

การพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ของข้าราชการสำนักงาน
ศาลยุติธรรม ในเขตกรุงเทพมหานคร
QUALITY OF LIFE DEVELOPMENT THROUGH SUFFICIENCY ECONOMY
PHILOSOPHY OF CIVIL SERVANTS OFFICE OF THE COURT OF JUSTICE IN
BANGKOK AREA

ณัฐพงศ์ เชื้อผู้ดี

สาขาการจัดการ คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยรามคำแหง ประเทศไทย

ผู้รับผิดชอบบทความ

Nattaphong Chuaphudee

E-mail: nattaphongg99@gmail.com

Faculty of Business Administration Program in Management,

Ramkhamhaeng University, Thailand

Corresponding author

บทคัดย่อ

การศึกษาเรื่อง การพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ของข้าราชการสำนักงานศาลยุติธรรม ในเขตกรุงเทพมหานคร มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ของข้าราชการสำนักงานศาลยุติธรรม ในเขตกรุงเทพมหานคร ได้แก่ ด้านความพอประมาณ ด้านความมีเหตุมีผล ด้านมีภูมิคุ้มกันที่ดี ด้านลดรายจ่าย ด้านเพิ่มรายได้ ด้านการออม โดยจำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพ ระดับการศึกษา ระยะเวลาในการทำงาน รายได้เฉลี่ยต่อเดือน ประชากรในงานวิจัยครั้งนี้ คือ ข้าราชการสำนักงานศาลยุติธรรม ในเขตกรุงเทพมหานคร กลุ่มตัวอย่างที่ตอบแบบสอบถาม จำนวน 400 คน เครื่องมือที่ใช้โปรแกรมสำเร็จรูปทางคอมพิวเตอร์ หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย (\bar{X}) ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD)

ผลการวิจัยพบว่า 1.) ผู้ที่ตอบแบบสอบถามทั้งหมดจำนวน 400 คน ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 265 คน คิดเป็นร้อยละ 66.2 และเพศชาย จำนวน 135 คน คิดเป็นร้อยละ 33.8 ส่วนใหญ่มีอายุ 31-40 ปี จำนวน 152 คน คิดเป็นร้อยละ 38.0 รองลงมาคือ 21-30 ปี จำนวน 126 คน คิดเป็นร้อยละ 31.5 , 41 ปีขึ้นไป จำนวน 111 คน คิดเป็นร้อยละ 27.7 และไม่เกิน 20 ปี จำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 2.8 ตามลำดับ ส่วนใหญ่ มีสถานภาพโสด จำนวน 202 คน คิดเป็นร้อยละ 50.5 รองลงมาคือ สมรส จำนวน 167 คน คิดเป็นร้อยละ 41.8, หย่าร้าง จำนวน 19 คน คิดเป็นร้อยละ 4.7 และหม้าย จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 3.0 ตามลำดับ ส่วนใหญ่ มีระดับการศึกษาปริญญาตรี จำนวน 243 คน คิดเป็นร้อยละ 60.7 รองลงมาคือ สูงกว่าปริญญาตรี จำนวน 118 คน คิดเป็นร้อยละ 29.5 และต่ำกว่าปริญญาตรี จำนวน 39 คน คิดเป็นร้อยละ 9.8

ตามลำดับ ส่วนใหญ่ มีระยะเวลาในการทำงาน 5-10 ปี จำนวน 122 คน คิดเป็นร้อยละ 30.5 รองลงมาคือไม่เกิน 4 ปี จำนวน 118 คน คิดเป็นร้อยละ 29.5, 21 ปี ขึ้นไป 89 คน คิดเป็นร้อยละ 22.2 และ 11-20 ปี จำนวน 71 คน คิดเป็นร้อยละ 17.8 ตามลำดับ ส่วนใหญ่ มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 20,001-30,000 บาท จำนวน 127 คน คิดเป็นร้อยละ 31.8 รองลงมาคือ 15,001-20,000 บาท จำนวน 100 คน คิดเป็นร้อยละ 25.0, 40,001 บาท ขึ้นไป จำนวน 83 คน คิดเป็นร้อยละ 20.8, 30,001-40,000 บาท จำนวน 73 คน คิดเป็นร้อยละ 18.2 และไม่เกิน 15,000 บาท จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 4.2 ตามลำดับ

2.) การพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ของข้าราชการสำนักงานศาลยุติธรรม ในเขตกรุงเทพมหานคร โดยรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ข้อที่มีความคิดเห็นอยู่ในระดับมากคือ ด้านความมีเหตุมีผล, ด้านมีภูมิคุ้มกันที่ดี, ด้านความพอประมาณ, ด้านการออม, ด้านลดรายจ่าย ตามลำดับ และที่อยู่ในระดับปานกลาง คือ ด้านเพิ่มรายได้

คำสำคัญ: การพัฒนาคุณภาพชีวิต; เศรษฐกิจพอเพียง

ABSTRACT

The research of Quality of Life Development through Sufficiency Economy Philosophy of Civil Servants Office of The Court of Justice in Bangkok Area. The factors of research include Modesty, The reasonableness, Have good immunity, In terms of cost reduction, The increase in income and Savings. That are classified by Personal factors were including Sex, age, status, Education , Working time and Average monthly income. The research of Quality of Life Development through Sufficiency Economy Philosophy of Civil Servants Office of The Court of Justice in Bangkok Area. The sample used in this research amount of 400 peoples. The questionnaire was instrument of this research. Data was analyzed by using SPSS for Social Science Research. The statistics were percentage, minimum, maximum, mean and standard deviation.

The results found that 1.) The users all respondents 400 peoples. Most are female 265 peoples representing 66.2%, are male 135 peoples representing 33.8%. Most aged 31-40 years old 152 peoples representing 38.0% followed by 21-30 years old 126 peoples representing 31.5%, over 41 years old 111 peoples representing 27.7%, and under 20 years old 11 peoples representing 2.8% respectively. Most of them are single 202 peoples representing 50.5% followed by the marriage 167 peoples representing 41.8%, divorced 19 peoples representing 4.7% and Widow 12 peoples representing 3.0%. Most are Bachelor's degree 243 peoples representing 60.7% followed by higher Bachelor's degree 118 peoples representing 29.5% and below Bachelor's degree 39 peoples representing 9.8% respectively.

Most of the work period is 5-10 years 122 peoples representing 30.5% followed by less than 4 years 118 peoples representing 29.5%, over 21 years 89 peoples representing 22.2% and 11-20 years 71 peoples representing 17.8% respectively. Most are average income per month 20,001-30,000 baht 127 peoples representing 31.8% followed by 15,001-20,000 baht 100 peoples representing 25.0%, 40,001 baht up 83 peoples representing 20.8%, 30,001-40,000 baht 73 peoples representing 18.2% and under 15,000 baht 17 peoples representing 4.2% respectively.

2.) The research of Quality of Life Development through Sufficiency Economy Philosophy of Civil Servants Office of The Court of Justice in Bangkok Area. Overall is at a high level. Considering each side, then that side is high level of The reasonableness, Have good immunity, Modesty, Savings and In terms of cost reduction respectively. and The other side is moderate of The increase in income.

Keywords: Quality of Life Development; Sufficiency economy

บทนำ

ในปัจจุบันประเทศไทยกำลังประสบปัญหาเศรษฐกิจตกต่ำ ภาวะเศรษฐกิจถดถอย แม้รัฐบาลจะมีความพยายามใช้มาตรการกระตุ้นเศรษฐกิจแจกจ่ายเงินประชาชน ทุ่มเงินลงไปในห้องถิ่นชนบทในโครงการต่าง ๆ ไปหลายครั้ง เพื่อหวังจะทำให้มีเงินหมุนในระบบเศรษฐกิจ เป็นการกระตุ้นให้เกิดการบริโภค ให้ประชาชน ชาวบ้าน มีเงินจับจ่ายใช้สอย แต่เศรษฐกิจก็ไม่กระเตื้องขึ้นเท่าไรนัก ยิ่งมาเกิดเหตุการณ์ สงครามการค้าระหว่างอเมริกากับจีน ยิ่งทำให้ภาวะเศรษฐกิจของไทยยิ่งน่าวิตก น่ากลัวจะถดถอยไปอีกนาน

วิกฤติการณ์ที่เคยเกิดขึ้นผ่านมามีคือวิกฤติเศรษฐกิจปี พ.ศ.2540 อยู่อย่างเศรษฐกิจพอเพียง ในยุคที่เศรษฐกิจ วิกฤต ผันผวน เศรษฐกิจพอเพียง เป็นปรัชญาที่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร มีพระราชดำรัสแก่พสกนิกรชาวไทยมาตั้งแต่ พ.ศ.2517 และได้ถูกหยิบยกขึ้นมาพูดกันอย่างแพร่หลาย ในวันที่ 4 ธันวาคม 2540 ในช่วงวิกฤตต้มยำกุ้ง ผู้ที่ได้ศึกษา รู้เรื่องราวเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียง มาก่อน จึงสามารถตั้งสติ และทำใจหนักแน่นได้ เมื่อตอนนั้นมาประสบเคราะห์กรรมในเหตุการณ์ดังกล่าว จึงสามารถประคองตนประกอบอาชีพ ช่วยตัวเองและครอบครัวให้อยู่รอดจากมรสุมทางเศรษฐกิจด้วยหลักเศรษฐกิจพอเพียง และอยู่ได้อย่างมั่นคงและยั่งยืน ท่ามกลางกระแสโลกาภิวัตน์และความเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ ทางเศรษฐกิจ และสังคม

จากเหตุผลดังกล่าว ผู้วิจัยจึงมีความสนใจที่จะศึกษาการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ของข้าราชการสำนักงานศาลยุติธรรม ในเขตกรุงเทพมหานคร ว่ามีแนวโน้มตามปัจจัย และภาพรวมเป็นอย่างไร ทั้งนี้ ข้อมูลที่ได้จากการศึกษาจะเป็นพื้นฐานสำคัญในการดำเนินการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ของข้าราชการสำนักงานศาลยุติธรรม ในเขต

กรุงเทพมหานคร และประชาชนที่สนใจ เพื่อที่จะสามารถนำไปใช้เป็นแนวทางปฏิบัติ หรือประยุกต์ใช้เป็นแนวทางในการพัฒนาคุณภาพชีวิตให้เกิดความยั่งยืนต่อไป

วัตถุประสงค์การวิจัย

เพื่อศึกษาระดับการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ของข้าราชการสำนักงานศาลยุติธรรม ในเขตกรุงเทพมหานคร

ขอบเขตของการวิจัย

ในการศึกษาวิจัยเรื่องการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ของข้าราชการสำนักงานศาลยุติธรรม ในเขตกรุงเทพมหานคร

ขอบเขตด้านเนื้อหา

ตัวแปรอิสระ คือ

1. ปัจจัยส่วนบุคคลของข้าราชการสำนักงานศาลยุติธรรม ในเขตกรุงเทพมหานคร ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพ ระดับการศึกษา ระยะเวลาในการทำงาน รายได้เฉลี่ยต่อเดือน

ตัวแปรตาม คือ

1. การพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ของข้าราชการสำนักงานศาลยุติธรรมในเขตกรุงเทพมหานคร ได้แก่ ด้านความพอประมาณ ด้านความมีเหตุมีผล ด้านมีภูมิคุ้มกันที่ดี ด้านลดรายจ่าย ด้านเพิ่มรายได้ ด้านการออม

ขอบเขตด้านประชากร

ข้าราชการสำนักงานศาลยุติธรรม ในเขตกรุงเทพมหานคร

ขอบเขตด้านระยะเวลา

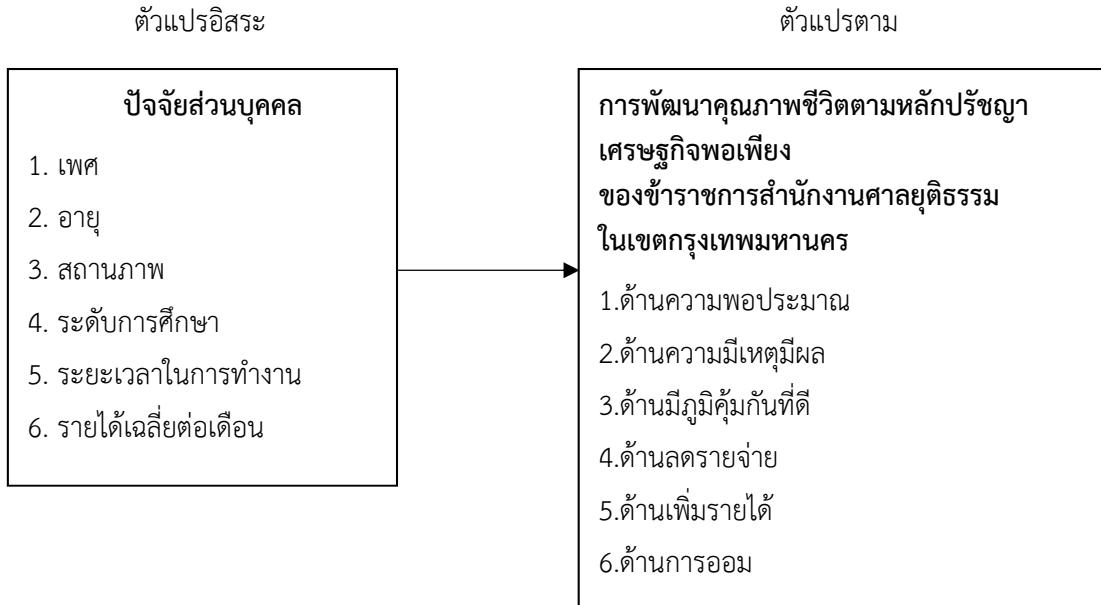
การวิจัยครั้งนี้จะทำการวิจัย ตั้งแต่เดือน ธันวาคม 2563 – กุมภาพันธ์ 2564

ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย

1. ทำให้ทราบถึงระดับการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ของข้าราชการสำนักงานศาลยุติธรรม ในเขตกรุงเทพมหานคร

2. เพื่อเป็นประโยชน์ในการส่งเสริมทำกิจกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ของข้าราชการสำนักงานศาลยุติธรรม ในเขตกรุงเทพมหานคร เพื่อให้มีคุณภาพชีวิตที่ดียิ่งขึ้น

กรอบแนวคิดในการวิจัย



แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับการพัฒนาคุณภาพชีวิต

ปรางทิพย์ ภักดีศิริไพรวลัย (2559, หน้า 2) การพัฒนาคุณภาพชีวิตมีความสำคัญเป็นอย่างมาก เพื่อให้สามารถพัฒนาตนเองและสังคมไปสู่เป้าหมายที่พึงปรารถนา ทั้งในส่วนบุคคล ครอบครัว จึงต้องมีการพัฒนา ในด้านการศึกษาเพื่อให้มีแนวคิดเจตคติที่ดี รู้จักการบริหารตนเอง การเอื้ออาทรต่อบุคคลอื่น มีอาชีพและรายได้ที่พอเพียงต่อการดำรงชีวิต มีคุณธรรม ศีลธรรม ถ้าหากปฏิบัติได้เช่นนี้เท่ากับเป็นการยกระดับทั้งตนเองและสังคม ทำให้มีคุณค่า มีความเจริญงอกงาม ปัญหาต่าง ๆ ในสังคมลดน้อยลง เช่น ปัญหาครอบครัว ปัญหาอาชญากรรม ปัญหามลภาวะเป็นพิษ เป็นต้น ประเทศต่าง ๆ จึงพยายามอย่างเต็มที่ในการพัฒนาและปรับปรุงคุณภาพชีวิตของประชาชนให้มีคุณภาพชีวิตที่สูงขึ้น เพื่อช่วยให้สมาชิกทุกคนในสังคมกินดีอยู่ดี มีความสุขสมบูรณ์ ประโยชน์ของการพัฒนาคุณภาพชีวิต (สำราญ จุช่วย, 2554,น.17) มีดังนี้

1. การพัฒนาคุณภาพชีวิตช่วยทำให้บุคคลสามารถดำเนินชีวิตอยู่ในสังคมโดยมีแนวทางในการดำรงชีวิตที่ดีขึ้น ซึ่งส่งผลให้สังคมมีความสงบสุขไปด้วย
2. การพัฒนาคุณภาพชีวิต กระตุ้นให้บุคคลและสังคมเกิดความกระตือรือร้นคิดที่จะปรับปรุงตนเอง สังคม และสิ่งแวดล้อมให้ดีขึ้นอยู่เสมอ
3. การพัฒนาคุณภาพชีวิตทำให้บุคคลรู้จักใช้ปัญญา มีเหตุผล มีคุณธรรม จริยธรรม หลักการบริหารเพื่อมาแก้ไขปัญหาต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นกับตนเองและสังคม

4. การพัฒนาคุณภาพชีวิต ทำให้บุคคลและสังคมอยู่ร่วมกันด้วยความสมานฉันท์ ช่วยลดปัญหาความขัดแย้ง และปัญหาสังคม

5. การพัฒนาคุณภาพชีวิตทำให้บุคคลและสังคม ที่มีความรู้ความเข้าใจอยู่ร่วมกันอย่างสันติสุข เกิดความร่วมมือร่วมใจ ในการส่งเสริมศิลปะ วัฒนธรรม ประเพณี และค่านิยมที่ดีงามให้เกิดขึ้นในสังคม ดังจะเห็นได้ว่าหากคนมีคุณภาพชีวิตที่ดี ได้รับการส่งเสริมสนับสนุนให้มีคุณภาพที่ดี ย่อมนำไปสู่การพัฒนาประเทศชาติให้เจริญรุดหน้าก้าวไกลขึ้น

แนวคิด ทฤษฎีที่เกี่ยวกับปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

จिरายู อิศรางกูร ณ อยุธยา (2549, หน้า 27-28) ได้อธิบายถึง เนื้อหาสรุปปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง จากการสรุปเนื้อหาปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง นักวิชาการจากสำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ธนาคารแห่งประเทศไทย ฯลฯ ได้ร่วมกันแปลงนิยามออกมาเป็นสัญลักษณ์ 3 ห่วง 2 เงื่อนไข เพื่อให้ง่ายต่อการเข้าใจ จดจำและนำไปปฏิบัติ โดยมีความหมายว่า ปรัชญาของ เศรษฐกิจพอเพียงนั้นเป็นเรื่องของทางสายกลาง ที่อยู่ภายใต้เงื่อนไข 2 ข้อ คือ 1. เงื่อนไขความรู้ ประกอบด้วย ความรอบรู้ เกี่ยวกับวิชาการต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องรอบด้านความรอบคอบ ที่จะนำความรู้เหล่านั้นมาพิจารณาให้เชื่อมโยงกัน เพื่อประกอบการวางแผน และความระมัดระวังในขั้น ปฏิบัติ 2. เงื่อนไขคุณธรรม ประกอบด้วย ความตระหนักในคุณธรรม มีความซื่อสัตย์ สุจริต และมีความอดทน มีความเพียรใช้สติปัญญาในการดำเนินชีวิต และมี 3 คุณลักษณะที่มีความเกี่ยวเนื่องสัมพันธ์กันไป คือ 2.1 ความพอประมาณ หมายถึง ความพอดีที่ไม่น้อยเกินไปและไม่มากเกินไป โดยไม่เบียดเบียนตนเองและผู้อื่น 2.2 ความมีเหตุผล หมายถึง การตัดสินใจเกี่ยวกับระดับของความพอเพียงนั้น จะต้องเป็นไปอย่างมีเหตุผลโดยพิจารณาจากเหตุปัจจัยที่เกี่ยวข้องตลอดจนคำนึงถึงผลที่คาดว่าจะเกิดขึ้นจากการกระทำนั้น ๆ อย่างรอบคอบ 2.3 การมีภูมิคุ้มกันที่ดีในตัว หมายถึง การเตรียมตัวให้พร้อมรับผลกระทบและการเปลี่ยนแปลงด้านต่าง ๆ ที่จะเกิดขึ้นโดยคำนึงถึงถึงความเป็นไปได้ของสถานการณ์ต่าง ๆ ที่คาดว่าจะเกิดขึ้นในอนาคตทั้งใกล้และไกล การนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้จะนำชีวิต เศรษฐกิจ สังคม สิ่งแวดล้อม และวัฒนธรรม ไปสู่การพัฒนาที่สมดุล มั่นคง และยั่งยืน

สำนักงานศาลยุติธรรม

รัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย พ.ศ. 2560 มาตรา 193 กำหนดให้ศาลยุติธรรมมีหน่วยงานที่รับผิดชอบงานธุรการที่มีความเป็นอิสระในการบริหารงานบุคคล การงบประมาณ และการดำเนินการอื่น โดยให้มีหัวหน้าหน่วยงานคนหนึ่งเป็นผู้บังคับบัญชาขึ้นตรงต่อประธานของแต่ละศาล ซึ่งคณะกรรมการบริหารศาลยุติธรรมได้ออกประกาศ เรื่อง การแบ่งส่วนราชการภายในและกำหนดอำนาจหน้าที่ของส่วนราชการในสังกัดสำนักงานศาลยุติธรรม พ.ศ. 2559 กำหนดภารกิจและอำนาจหน้าที่ของส่วนราชการในสังกัดสำนักงานศาลยุติธรรม เพื่อให้เหมาะสมกับการสนับสนุนและอำนวยความสะดวกแก่ศาลยุติธรรมตามภารกิจและอำนาจหน้าที่ให้เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

ชวลีพรรณ ศรีสุนทร (2555) ศึกษาเรื่อง การพัฒนาคุณภาพชีวิตตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ของนักศึกษา สาขาเทววิทยา มหาวิทยาลัยพายัพ ผลการศึกษาพบว่า ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิงจำนวน 30 คน คิดเป็นร้อยละ 62.50 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีอายุ 18-20 ปี จำนวน 22 คน คิดเป็นร้อยละ 45.83 การศึกษา กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่กำลังศึกษาชั้นปีที่ 1 และ 2 จำนวนชั้นละ 14 คน คิดเป็นร้อยละ 29.17 เกรดเฉลี่ย กลุ่มตัวอย่างมีเกรดเฉลี่ยอยู่ในช่วง 3.01-3.50 จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 35.42 ค่าใช้จ่ายต่อเดือนโดยเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่างต่ำกว่า 3,000 บาท จำนวน 27 คน คิดเป็นร้อยละ 56.25 อาชีพของบิดาส่วนใหญ่ ประกอบอาชีพรับจ้างทั่วไป จำนวน 19 คน คิดเป็นร้อยละ 39.58 อาชีพของมารดาส่วนใหญ่ประกอบอาชีพ เกษตรและรับจ้างทั่วไป จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 29.17 สถานภาพของผู้ปกครอง สถานภาพของบิดา มารดาส่วนใหญ่อยู่ด้วยกัน จำนวน 35 คน คิดเป็นร้อยละ 79.92 สัมพันธภาพระหว่างนักศึกษา กับสมาชิกใน ครอบครัวส่วนใหญ่อยู่กับพ่อแม่ จำนวน 38 คน คิดเป็นร้อยละ 79.16 ภูมิลำเนาเดิมกลุ่มตัวอย่างมีภูมิลำเนา เดิมอยู่ภาคเหนือ จำนวน 34 คน คิดเป็นร้อยละ 70.83 ข้อมูลในส่วนของความคิดเห็นของนักศึกษากลุ่มนี้มีความพร้อมที่จะมีส่วนร่วมในการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามแนวปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง โดยได้เสนอ วิธีการ กิจกรรม และรูปแบบการพัฒนาพร้อมการประเมินขั้นต้นในการเข้าร่วมตลอดขบวนการ

จันทิมา จันทรเทียง (2558) ศึกษาเรื่อง การจัดการทางธุรกิจและการปฏิบัติตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อการพึ่งตนเอง : กรณีศึกษา ชาวประมงพื้นบ้าน อำเภอปะเหลียน จังหวัดตรัง ผลการศึกษา พบว่า ข้อมูลทั่วไปในการประกอบอาชีพประมงพื้นบ้าน ส่วนใหญ่มีช่วงอายุอยู่ระหว่าง 51-61 ปี รองลงมา คือ 41-50 ปี ส่วนใหญ่เป็นเพศชาย นับถือศาสนาอิสลาม รองลงมานับถือศาสนาพุทธ การศึกษา ระดับประถมศึกษาตอนต้นซึ่งเท่ากับระดับประถมศึกษาตอนปลาย ประสบการณ์ทำประมงอยู่ระหว่าง 21-30 ปี รองลงมา คือ มีประสบการณ์อยู่ระหว่าง 11-15 ปี ,31-40 ปี, ไม่เกิน 10 ปี และมากกว่า 40 ปี เหตุผล จูงใจในการทำอาชีพประมงพื้นบ้าน ส่วนใหญ่เริ่มต้นทำประมงพื้นบ้าน เนื่องจากเป็นอาชีพของครอบครัว รองลงมาคือ เนื่องจากเป็นอาชีพที่สามารถเลี้ยงตัวเองได้อย่างมั่นคง เป็นอาชีพที่ชอบและมีใจรักเป็นส่วนตัว และเป็นอาชีพที่ได้รับผลตอบแทนสูง

วารี คลังศิริ (2558) ศึกษาเรื่อง การรับรู้เพื่อพัฒนาตนเองตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของ นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏกาญจนบุรี ผลการศึกษาพบว่า ข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 62.20 นักศึกษาสังกัดคณะครุศาสตร์มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 41.02 ชั้นปีที่ศึกษาส่วนใหญ่อยู่ชั้นปีที่ 2 คิดเป็นร้อยละ 31.90 ผู้ตอบแบบสอบถาม ส่วนใหญ่มีระดับ ผลการศึกษาอยู่ที่เกรดเฉลี่ย 2.50-2.99 คิดเป็นร้อยละ 38.07 ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ มีภูมิลำเนาในจังหวัดกาญจนบุรี คิดเป็นร้อยละ 83.11 สำหรับอาชีพผู้ปกครองส่วนใหญ่หาธุรกิจ ส่วนตัว คิดเป็นร้อยละ 38.07 และรายได้ของผู้ปกครองส่วนใหญ่อยู่ในช่วง 5,001-10,000 บาท/เดือน คิด เป็นร้อยละ 29.22 ผลการศึกษาการรับรู้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของนักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏ กาญจนบุรี โดยภาพรวม พบว่า อยู่ในระดับมาก (mean=3.77) โดยเรียงตามการรับรู้ ได้แก่ ด้านเศรษฐกิจ (mean=3.85) ด้านสิ่งแวดล้อม (mean=3.77) และด้านสังคม ตามลำดับ ผลการศึกษาการใช้หลักปรัชญา

เศรษฐกิจพอเพียงในการพัฒนาตนเองของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏกาญจนบุรี โดยภาพรวม พบว่า อยู่ในระดับมาก (mean=3.88) โดยในสามลำดับแรก ได้แก่ ด้านเงื่อนไขคุณธรรม (mean=3.99) ด้านการมีภูมิคุ้มกันที่ดีในตัว (mean=3.90) และด้านเงื่อนไขความรู้ (mean=3.88) ตามลำดับ

ภัชชาวดี ครูชธา (2559) ศึกษาเรื่อง แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตโดยการประกอบอาชีพเสริมของพนักงานโรงพยาบาลราชบุรี ผลการศึกษาพบว่า พนักงานโรงพยาบาลราชบุรีเป็นเพศชายมากกว่าเพศหญิง ส่วนใหญ่มีช่วงอายุ 26-30 ปี เป็นส่วนใหญ่ เมื่อจำแนกตามสถานภาพสมรสพบว่า มีสถานภาพสมรสเป็นหลัก มีระดับการศึกษาระดับปริญญาตรีเป็นส่วนใหญ่ รายได้เฉลี่ยต่อเดือน 10,001-15,000 บาท เป็นส่วนใหญ่ มีรายได้นอกเหนือจากเงินเดือนน้อยกว่า 5,000 บาท และเมื่อพิจารณาปัจจัยอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องได้แก่ การมีรายได้ประจำของคู่สมรสพบว่า พนักงานโรงพยาบาลราชบุรีมีคู่สมรสไม่มีรายได้ประจำ รายได้ประจำของคู่สมรสต่อเดือนมากกว่า 25,001 บาท สำหรับที่มาของรายได้ภายในครอบครัว ส่วนใหญ่มีรายได้ภายในครอบครัวจากรายได้ประจำ ถัดมาคือรายได้จากการประกอบอาชีพเสริม สาเหตุของการใช้จ่ายอันดับแรกคือ การใช้จ่ายภายในครอบครัวเป็นหลัก และการใช้จ่ายเพื่อพักผ่อนหย่อนใจ และสุดท้ายผลการสำรวจข้อมูลที่พักอาศัยพบว่า อาศัยบ้านพักตนเองเป็นส่วนใหญ่

คณิน เล้าตระกูล (2559) ศึกษาเรื่อง ปัจจัยที่มีผลต่อการออมเงินของสมาชิกสหกรณ์ กรณีศึกษา : สหกรณ์ออมทรัพย์สาธารณสุขเชียงใหม่ จำกัด ผลการศึกษาพบว่า ผู้ให้ข้อมูลส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง มีอายุ 50 ปีขึ้นไป มีอาชีพข้าราชการ มีระดับการศึกษาปริญญาตรี เป็นสมาชิกสามัญ มีรายได้ระหว่าง 10,000 – 20,000 บาท มียอดชำระต่อสหกรณ์ของสมาชิก ต่ำกว่า 10,000 บาท มีภาระหนี้อื่น ๆ ต่ำกว่า 10,000 บาท ติดภาระหนี้สินบัตรเครดิต มีเงินฝากหุ้นตามระเบียบสหกรณ์ เงินฝากประจำ และผู้ให้ข้อมูลส่วนน้อยมีเงินฝากออมทรัพย์สินทวี ตามลำดับ ระยะเวลาที่ออมเงิน มีระยะเวลาออมเงิน 21 ปีขึ้นไป มากที่สุด รองลงมาคือ มีระยะเวลา 11-20 ปี ระยะเวลา 1-5 ปี ระยะเวลาออม 6-10 ปี และผู้ให้ข้อมูลส่วนน้อยมีระยะเวลาต่ำกว่า 1 ปี ตามลำดับ จุดมุ่งหมายในการออม พบว่า เพื่อผลประโยชน์จากเงินปันผล รองลงมาใช้ในยามขัดสนในอนาคต เพื่อสำรองใช้ในยามชราหรือเมื่อต้องการออกจากงาน เพื่อสำรองใช้ในยามเจ็บป่วย เพื่อซื้ออสังหาริมทรัพย์ เพื่อใช้สำหรับค่าประกันเงินกู้ เพื่อศึกษาของตนเอง และบุตรหลาน เพื่อซื้อสินค้าอุปโภคบริโภค เพื่อการท่องเที่ยว และผู้ให้ข้อมูลส่วนน้อยเพื่อใช้เป็นแหล่งเงินทุนในหลักทรัพย์ เช่น หุ่น ตราสารประเภทต่าง ๆ ตามลำดับ

เอกณรงค์ เรืองรัตน์ (2561) ศึกษาเรื่อง ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมและแนวทางการส่งเสริม การจัดทำบัญชีรายรับ - รายจ่ายในครัวเรือนของคนทำงาน ในเขตบางกะปิจังหวัดกรุงเทพมหานคร ผลการศึกษาพบว่า ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 75.2 อยู่ในช่วงอายุ 31 - 40 ปี ร้อยละ 38.7 ระดับการศึกษาปริญญาตรี ร้อยละ 62.7 มีสถานภาพโสด ร้อยละ 52.0 มีจำนวนสมาชิกในครอบครัว 3 - 4 คน ร้อยละ 50.0 ประกอบอาชีพเป็นพนักงานบริษัทเอกชน ร้อยละ 55.5 ส่วนใหญ่มีวัตถุประสงค์ในการจัดทำบัญชีรายรับ - รายจ่ายในครัวเรือนเพื่อ ควบคุมรายรับ - รายจ่ายในครัวเรือน ร้อยละ 19.8 รองลงมาคือ เพื่อเรียนรู้การวางแผนการใช้ จ่ายเงิน ร้อยละ 17.12 เพื่อแก้ไขปัญหาหนี้สินในครัวเรือน ร้อยละ 11.0 เพื่อลดค่าใช้จ่ายในครัวเรือน ร้อยละ 10.6 เพื่อสร้างความมั่นคงในอนาคต ร้อยละ 10.2 เพื่อตระหนักถึงความสำคัญของการ

ออม ร้อยละ 10.1 เพื่อให้ครัวเรือนมีความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น ร้อยละ 8.6 เพื่อให้มีเงินลงทุนในอนาคต ร้อยละ 7.4 เพื่อให้เข้าใจ การทำบัญชีรายรับ - รายจ่ายในครัวเรือน ร้อยละ 4.5 และ เพื่อปฏิบัติตามนโยบายของหน่วยงานภาครัฐ ร้อยละ 0.6 ตามลำดับ

วิธีดำเนินการวิจัย

เป็นการวิจัยเชิงปริมาณ (Quantitative Research) โดยใช้การวิจัยเชิงสำรวจ (Survey Research) และใช้วิธีการเก็บข้อมูลด้วยแบบสอบถาม (Questionnaire)

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรที่ใช้ในการวิจัย คือ ประชากรในการวิจัยคือข้าราชการสำนักงานศาลยุติธรรม ในเขตกรุงเทพมหานคร กลุ่มตัวอย่างที่ผู้วิจัยทำการเก็บแบบสอบถามจำนวนรวมทั้งสิ้น 400 ชุด โดยใช้สูตรซึ่งไม่ทราบจำนวนแน่นอนอนประชากรของ W.G. Cochran (1953) โดยกำหนดระดับความเชื่อมั่น 95% ที่ความคลาดเคลื่อน $\pm 5\%$ ดังนั้น ผู้วิจัยใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างโดยไม่ใช้ความน่าจะเป็น (Nonprobability Sampling) ซึ่งผู้วิจัยจะเลือกใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบบังเอิญ (Accidental Sampling)

การเก็บรวบรวมข้อมูล

1. แจกแบบสอบถามให้แก่ข้าราชการ ของสำนักงานศาลยุติธรรม ในเขตกรุงเทพมหานคร โดยวิธีการแจกแบบสอบถามผ่านทางออนไลน์โดยใช้ Google Form
2. ตอบข้อให้กับผู้ตอบแบบสอบถามอาจจะอยากรายละเอียดเพิ่มเติม
3. เก็บรวบรวมแบบสอบถามเมื่อครบถ้วนแล้ว เพื่อจัดเตรียมสำหรับนำข้อมูลไปวิเคราะห์

การวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยทำการประมวลผลวิเคราะห์ข้อมูลด้วยเครื่องคอมพิวเตอร์ โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูปทางคอมพิวเตอร์ (SPSS Version 26.0)

สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

1. ค่าร้อยละ (Percentage) สำหรับการวิเคราะห์เพื่อการบรรยายปัจจัยส่วนบุคคล
2. ค่าเฉลี่ย (\bar{X}) สำหรับวิเคราะห์ระดับการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของข้าราชการสำนักงานศาลยุติธรรม ในเขตกรุงเทพมหานคร
3. ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) สำหรับวิเคราะห์ระดับการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ของข้าราชการสำนักงานศาลยุติธรรม ในเขตกรุงเทพมหานคร

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลตอนที่ 1 พบว่า เพศชาย จำนวน 135 คน คิดเป็นร้อยละ 33.8 และเพศหญิง จำนวน 265 คน คิดเป็นร้อยละ 66.2 ส่วนใหญ่ มีอายุ 31-40 ปี จำนวน 152 คน คิดเป็นร้อยละ 38.0 รองลงมาคือ 21-30 ปี จำนวน 126 คน คิดเป็นร้อยละ 31.5 , 41 ปี ขึ้นไป จำนวน 111 คน คิดเป็นร้อยละ 27.7 และไม่เกิน 20 ปี จำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 2.8 ตามลำดับ ส่วนใหญ่ มีสถานภาพโสด จำนวน 202 คน คิดเป็นร้อยละ 50.5 รองลงมาคือ สมรส จำนวน 167 คน คิดเป็นร้อยละ 41.8, หย่าร้าง จำนวน 19 คน คิดเป็นร้อยละ 4.7 และหม้าย จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 3.0 ตามลำดับ ส่วนใหญ่ มีระดับการศึกษาปริญญาตรี จำนวน 243 คน คิดเป็นร้อยละ 60.8 รองลงมาคือ สูงกว่าปริญญาตรี จำนวน 118 คน คิดเป็นร้อยละ 29.5 และต่ำกว่าปริญญาตรี จำนวน 39 คน คิดเป็นร้อยละ 9.8 ตามลำดับ ส่วนใหญ่ มีระยะเวลาในการทำงาน 5-10 ปี จำนวน 122 คน คิดเป็นร้อยละ 30.5 รองลงมาคือ ไม่เกิน 4 ปี จำนวน 118 คน คิดเป็นร้อยละ 29.5, 21 ปี ขึ้นไป 89 คน คิดเป็นร้อยละ 22.2 และ 11-20 ปี จำนวน 71 คน คิดเป็นร้อยละ 17.8 ตามลำดับ ส่วนใหญ่ มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 20,001-30,000 บาท จำนวน 127 คน คิดเป็นร้อยละ 31.8 รองลงมาคือ 15,001-20,000 บาท จำนวน 100 คน คิดเป็นร้อยละ 25.0, 40,001 บาท ขึ้นไป จำนวน 83 คน คิดเป็นร้อยละ 20.8, 30,001-40,000 บาท จำนวน 73 คน คิดเป็นร้อยละ 18.2 และไม่เกิน 15,000 บาท จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 4.2 ตามลำดับ

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลตอนที่ 2 การพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ของข้าราชการสำนักงานศาลยุติธรรม ในเขตกรุงเทพมหานคร เมืองค์ประกอบ 6 ด้าน ได้แก่ ด้านความพอประมาณ ด้านความมีเหตุมีผล ด้านมีภูมิคุ้มกันที่ดี ด้านลดรายจ่าย ด้านเพิ่มรายได้ และด้านการออม ค่าเฉลี่ย (\bar{X}) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) พบว่า การพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ของข้าราชการสำนักงานศาลยุติธรรม ในเขตกรุงเทพมหานคร โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.62$) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ข้อที่มีความคิดเห็นอยู่ในระดับมากคือ ด้านความมีเหตุมีผล, ด้านมีภูมิคุ้มกันที่ดี, ด้านความพอประมาณ, ด้านการออม, ด้านลดรายจ่าย ($\bar{X} = 3.81$, $\bar{X} = 3.76$, $\bar{X} = 3.70$, $\bar{X} = 3.66$, $\bar{X} = 3.60$.) ตามลำดับ และที่อยู่ในระดับปานกลาง คือ ด้านเพิ่มรายได้ ($\bar{X} = 3.20$)

สรุปผลการวิจัย

ปัจจัยส่วนบุคคล

การศึกษาเรื่อง การพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ของข้าราชการสำนักงานศาลยุติธรรม ในเขตกรุงเทพมหานคร ผู้ที่ตอบแบบสอบถามทั้งหมดจำนวน 400 คน ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 265 คน คิดเป็นร้อยละ 66.2 และเพศชาย จำนวน 135 คน คิดเป็นร้อยละ 33.8 ส่วนใหญ่ มีอายุ 31-40 ปี จำนวน 152 คน คิดเป็นร้อยละ 38.0 รองลงมาคือ 21-30 ปี จำนวน 126 คน คิดเป็นร้อยละ 31.5 , 41 ปี ขึ้นไป จำนวน 111 คน คิดเป็นร้อยละ 27.7 และไม่เกิน 20 ปี จำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 2.8 ตามลำดับ ส่วนใหญ่ มีสถานภาพโสด จำนวน 202 คน คิดเป็นร้อยละ 50.5 รองลงมาคือ สมรส

จำนวน 167 คน คิดเป็นร้อยละ 41.8, อย่ำร้าง จำนวน 19 คน คิดเป็นร้อยละ 4.7 และหม่ำย จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 3.0 ตามล่ำดับ ส่วนใหญ่ มีระดับการศึกษาปริญญาตรี จำนวน 243 คน คิดเป็นร้อยละ 60.7 รองลงมาคือ สูงกว่าปริญญาตรี จำนวน 118 คน คิดเป็นร้อยละ 29.5 และต่ำกว่ำปริญญาตรี จำนวน 39 คน คิดเป็นร้อยละ 9.8 ตามล่ำดับ ส่วนใหญ่ มีระยะเวลาในการทำงาน 5-10 ปี จำนวน 122 คน คิดเป็นร้อยละ 30.5 รองลงมาคือ ไม่เกิน 4 ปี จำนวน 118 คน คิดเป็นร้อยละ 29.5, 21 ปี ขึ้นไป 89 คน คิดเป็นร้อยละ 22.2 และ 11-20 ปี จำนวน 71 คน คิดเป็นร้อยละ 17.8 ตามล่ำดับ ส่วนใหญ่ มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 20,001-30,000 บาท จำนวน 127 คน คิดเป็นร้อยละ 31.8 รองลงมาคือ 15,001-20,000 บาท จำนวน 100 คน คิดเป็นร้อยละ 25.0, 40,001 บาท ขึ้นไป จำนวน 83 คน คิดเป็นร้อยละ 20.8, 30,001-40,000 บาท จำนวน 73 คน คิดเป็นร้อยละ 18.2 และไม่เกิน 15,000 บาท จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 4.2 ตามล่ำดับ

การพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ของข้าราชการสำนักงานศาลยุติธรรม ในเขตกรุงเทพมหานคร

โดยรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ข้อที่มีความคิดเห็นอยู่ในระดับมากคือ ด้านความมีเหตุมีผล, ด้านมีภูมิคุ้มกันที่ดี, ด้านความพอประมาณ, ด้านการออม, ด้านลดรายจ่าย ตามล่ำดับ และที่อยู่ในระดับปานกลาง คือ ด้านเพิ่มรายได้

อภิปรายผล

1. ด้านความพอประมาณ

โดยรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ข้อที่มีความคิดเห็นอยู่ในระดับมากคือ ท่านเลือกใช้สินค้าที่ใช้ในชีวิตประจำวันอย่างคุ้มค้ำ, ท่านใช้จ่ายตามความจำเป็น และเหมาะสมกับรายได้, ท่านดำเนินชีวิตแบบพอเพียง พออยู่พอกิน ไม่ฟุ่มเฟือย, ท่านมีความพึงพอใจในฐานะของตนเอง และท่านมีรายได้เหมาะสมกับการดำเนินชีวิตประจำวัน ตามล่ำดับ ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ ชุฬีพรรณ ศรีสุนทร (2555) ศึกษาเรื่อง การพัฒนาคุณภาพชีวิตตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ของนักศึกษา สาขาเทววิทยามหาวิทยาลัยพายัพ

2. ด้านความมีเหตุมีผล

โดยรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ข้อที่มีความคิดเห็นอยู่ในระดับมากคือ ท่านมีความอดทนต่ออบายมุขต่าง ๆ ได้, ท่านตระหนักในการใช้เงินอย่างสมเหตุสมผล, ท่านสามารถใช้สติในการแก้ปัญหาต่าง ๆ อย่างมีเหตุผลได้, ท่านมีความสนใจใฝ่เรียนรู้อยู่เสมอ และท่านมีการวางแผนค้ำใช้จ่ายในการดำเนินชีวิตประจำวัน ตามล่ำดับ ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ จันทิมา จันทรเทียง (2558) ศึกษาเรื่อง การจัดการทางธุรกิจและการปฏิบัติตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อการพึ่งตนเอง : กรณีศึกษา ชาวประมงพื้นบ้าน อำเภอปะเหลียน จังหวัดตรัง

3. ด้านมีภูมิคุ้มกันที่ดี

โดยรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ข้อที่มีความคิดเห็นอยู่ในระดับมากคือ ท่านมีกัลยาณมิตรที่ดีกับคนรอบข้าง, ท่านมีการวางแผนครอบครัวในอนาคต, ท่านเลือกรับประทานอาหารที่เป็นประโยชน์ครบ 5 หมู่, ท่านมีการปลูกฝังความพอเพียงให้แก่สมาชิกครอบครัว และท่านและครอบครัวมีการออกกำลังกายเป็นประจำ ตามลำดับ ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ วารี คลังศิริ (2558) ศึกษาเรื่อง การรับรู้เพื่อพัฒนาตนเองตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏกาญจนบุรี จำกัด

4. ด้านลดรายจ่าย

โดยรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ข้อที่มีความคิดเห็นอยู่ในระดับมากคือ ท่านมีความพยายามที่จะลดค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับอบายมุข เช่น เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ บุหรี่ สถานที่เที่ยวอับโชค ฯ, ท่านมีความพยายามที่จะลดสาธารณูปโภคด้านพื้นฐาน เช่น ค่าน้ำ ค่าไฟฟ้า ค่าน้ำมัน ค่าโทรศัพท์ ฯ, ท่านพิจารณาอย่างรอบคอบก่อนที่จะซื้อสินค้าต่าง ๆ และท่านเลือกที่จะใช้วิธีการเดินมากกว่าใช้บริการสาธารณะระยะทาง ไม่เกิน 500 เมตร ตามลำดับ ส่วนข้อที่มีความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลางคือ ท่านมีการจัดทำบัญชีรายจ่ายประจำวัน ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ เอกณรงค์ เรื่องรัตน์ (2561) ศึกษาเรื่อง ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมและแนวทางการส่งเสริม การจัดทำบัญชีรายรับ -รายจ่ายในครัวเรือนของคนทำงาน ในเขตบางกะปิจังหวัดกรุงเทพมหานคร

5. ด้านเพิ่มรายได้

โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ข้อที่มีความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลางคือ ท่านมีรายได้มาจากการลงทุนอื่น เช่น ดอกเบี้ยเงินฝากประจำ ลงทุนในตลาดหลักทรัพย์ ดอกเบี้ยสหกรณ์ ฯ, ท่านศึกษาหาความรู้เพิ่มเติมในเรื่องการเงิน การลงทุน, ท่านมีการเรียนรู้เพิ่มเติมของการประกอบอาชีพเสริม, ท่านใช้เวลาว่างในการประกอบอาชีพเสริม และท่านมีธุรกิจเสริมหรือมีการวางแผนที่จะกอบธุรกิจเสริมนอกเหนือจากงานประจำ เช่น ร้านกาแฟ ฯ ตามลำดับ ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ ภัชชาวดี ครุฑธา (2559) ศึกษาเรื่อง แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตโดยการประกอบอาชีพเสริมของพนักงานโรงพยาบาลราชบุรี

6. ด้านการออม

โดยรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ข้อที่มีความคิดเห็นอยู่ในระดับมากคือ ท่านจะออมเงินเพิ่มขึ้นเมื่อมีรายได้ที่มากขึ้น, ท่านมีเป้าหมายในการออมเงินอย่างชัดเจน, ท่านมีการวางแผนการออมเงินอย่างรอบคอบ, ท่านมีการออมเงินจากรายได้เป็นประจำทุกเดือน และท่านมีการออมเงินในหลายช่องทาง ตามลำดับ ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ คณิน เล้าตระกูล (2559) ศึกษาเรื่อง ปัจจัยที่มีผลต่อการออมเงินของสมาชิกสหกรณ์ กรณีศึกษา : สหกรณ์ออมทรัพย์สาธารณสุขเชียงใหม่ จำกัด

ข้อเสนอแนะจากผลการวิจัย

ด้านความพอประมาณ

สิ่งที่ต้องปรับปรุง คือ สำนักงานศาลยุติธรรมควรมีการส่งเสริมให้ข้าราชการมีการเลือกใช้สินค้าที่ใช้ในชีวิตประจำวันอย่างคุ้มค่า ตามความจำเป็น และเหมาะสมกับรายได้ และให้ข้าราชการศาลยุติธรรมดำเนินชีวิตแบบพอเพียง พออยู่พอกิน ไม่ฟุ้งเฟ้อ เพื่อให้ข้าราชการได้ดำเนินชีวิตที่ดีขึ้นด้านความพอประมาณ ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของข้าราชการสำนักงานศาลยุติธรรม ในเขตกรุงเทพมหานคร

ด้านความมีเหตุมีผล

สิ่งที่ต้องปรับปรุง คือ สำนักงานศาลยุติธรรมควรมีการส่งเสริมให้ข้าราชการศาลยุติธรรม มีร่างกายและจิตใจที่มีความอดทนต่ออุปสรรคต่าง ๆ ควรจัดให้มีกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ทำในเวลาว่าง เช่น เล่นกีฬา ควรมีการจัดอบรมให้ความรู้ระหนักในการใช้เงินอย่างสมเหตุสมผล ไม่ใช่จ่ายเงินต่อสิ่งที่เป็นจำเป็น ควรจัดให้มีการพัฒนาทำสมาธิก่อนเริ่มทำงานของทุกเช้า เพื่อจะได้รวบรวมสติในการแก้ปัญหาต่าง ๆ อย่างมีเหตุผลได้ในตลอดระยะเวลาปฏิบัติงานของทุก ๆ วันได้ เพื่อให้ข้าราชการได้ดำเนินชีวิตที่ดีขึ้นด้านความมีเหตุมีผล ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของข้าราชการสำนักงานศาลยุติธรรม ในเขตกรุงเทพมหานคร

ด้านมีภูมิคุ้มกันที่ดี

สิ่งที่ต้องปรับปรุง คือ สำนักงานศาลยุติธรรมควรมีการปลูกฝังให้ข้าราชการศาลยุติธรรมมีกัลยาณมิตรที่ดีกับคนรอบข้าง มีการช่วยเหลือเผื่อแผ่ซึ่งกันและกัน มีความจริงใจต่อกัน มีการแนะนำในการวางแผนในอนาคตของครอบครัวส่งเสริมให้มีการพัฒนาให้ครอบครัวที่มีความสุข และส่งเสริมการเลือกรับประทานอาหารที่เป็นประโยชน์ครบ 5 หมู่ เพื่อที่ข้าราชการศาลยุติธรรมจะได้มีครอบครัวที่ดี มีแผนครอบครัวในอนาคตและมีสุขภาพที่ดีทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ เพื่อให้ข้าราชการได้ดำเนินชีวิตที่ดีขึ้นด้านมีภูมิคุ้มกันที่ดี ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของข้าราชการสำนักงานศาลยุติธรรม ในเขตกรุงเทพมหานคร

ด้านลดรายจ่าย

สิ่งที่ต้องปรับปรุง คือ สำนักงานศาลยุติธรรมควรมีการจัดกิจกรรมส่งเสริมลดค่าใช้จ่ายของของข้าราชการศาลยุติธรรม โดยปลูกฝังให้มีความพยายามที่จะลดค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับบอขายมุข เช่น เครื่องดื่ม แอลกอฮอล์ บุหรี่ หรือเข้าสถานที่อบไคจอร์ จะอาจจัดกิจกรรมให้ข้าราชการเล่นกีฬาหรือแนะนำในการทำอาชีพเสริมในเวลาว่างให้เป็นประโยชน์ และปลูกฝังลดรายจ่ายสาธารณูปโภคด้านพื้นฐาน เช่น ค่าน้ำ ค่าไฟฟ้า ค่าน้ำมัน ค่าโทรศัพท์ ที่ไม่จำเป็นออก และการพิจารณาอย่างรอบคอบก่อนที่จะซื้อสินค้าต่าง ๆ เช่น ให้มีการเปรียบเทียบกับสินค้าชนิดเดียวกันว่ามีราคาที่แตกต่างกันหรือไม่แล้วทำมาวิเคราะห์ตัดสินใจในการซื้อสินค้านั้น เพื่อให้ข้าราชการได้ดำเนินชีวิตที่ดีขึ้นด้านลดรายจ่าย ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของข้าราชการสำนักงานศาลยุติธรรม ในเขตกรุงเทพมหานคร

ด้านเพิ่มรายได้

สิ่งที่ต้องปรับปรุง คือ สำนักงานศาลยุติธรรมควรมีการส่งเสริมให้ข้าราชการศาลยุติธรรมมีการเพิ่มรายได้ประจำ โดยการให้ความรู้ในเรื่องของรายได้จากการลงทุน เช่น ดอกเบี้ยเงินฝากประจำ ลงทุนในตลาดหลักทรัพย์ ดอกเบี้ยสหกรณ์ ว่ามีประโยชน์อย่างไรบ้างเพื่อข้าราชการศาลยุติธรรมเกิดความสนใจอยากเพิ่มรายได้มากขึ้น และแนะนำให้ข้าราชการศาลยุติธรรมหาความรู้เพิ่มเติมในเรื่องการเงิน การลงทุน เพื่อที่จะมีความรู้ในการพิจารณาวางแผนเรื่องการเงินต่อไป สำนักงานศาลยุติธรรมควรมีการจัดอบรม แนะนำช่องทางให้ความรู้เพิ่มเติมแก่ข้าราชการสำนักงานศาลยุติธรรมในเรื่องประกอบอาชีพเสริมที่ใช้เวลาว่างทำหลังเวลาราชการให้เป็นประโยชน์โดยมีรายได้เพิ่มขึ้น เพื่อให้ข้าราชการได้ดำเนินชีวิตที่ดีขึ้นด้านเพิ่มรายได้ ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของข้าราชการสำนักงานศาลยุติธรรม ในเขตกรุงเทพมหานคร

ด้านการออม

สิ่งที่ต้องปรับปรุง คือ สำนักงานศาลยุติธรรมควรมีการส่งเสริมการออมให้ข้าราชการศาลยุติธรรมมีการออมเพิ่มขึ้นเมื่อมีรายได้มากขึ้น โดยมีการกำหนดเป้าหมายในการออมเงินอย่างชัดเจน เพื่อที่มีกรอบในการออมเงินให้เป็นแรงบันดาลใจเพื่อให้ไปถึงเป้าหมายที่ได้กำหนดไว้ โดยมีการวางแผนอย่างเป็นขั้นตอนในการบริหารเงินอย่างรอบคอบ ในการแบ่งค่าใช้จ่ายจะได้ไม่มีมากเกินไปหรือขาดเงินไปอีกด้วย เพื่อให้ข้าราชการได้ดำเนินชีวิตที่ดีขึ้นด้านเพิ่มรายได้ ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของข้าราชการสำนักงานศาลยุติธรรม ในเขตกรุงเทพมหานคร

บรรณานุกรม

- คณิน เล้าตระกูล. (2559). ปัจจัยที่มีผลต่อการออมเงินของสมาชิกสหกรณ์ (กรณีศึกษา : สหกรณ์ออมทรัพย์ สาธารณสุขเชียงใหม่ จำกัด). บัณฑิตวิทยาลัย เชียงใหม่: มหาวิทยาลัยแม่โจ้. (วันที่ 4 มกราคม 2564)
- จันทิมา จันทรเที่ยง. (2558). การจัดการทางธุรกิจและการปฏิบัติตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อการพึ่งตนเอง : กรณีศึกษา ชาวประมงพื้นบ้าน อำเภอบ่อพลอย จังหวัดตรัง (วิทยานิพนธ์ปริญญา มหาบัณฑิต). สงขลา: มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์. (วันที่สืบค้น 26 มกราคม 2564)
- จิรายุ อิศรางกูร ณ อยุธยา. (2549). เศรษฐกิจพอเพียงตามแนวพระราชดำริ, วารสารอันเนื่องมาจากพระราชดำริ, ปีที่4, 27-28. (วันที่สืบค้น 2 มกราคม 2564)
- ชุลีพรรณ ศรีสุนทร. (2555). การพัฒนาคุณภาพชีวิตตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของนักศึกษา สาขาเทววิทยา มหาวิทยาลัยพายัพ (วิทยานิพนธ์ปริญญา มหาบัณฑิต). เชียงใหม่: มหาวิทยาลัยแม่โจ้ (วันที่สืบค้น : 26 ธันวาคม 2563)
- ปรางทิพย์ ภักดีศิริไพโรวัลย์. (2559). การศึกษาคุณภาพชีวิตของคนในชุมชนบ้านแสนตอ หมู่ 11 ตำบลท่าผา อำเภอกะลา จังหวัดลำปาง (ภาคสารนิพนธ์สังคมสงเคราะห์ศาสตร์มหาบัณฑิต). ลำปาง: มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์. (วันที่สืบค้น 27 ธันวาคม 2563)

- รัชชชาติ ครุฑธา. (2559). แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตโดยการประกอบอาชีพเสริมของพนักงาน
โรงพยาบาลราชบุรี (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). นครปฐม: วิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์ (วันที่สืบค้น 26 มกราคม 2564)
- วารีย์ คลังศิริ. (2558). การรับรู้เพื่อพัฒนาตนเองตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของนักศึกษา
มหาวิทยาลัยราชภัฏกาญจนบุรี สาขาวิชาการจัดการ (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ).
กาญจนบุรี: มหาวิทยาลัยราชภัฏกาญจนบุรี. (วันที่สืบค้น 28 ธันวาคม 2563)
- เอกณรงค์ เรืองรัตน์. (2561). ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมและแนวทางการส่งเสริมการจัดทำบัญชี
รายรับ-รายจ่ายในครัวเรือนของพนักงาน ในเขตบางกะปิจังหวัดกรุงเทพมหานคร (วิทยานิพนธ์
ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยหอการค้าไทย. (วันที่สืบค้น 26 มกราคม 2564)