 2.เพื่อต้องการศึกษาอิทธิพลของความปลอดภัยต่อความตั้งใจบริโภคอาหารมังสวิรัตของประชากรที่เข้าวัดชลประทานรังสฤษฎ์ นนทบุรี 3.เพื่อศึกษาอิทธิพลของศาสนาต่อความตั้งใจบริโภคอาหารมังสวิรัตของประชากรที่เข้าวัดชลประทานรังสฤษฎ์ นนทบุรี กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย คือกลุ่มประชากรตัวอย่างที่เข้าวัดชลประทานรังสฤษฎ์ นนทบุรี เพื่อการสร้างการรับรู้ถึงคุณประโยชน์ในการบริโภคอาหารมังสวิรัต หนึ่งเนื่องจากจำนวนประชากรในที่เข้าวัดชลประทานรังสฤษฎ์ เป็นประชากรที่มาจากหลายจังหวัด จึงส่งผลให้ไม่สามารถทราบจำนวนประชากรที่แน่ชัดได้ เมื่อไม่ทราบจำนวนประชากรที่แน่ชัดได้ การคำนวณหากลุ่มประชากรในการวิจัยครั้งนี้จึงได้ใช้

สูตรวิธีการคำนวณของ (Cochrane) เป็นการคำนวณที่ไม่ทราบขนาดกลุ่มประชากรที่แน่นอน และต้องการประมาณค่าสัดส่วนของกลุ่มประชากร

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น แบ่งออกเป็น 2 ส่วน คือ 1.คำถามส่วนบุคคล ประกอบด้วยเพศ อายุ สถานภาพ ระดับการศึกษาสูงสุด และรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 2.คำถามเกี่ยวกับความตั้งใจบริโภคอาหารมังสวิรัตของประชากรที่เข้าวัดชลประทานรังสฤษฎ์

นันทบุรี ประกอบด้วยด้านความคุ้มค่าในการบริโภคอาหารมังสวิรัต ความปลอดภัย ปัจจัยด้านศาสนา

ผลการศึกษาพบว่า ปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพ ระดับการศึกษา และรายได้เฉลี่ยต่อเดือน ต่างกัน ไม่ทำให้ความตั้งใจบริโภคอาหารมังสวิรัตของประชากรที่เข้าวัดชลประทานรังสฤษฎ์ นันทบุรีต่างกัน และปัจจัยด้านความคุ้มค่าในการบริโภคอาหารมังสวิรัต ด้านความปลอดภัย และด้านปัจจัยด้านศาสนามีผลต่อความตั้งใจบริโภคอาหารมังสวิรัตของประชากรที่เข้าวัดชลประทานรังสฤษฎ์ นันทบุรี

ผลการศึกษาพบว่า

1. ผลการวิเคราะห์ความตั้งใจบริโภคอาหารมังสวิรัตของประชากรที่เข้าวัดชลประทานรังสฤษฎ์ นันทบุรี โดยภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.27 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 1.148 เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ทั้งด้านการคาดหวังที่จะได้บริโภคอาหารมังสวิรัตทุกวัน ด้านการซื้ออาหารมังสวิรัตทุกครั้งที่มีโอกาส ด้านการแนะนำการบริโภคอาหารมังสวิรัตแก่ครอบครัวและคนรอบข้าง อยู่ในระดับคะแนนปานกลาง

2. ผลการเปรียบเทียบความตั้งใจบริโภคอาหารมังสวิรัตของประชากรที่เข้าวัดชลประทานรังสฤษฎ์ นันทบุรี จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล สามารถสรุปการวิจัยได้ดังนี้ คือปัจจัยส่วนบุคคลทุกปัจจัยไม่มีความแตกต่างกันในความตั้งใจบริโภคอาหารมังสวิรัตของประชากรที่เข้าวัดชลประทานรังสฤษฎ์ นันทบุรี

3. ผลการวิเคราะห์ตัวแปรต้นที่มีอิทธิพลต่อความตั้งใจบริโภคอาหารมังสวิรัตของประชากรที่เข้าวัดชลประทานรังสฤษฎ์ นันทบุรี สามารถสรุปการวิจัยได้ดังนี้

3.1 ตัวแปรต้นด้านความคุ้มค่า1 ความคุ้มค่า3 ความเชื่อ1 ความเชื่อ2 และความเชื่อ3 มีผลต่อความตั้งใจบริโภคอาหารมังสวิรัตของประชากรที่เข้าวัดชลประทานรังสฤษฎ์ นันทบุรี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ทำให้ตัวแปรทั้ง 5 ตัวนี้ สามารถอธิบายความแปรปรวนของความ

ตั้งใจบริโภคอาหารมังสวิรัตของประชากรที่เข้าวัดชลประทานรังสฤษฎ์ นนทบุรี ได้ร้อยละ 56.0 หรือมีอำนาจพยากรณ์ร้อยละ 56.0 และมีความคลาดเคลื่อนของพยากรณ์ที่ ± 0.195

จากสมการข้างต้นจะเห็นได้ว่า ประชากรที่เข้าวัดชลประทานรังสฤษฎ์อาศัยปัจจัยด้านจิตสำนึกมากที่สุด ซึ่งเป็นปัจจัยที่ทำให้มีความตั้งใจในการบริโภคอาหารมังสวิรัต คือประชากรที่เข้าวัดชลประทานรังสฤษฎ์มีความคิดที่จะบริโภคอาหารมังสวิรัตทุกวัน และบริโภคอาหารมังสวิรัตเพราะมีความเชื่อว่าจะได้บุญ

ประชากรที่เข้าวัดชลประทานรังสฤษฎ์อาศัยปัจจัยด้านความมีร่างกายแข็งแรงเมื่อรับประทานอาหารมังสวิรัตเป็นอันดับรองลงมา ซึ่งเป็นปัจจัยที่ทำให้มีความตั้งใจในการบริโภคอาหารมังสวิรัต คือมีความคิดว่าอาหารมังสวิรัตทำให้ร่างกายแข็งแรง ช่วยต่อต้านโรคและช่วยปรับสมดุลร่างกาย

ประชากรที่เข้าวัดชลประทานรังสฤษฎ์อาศัยปัจจัยด้านความเป็นอยู่ของสัตว์เป็นอันดับรองลงมา ซึ่งเป็นปัจจัยที่ทำให้มีความตั้งใจในการบริโภคอาหารมังสวิรัต คืองดการบริโภคเนื้อเพื่อไม่ส่งเสริมการฆ่าสัตว์และต้องการเพิ่มจำนวนสัตว์มากขึ้น มีความเห็นใจอยากรักษาชีวิตสัตว์ และอยากให้สัตว์ปลอดภัย

ประชากรที่เข้าวัดชลประทานรังสฤษฎ์อาศัยปัจจัยด้านอัตลักษณ์ทางจริยธรรมเป็นอันดับรองลงมา ซึ่งเป็นปัจจัยที่ทำให้มีความตั้งใจในการบริโภคอาหารมังสวิรัต คือประชากรที่เข้าวัดชลประทานรังสฤษฎ์มีจิตเมตตา มีจิตใจอ่อนโยน และชอบช่วยเหลือสัตว์

ประชากรที่เข้าวัดชลประทานรังสฤษฎ์อาศัยปัจจัยความคุ้มค่าเกี่ยวกับราคาในการซื้ออาหารมังสวิรัตเป็นอันดับรองลงมา ซึ่งเป็นปัจจัยที่ทำให้มีความตั้งใจในการบริโภคอาหารมังสวิรัต คือประชากรที่เข้าวัดชลประทานรังสฤษฎ์เชื่อว่าอาหารมังสวิรัตมีราคาไม่แพง หาซื้อได้ง่าย และมีราคาเหมาะสมกับปริมาณของอาหาร

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

การบริโภคอาหารที่ดีถูกต้องตามหลักโภชนาการ ให้ได้สารอาหารที่เหมาะสมกับอายุ เพศ และกิจกรรมทางร่างกาย ไม่บริโภคหนักไปข้างใดข้างหนึ่งมากเกินไป จะทำให้ร่างกายได้รับสารอาหารเหมาะสมส่งผลให้ร่างกายมีความแข็งแรง และมีภูมิคุ้มกันที่แท้จริง แต่ก็ยังมีอีกหนึ่งทางเลือกที่น่าสนใจและได้รับความสนใจมากที่สุดคือ การบริโภคอาหารมังสวิรัต ซึ่งการบริโภคอาหารมังสวิรัตเป็นการบริโภคอาหารจำพวก พืช ผัก ผลไม้ นม ไข่ ปราศจากเนื้อสัตว์ ซึ่งจะช่วยลดความเสี่ยงจากการเป็นโรคต่างๆได้

การรับประทานอาหารที่ประกอบด้วยอาหารจากพืช ดูเหมือนจะเป็นเรื่องธรรมดาที่รับรู้อยู่ทั่วไป แต่ความจริงแล้วการรับประทานอาหารที่ประกอบจากพืชนี้มีมาตั้งแต่โบราณตามความรู้ ปรัชญา และเหตุผลทางศาสนา รวมถึงเหตุผลด้านสุขภาพด้วย ในช่วงหลายทศวรรษที่ผ่านมาประชากรทั่วไปได้รับรู้เกี่ยวกับความสำคัญด้านโภชนาการและวิทยาศาสตร์สิ่งแวดล้อมมากขึ้นว่าการบริโภคอาหารที่ประกอบจากพืชในปริมาณสูง ไม่ค่อยมีแนวโน้มที่จะเกิดโรคเรื้อรัง เช่น โรคหัวใจ โรคหลอดเลือด มะเร็งบางชนิด โรคเบาหวาน และโรคอ้วน (Silva ,2015)

วัตถุประสงค์การวิจัย

1. เพื่อต้องการศึกษาความสัมพันธ์ของปัจจัยส่วนบุคคล ด้านอายุ เพศ สถานภาพ ระดับการศึกษา ต่อความตั้งใจบริโภคอาหารมังสวิรัต
2. เพื่อต้องการศึกษาอิทธิพลของความคุ้มค่า ความปลอดภัย ปัจจัยด้านศาสนาต่อความตั้งใจบริโภคอาหารมังสวิรัตของประชากรที่เข้าวัดชลประทานรังสฤษฎ์ นนทบุรี

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

เป็นแนวทางและข้อมูลในการบริโภคอาหารมังสวิรัตให้กับผู้ที่มีความสนใจในการบริโภคอาหารมังสวิรัต สามารถตัดสินใจบริโภคได้ เมื่อรับรู้ถึงคุณค่าและความปลอดภัยของอาหารมังสวิรัตเพื่อเป็นแนวทางให้กับผู้ที่มีความเชื่อทางศาสนา และเห็นความสำคัญต่อสัตว์ ได้มี

ทางเลือกในการบริโภคมากยิ่งขึ้น และเป็นแนวทางให้กับผู้ที่ต้องการศึกษา และสนใจในเรื่องที่เกี่ยวข้องต่อไป

แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

1. ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับอาหารมังสวิรัต

ปัจจุบันการบริโภคอาหารมังสวิรัตในส่วนอื่น ๆ ในต่างประเทศ ไม่ได้อิงกับคำสอนทางศาสนาหรือความเชื่อที่ได้รับมาจากแต่ละศาสนาแล้ว แต่เป็นการบริโภคที่มุ่งเน้นไปในทางความต้องการส่วนบุคคล เช่น บางคนต้องการมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงจึงบริโภคอาหารมังสวิรัตหรือไม่ต้องการสนับสนุนการทำอุตสาหกรรมปศุสัตว์ซึ่งเชื่อว่าเป็นต้นเหตุทำให้สิ่งแวดล้อมเกิดการเสื่อมโทรม หรือไม่ต้องการที่จะเบียดเบียนสิ่งที่มีชีวิตร่วมโลก จึงทำให้เกิดคนที่บริโภคอาหารมังสวิรัตแบบยืดหยุ่น ซึ่งสามารถแบ่งออกตามความเห็นทั่ว ๆ ไปได้ 9 ประเภทคือ

1.1 มังสวิรัตบริสุทธิ์ (Pure Vegetarian) หรือมังสวิรัตดั้งเดิม คือการที่งดเว้นจากการบริโภคเนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์ที่ทำจากสัตว์ หรือที่เกิดขึ้นจากสัตว์

1.2 มังสวิรัตนม-ไข่ (Lacto Ovo Vegetarian) คือการที่งดเว้นจากการบริโภคเนื้อสัตว์ แต่บริโภคนม ผลิตภัณฑ์นม และไข่ได้

1.3 มังสวิรัตไข่ (Ovo Vegetarian) คือการที่งดเว้นจากการบริโภคเนื้อสัตว์ แต่บริโภคไข่

1.4 มังสวิรัตนม (Lacto Vegetarian) คือการที่งดเว้นจากการบริโภคเนื้อสัตว์ แต่บริโภคนม และผลิตภัณฑ์นม

1.5 มังสวิรัตแบบเจ (J-Chinese Vegetarian) คือการที่งดเว้นจากการบริโภคเนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์ที่ทำจากสัตว์ หรือที่เกิดขึ้นจากสัตว์ และงดพืชที่มีกลิ่นฉุน ซึ่งเชื่อว่าเป็นพืชที่ทำให้อวัยวะภายในที่สำคัญ ทำงานได้ไม่ปกติ

1.6 มังสวิรัตแบบแมคโครไบโอติก (Macrobiotic) คือการที่งดเว้นจากการบริโภคเนื้อสัตว์ และผลิตภัณฑ์ที่ทำจากสัตว์ หรือที่เกิดจากสัตว์ นม ผลิตภัณฑ์นม ไข่ และจะบริโภคอาหารท้องถิ่นตามฤดูกาล

1.7 มังสวิรัตพืชสด (Raw Food Eater) คือการที่งดเว้นจากการบริโภคเนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์ที่ทำจากสัตว์ หรือที่เกิดจากสัตว์ บริโภคพืช ผัก ผลไม้ที่สดหรือดิบ ไม่ผ่านการหุงต้ม หรือกระบวนการต่าง ๆ ที่จะทำให้อสุก

1.8 มังสวิรัตผลไม้ (Fruitarian) คือการที่งดเว้นจากการบริโภคเนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์ที่ทำจากสัตว์ หรือที่เกิดจากสัตว์ จะบริโภคเฉพาะผลไม้และถั่ว รวมถึงธัญพืช เน้นเป็นของที่ยังสด

1.9 มังสวิรัตแบบวีแกน (Vegan) คือการที่งดเว้นจากการบริโภคเนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์ที่ทำจากสัตว์ หรือที่เกิดขึ้นมาจากสัตว์ เช่น ไข่ นม น้ำผึ้ง รังนก เป็นต้น เน้นบริโภคอาหารจำพวกพืชผักผลไม้ (อุตสาหกรรมพัฒนานานุมูลนิธิเพื่อสถาบันอาหาร , 2562)

2. แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับการบริโภคเพื่อสุขภาพ

(สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพและสำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม, 2562) ได้กล่าวถึงความหมายของการบริโภคไว้ว่า การใช้จ่ายซื้อสินค้าและบริการเพื่อสนองความต้องการในการอุปโภคและบริโภคของแต่ละบุคคล ซึ่งความหมายในทางของเศรษฐศาสตร์ไม่ได้หมายเอาเพียงการรับประทานอาหารเท่านั้น แต่รวมถึงการใช้สินค้าและบริการอื่นๆ อีกด้วย เช่น การดูหนัง การซื้อเสื้อผ้าของใช้ การเช่าบ้าน เป็นต้น และได้กล่าวถึงความหมายของผู้บริโภคไว้ว่า ผู้ซื้อสินค้าและบริการเพื่อตอบสนองตนเอง และมีสิ่งที่ผู้บริโภคมุ่งหวังที่จะได้รับคือ ความพอใจสูงสุดจากสินค้าหรือบริการที่ตนเองได้ซื้อมา และยังมีคำเรียกถึงผู้บริโภคอีกต่าง ๆ มากมาย เช่น ผู้ซื้อ ผู้ฟัง ผู้เช่า ผู้เล่น เป็นต้น

การบริโภคเพื่อสุขภาพกล่าวคืออาหารนั้นเป็นสิ่งที่สำคัญและจำเป็นสำหรับผู้บริโภค เมื่อบริโภคถูกต้องตามหลักและเหมาะสมจะทำให้ผู้บริโภคมีสุขภาพร่างกายที่ดีแข็งแรง เพราะ

อาหารมีประโยชน์ต่อสุขภาพ ทำให้ร่างกายเติบโต ซ่อมแซมร่างกาย ให้พลังงานที่จำเป็น ควบคุมปฏิกิริยาต่างๆ ในร่างกายและช่วยต้านทานโรคต่างๆ ให้กับร่างกาย

3. แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับพฤติกรรมกรรมการบริโภค

(อภิวิทย์ ยั่งยืนสถาพร , 2558) กล่าวว่า พฤติกรรมผู้บริโภค หมายถึง พฤติกรรมของบุคคลเกี่ยวกับการซื้อการใช้สินค้าและการใช้บริการ โดยผ่านกระบวนการแลกเปลี่ยนที่ประกอบไปด้วยการตัดสินใจซื้อก่อนและหลัง

(สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพและสำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม, 2562) ได้กล่าวถึงความหมายของการบริโภคไว้ว่า การใช้จ่ายซื้อสินค้าและบริการเพื่อสนองความต้องการในการอุปโภคและบริโภคของแต่ละบุคคล ซึ่งความหมายในทางของเศรษฐศาสตร์ไม่ได้หมายเอาเพียงการรับประทานอาหารเท่านั้น แต่รวมถึงการใช้สินค้าและบริการอื่นๆ อีกด้วย เช่น การดูหนัง การซื้อเสื้อผ้าของใช้ การเช่าบ้าน เป็นต้น

(นัทธมน เดชประภัสสร, 2558) กล่าวว่า พฤติกรรมผู้บริโภค หมายถึง พฤติกรรมของผู้บริโภคเกี่ยวกับการเลือกซื้อและใช้สินค้าและบริการ เพื่อตอบสนองความต้องการ โดยเริ่มจากสิ่งกระตุ้นจากการตลาดและสิ่งกระตุ้นทางสิ่งแวดล้อมไปกระตุ้นการรับรู้ของผู้บริโภคและกระบวนการทางจิตวิทยาร่วมกับลักษณะเฉพาะของผู้บริโภค ส่งผลให้เกิดกระบวนการตัดสินใจและการตัดสินใจซื้อ

4. แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับแรงจูงใจในการตัดสินใจในการบริโภค

กลุ่มผู้บริโภคอาหารมังสวิรัตินี้เมื่อวัดตามแรงจูงใจสามารถแบ่งเป็น 3 กลุ่ม โดยใช้ระดับความสำคัญของส่วนประสมทางการตลาด คือ

กลุ่มที่ 1 เรียกว่า “ผู้ตอบสนองต่อ 7’P” เป็นกลุ่มที่มีกำลังซื้อมากที่สุด แต่มีส่วนแบ่งตลาดน้อยสุด ให้ความสนใจในอาหารมังสวิรัติน้อย แต่ก็ให้ความสำคัญกับส่วนประสมการตลาดบริการ

มากกว่า จะตอบสนองเมื่อมีโปรโมชัน เข้าถึงได้ง่าย อยู่ใกล้กับที่พักของผู้บริโภค และอาหารต้องมีรสชาติใกล้เคียงกับสัตว์มาก มีบรรจุภัณฑ์ที่ดี สดวกในการบริโภค

กลุ่มที่ 2 เรียกว่า “ผู้ไม่จริงจังในการบริโภคอาหารมังสวิรัต” กลุ่มผู้บริโภคกลุ่มนี้ไม่ได้เด่นนักในการบริโภคอาหารมังสวิรัต คือไม่ได้ให้ความสำคัญกับการบริโภคอาหารมังสวิรัต เมื่อมีโอกาสก็สามารถบริโภคได้ทุกวัน แต่ถ้าไม่มีโอกาสก็บริโภคอาหารชนิดอื่นได้ จะตอบสนองเมื่ออาหารมังสวิรัตมีรสชาติที่ใกล้เคียงกับเนื้อสัตว์มากที่สุด และมีการบริการที่รวดเร็ว

กลุ่มที่ 3 เรียกว่า “ผู้เคร่งครัดในการบริโภคอาหารมังสวิรัต” ผู้บริโภคกลุ่มนี้ เป็นผู้ที่บริโภคอาหารมังสวิรัตมาเป็นเวลานาน ไม่ได้ให้ความสำคัญกับรสชาติที่ต้องเหมือนเนื้อสัตว์ และเป็นผู้บริโภคอาหารมังสวิรัตที่ให้ความสำคัญในอาหารมังสวิรัตที่ต้องไม่มีเนื้อผสมอยู่ (บูรณี ศฤงฆไพบุญย์, 2558)

การบริโภคอาหารมังสวิรัตในปัจจุบันแม้จะมีการเติบโตมาก แต่ก็เป็นเรื่องยากสำหรับผู้บริโภคอาหารมังสวิรัตที่เพิ่งเริ่ม แม้กระทั่งผู้ที่เริ่มมานานแล้วก็ยังมีอุปสรรคมากมายในการที่จะบริโภคอาหารมังสวิรัตในชีวิตประจำวัน เพราะผู้ที่ไม่บริโภคเนื้อสัตว์อาจร่วมโต๊ะอาหารกับผู้อื่นได้ลำบาก ฉะนั้นจึงทำให้เกิดกลุ่มคนกลุ่มใหม่ที่รับประทานอาหารมังสวิรัตเป็นครั้งเป็นคราวเรียกว่า Flexitarian ทำให้คนที่บริโภคอาหารมังสวิรัตมีจำนวนเพิ่มอย่างมาก เพราะเป็นการทำได้ง่าย (ภัทรา นิษฐ์ เอี่ยมศิริ , 2562)

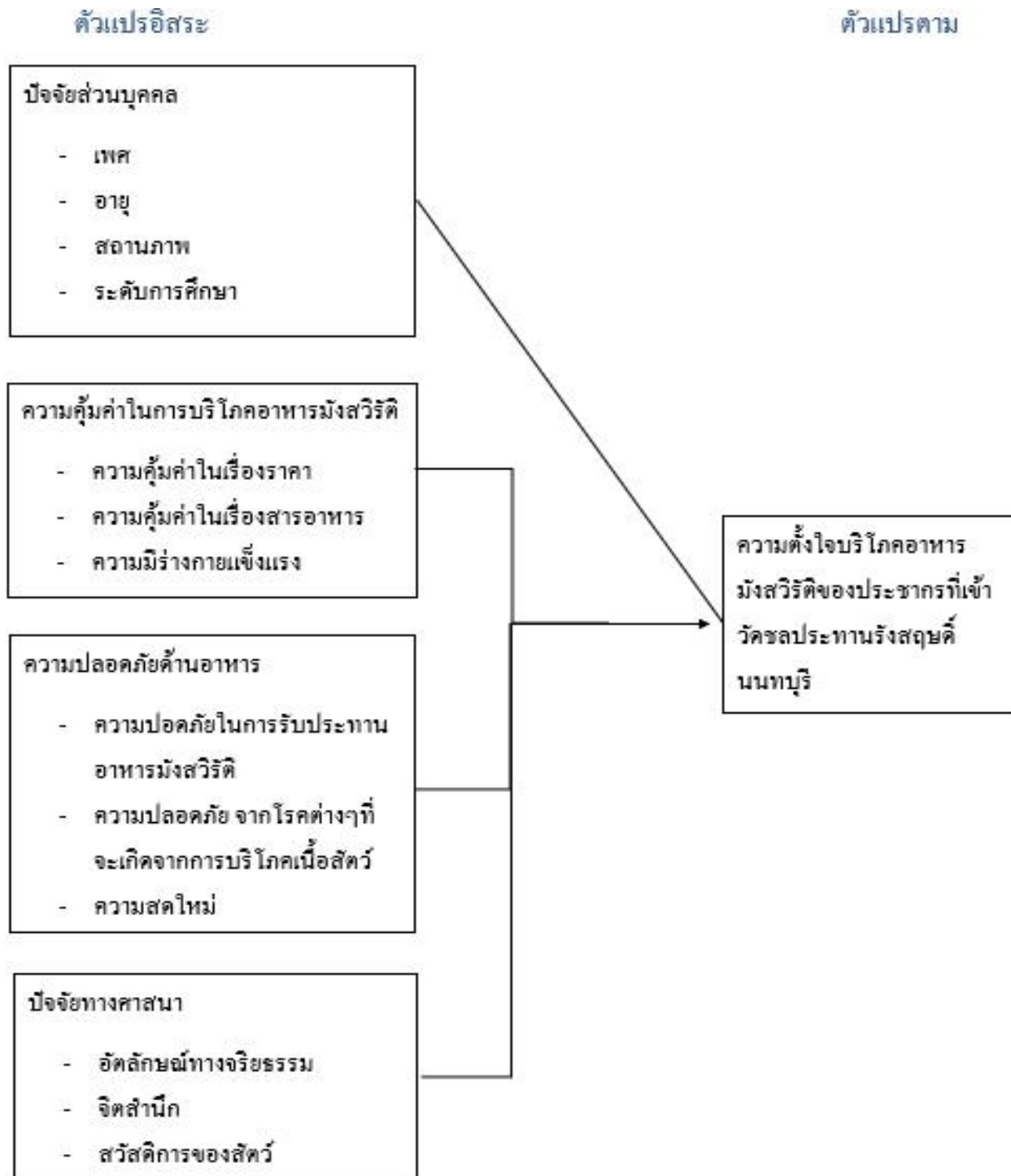
นัทธมน เดชประภัสสร (2558) กล่าวถึง การตัดสินใจไว้ว่า เป็นกระบวนการคิดอย่างมีเหตุผลในการประเมินเพื่อเลือกทางเลือกที่มีความเป็นไปได้และดีที่สุด เพื่อให้บรรลุเป้าหมายและวัตถุประสงค์ตามต้องการ

กรอบแนวคิดการวิจัย

จากการทบทวนวรรณกรรมที่ผู้วิจัย ได้ศึกษาแนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง รวมถึงงานวิจัยต่างๆที่มีความสอดคล้องกับงานวิจัยที่ผู้วิจัย ได้จัดทำขึ้น ดังนั้นผู้วิจัยจึงได้กำหนดกรอบแนวคิดของ

งานวิจัยเพื่อใช้เป็นแนวทางในการดำเนินการจัดสร้างงานวิจัยเรื่อง ความตั้งใจบริโภคอาหารมังสวิรัตของประชากรที่เข้าวัดชลประทานรังสฤษฎ์ นนทบุรี ดังนี้

รูปภาพที่ 1



สมมติฐานการวิจัย

1. ปัจจัยส่วนบุคคล ประกอบด้วย อายุ เพศ สถานภาพ ระดับการศึกษา น่าจะมีความสัมพันธ์กับความตั้งใจบริโภคอาหารมังสวิรัต

2. ปัจจัยด้านความคุ้มค่า ประกอบด้วย ด้านความคุ้มค่าในเรื่องราคา ด้านความคุ้มค่าในเรื่องของสารอาหาร และด้านความมีร่างกายแข็งแรง ปัจจัยด้านความปลอดภัยด้านอาหาร ประกอบด้วย ด้านความปลอดภัยในการรับประทานอาหารมังสวิรัต ด้านความปลอดภัยจากโรคต่างๆที่จะเกิดจากการบริโภคเนื้อสัตว์ และด้านความสดใหม่ และปัจจัยด้านศาสนา ประกอบด้วย ด้านอัตลักษณ์ทางจริยธรรม ด้านจิตสำนึก และด้านสวัสดิการของสัตว์ น่าจะมีอิทธิพลกับความตั้งใจบริโภคอาหารมังสวิรัต

การทดสอบคุณภาพเครื่องมือในการวิจัย

การทดสอบโดยใช้วิธีหาค่าสัมประสิทธิ์อัลฟาครอนบาช (Cronbach's alpha coefficient) ซึ่งการหาค่าสัมประสิทธิ์อัลฟาครอนบาชต้อง มีค่ามากกว่า 0.70 จึงสามารถสรุปได้ว่าแบบสอบถามนั้นมีความน่าเชื่อถือ และได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามเท่ากับ = 0.916 แสดงว่า ข้อคำถามมีระดับความเชื่อมั่นสูงและสามารถนำไปเก็บข้อมูลได้ เมื่อแยกตามด้านจะได้ค่าความเชื่อมั่นดังนี้ ตารางที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการบริโภคอาหารมังสวิรัตของกลุ่มประชากรที่เข้าวัดชลประทานรังสฤษฎ์ นนทบุรี

คำถาม	จำนวนข้อ	ค่าความเชื่อมั่น
ด้านความคุ้มค่าในการบริโภคอาหารมังสวิรัต	9	0.871
ด้านความปลอดภัยด้านอาหาร	9	0.914
ด้านปัจจัยทางศาสนา	9	0.914
ด้านการตัดสินใจบริโภคอาหารมังสวิรัต	3	0.781
ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามทั้งหมด	รวม 30	0.961

จากตารางที่ 1 ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม ด้านที่สูงที่สุด คือ ด้านความปลอดภัยด้านอาหาร และด้านปัจจัยทางศาสนา ($\alpha = 0.914$) รองลงมา คือ ด้านความคุ้มค่าในการบริโภคอาหารมังสวิรัต ($\alpha = 0.871$) ด้านที่ต่ำที่สุด คือ ด้านการตัดสินใจบริโภคอาหารมังสวิรัต ($\alpha = 0.781$) และคำถามทุกข้อมีค่าความเชื่อมั่นมากกว่า 0.07 ($\alpha > 0.70$) แสดงว่าตัวแปรแต่ละด้านมีมาตรฐานความเชื่อมั่นอยู่ในระดับสูง

3. หลังจากดำเนินการแก้ไขส่วนที่บกพร่องของแบบสอบถามแล้ว ผู้วิจัยจึงนำแบบสอบถามที่แก้ไขสมบูรณ์แล้วไปใช้ในการเก็บข้อมูลกับกลุ่มตัวอย่างที่กำหนดไว้

6.การตรวจสอบอิทธิพลของตัวแปร Multicollinerity

ตารางที่ 4.25 เป็นตารางแสดงผลการวิเคราะห์ค่าอิทธิพลของตัวแปร

ปัจจัย	B	Std.Error	Beta	t	Sig.	F	Sig.
Constant	-.359	.195		-1.840	.066	55.261	0.000
ความคุ้มค่า1	.147	.060	.111	2.459	.014*		
ความคุ้มค่า2	-.015	.071	-.011	-.216	.829		
ความคุ้มค่า3	.277	.061	.231	4.579	.000*		
ความปลอดภัย1	.000	.061	.000	-.005	.996		
ความปลอดภัย2	-.086	.080	-.070	-1.072	.284		
ความปลอดภัย3	.082	.078	.070	1.047	.296		
ความเชื่อ1	.155	.054	.152	2.853	.005*		
ความเชื่อ2	.317	.068	.270	4.687	.000*		
ความเชื่อ3	.165	.063	.146	2.594	.010*		

จากตารางที่ 4.25 พบว่า ตัวแปรทุกตัวมีค่า VIF < 4 และ Tolerance > 0.2 สามารถสรุปได้ว่า ตัวแปรทุกไม่ได้มีความสัมพันธ์มากเกินไป

ผลการวิเคราะห์ความถดถอยพหุคูณของปัจจัยที่มีผลเชิงบวกต่อความตั้งใจบริโภคอาหารมังสวิรัต ของประชากรที่เข้าวัดชลประทานรังสฤษฎ์ จากการวิเคราะห์ความถดถอยเชิงพหุคูณ (Multiple Regression Analysis) พบว่า ตัวแปรต้นที่สามารถพยากรณ์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการบริโภคอาหารมังสวิรัตได้ และชี้ให้เห็นว่า ปัจจัยด้านความคุ้มค่า1 (Sig = 0.014) ด้านความคุ้มค่า3 (Sig = 0.000) ด้านความเชื่อ1 (Sig = 0.005) ด้านความเชื่อ2 (Sig = 0.000) ด้านความเชื่อ3 (Sig = 0.010) โดยมีระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 แสดงว่าปัจจัยดังกล่าวสามารถพยากรณ์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการบริโภคอาหารมังสวิรัตได้อย่างมีนัยสำคัญ ในขณะที่ปัจจัยด้านความคุ้มค่า2 (Sig = 0.829) ความปลอดภัย1 (Sig = 0.996) ความปลอดภัย2 (Sig = 0.284) ความปลอดภัย3 (Sig = 0.296) ไม่มีระดับ

นัยสำคัญ แสดงว่าปัจจัยดังกล่าวไม่สามารถพยากรณ์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการบริโภคอาหารมังสวิรัตได้ อย่างมีนัยสำคัญ โดยตัวแปรต้นที่มีอำนาจพยากรณ์ที่ดีที่สุด คือ ความเชื่อ² โดยค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยของการพยากรณ์เท่ากับ 0.371 รองลงมาคือ ความคุ้มค่า³ มีค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยเท่ากับ 0.277 ความเชื่อ¹ มีค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยเท่ากับ 0.155 ความเชื่อ² มีค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยเท่ากับ 0.317 ความเชื่อ³ มีค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยเท่ากับ 0.165 ตามลำดับ ทำให้ตัวแปรทั้ง 5 ตัวนี้ สามารถอธิบายอิทธิพลที่มีต่อความตั้งใจบริโภคอาหารมังสวิรัตได้ร้อยละ 56.0 หรือมีอำนาจพยากรณ์ร้อยละ 56.0 และมีความคลาดเคลื่อนของพยากรณ์ที่ ± 0.195 ซึ่งสามารถสร้างสมการถดถอย ได้ดังนี้

$$Y = - 0.359 + 0.147(A_1) + 0.277(A_3) + 0.155(A_7) + 0.317(A_8) + 0.165(A_9)$$

สรุปผลการวิจัย

การวิเคราะห์ข้อมูลแบบสอบถามการวิจัย เรื่องความตั้งใจบริโภคอาหารมังสวิรัตประชากรที่เข้าวัดชลประทานรังสฤษฎ์ นนทบุรี พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เป็นผู้หญิง คิดเป็นร้อยละ 52.25 อายุ 20-30 ปี คิดเป็นร้อยละ 37 % สถานภาพโสด คิดเป็นร้อยละ 66 % ระดับการศึกษาปริญญาตรี คิดเป็นร้อยละ 53.25 รายได้ น้อยกว่า 15000 บาท คิดเป็นร้อยละ 47.5 โดยสามารถสรุปการวิจัยได้ดังนี้

1. ผลการวิเคราะห์ความตั้งใจบริโภคอาหารมังสวิรัตของประชากรที่เข้าวัดชลประทานรังสฤษฎ์ นนทบุรี โดยภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.27 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 1.148 เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ทั้งด้านการคาดหวังที่จะได้บริโภคอาหารมังสวิรัตทุกวัน ด้านการซื้ออาหารมังสวิรัตทุกครั้งที่มีโอกาส ด้านการแนะนำการบริโภคอาหารมังสวิรัตแก่ครอบครัวและคนรอบข้าง อยู่ในระดับคะแนนปานกลาง

2. ผลการเปรียบเทียบความตั้งใจบริโภคอาหารมังสวิรัตของประชากรที่เข้าวัดชลประทานรังสฤษฎ์ นนทบุรี จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล สามารถสรุปการวิจัยได้ดังนี้ คือปัจจัยส่วนบุคคลทุกปัจจัยไม่มีความแตกต่างกันในความตั้งใจบริโภคอาหารมังสวิรัตของประชากรที่เข้าวัดชลประทานรังสฤษฎ์ นนทบุรี

3. ผลการวิเคราะห์ตัวแปรต้นที่มีอิทธิพลต่อความตั้งใจบริโภคอาหารมังสวิรัตของประชากรที่เข้าวัดชลประทานรังสฤษฎ์ นนทบุรี สามารถสรุปการวิจัยได้ดังนี้

3.1 ตัวแปรต้นด้านความคุ้มค่า1 ความคุ้มค่า3 ความเชื่อ1 ความเชื่อ2 และความเชื่อ3 มีผลต่อความตั้งใจบริโภคอาหารมังสวิรัตของประชากรที่เข้าวัดชลประทานรังสฤษฎ์ นนทบุรี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ทำให้ตัวแปรทั้ง 5 ตัวนี้ สามารถอธิบายความแปรปรวนของความตั้งใจบริโภคอาหารมังสวิรัตของประชากรที่เข้าวัดชลประทานรังสฤษฎ์ นนทบุรี ได้ร้อยละ 56.0 หรือมีอำนาจพยากรณ์ร้อยละ 56.0 และมีความคลาดเคลื่อนของพยากรณ์ที่ ± 0.195

จากสมการข้างต้นจะเห็นได้ว่า ประชากรที่เข้าวัดชลประทานรังสฤษฎ์อาศัยปัจจัยด้านจิตสำนึกมากที่สุด ซึ่งเป็นปัจจัยที่ทำให้มีความตั้งใจในการบริโภคอาหารมังสวิรัต คือประชากรที่เข้าวัดชลประทานรังสฤษฎ์มีความคิดที่จะบริโภคอาหารมังสวิรัตทุกๆ วัน และบริโภคอาหารมังสวิรัตเพราะมีความเชื่อว่าจะได้บุญ

ประชากรที่เข้าวัดชลประทานรังสฤษฎ์อาศัยปัจจัยด้านความมีร่างกายแข็งแรงเมื่อรับประทานอาหารมังสวิรัตเป็นอันดับรองลงมา ซึ่งเป็นปัจจัยที่ทำให้มีความตั้งใจในการบริโภคอาหารมังสวิรัต คือมีความคิดว่าอาหารมังสวิรัตทำให้ร่างกายแข็งแรง ช่วยต่อต้านโรคและช่วยปรับสมดุลร่างกาย

ประชากรที่เข้าวัดชลประทานรังสฤษฎ์อาศัยปัจจัยด้านความเป็นอยู่ของสัตว์เป็นอันดับรองลงมา ซึ่งเป็นปัจจัยที่ทำให้มีความตั้งใจในการบริโภคอาหารมังสวิรัต คืองดการบริโภคเนื้อเพื่อไม่ส่งเสริมการฆ่าสัตว์และต้องการเพิ่มจำนวนสัตว์มากขึ้น มีความเห็นใจอยากรักษาชีวิตสัตว์ และอยากให้สัตว์ปลอดภัย

ประชากรที่เข้าวัดชลประทานรังสฤษฎ์อาศัยปัจจัยด้านอัตลักษณ์ทางจริยธรรมเป็นอันดับรองลงมา ซึ่งเป็นปัจจัยที่ทำให้มีความตั้งใจในการบริโภคอาหารมังสวิรัต คือประชากรที่เข้าวัดชลประทานรังสฤษฎ์มีจิตเมตตา มีจิตใจอ่อนโยน และชอบช่วยเหลือสัตว์

ประชากรที่เข้าวัดชลประทานรังสฤษฎ์อาศัยปัจจัยความคุ้มค่าเกี่ยวกับราคาในการซื้ออาหารมังสวิรัตเป็นอันดับรองลงมา ซึ่งเป็นปัจจัยที่ทำให้มีความตั้งใจในการบริโภคอาหารมังสวิรัต คือประชากรที่เข้าวัดชลประทานรังสฤษฎ์เชื่อว่าอาหารมังสวิรัตมีราคาไม่แพง หาซื้อได้ง่าย และมีราคาเหมาะสมกับปริมาณของอาหาร