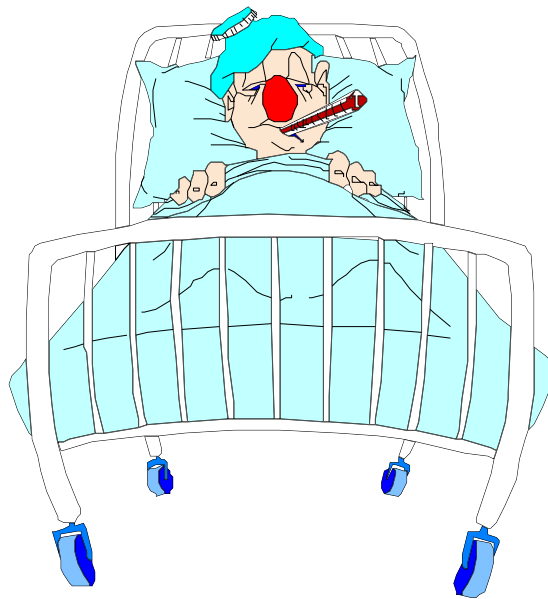


การดูแลผู้ป่วย.....หลังผ่าตัด...

ไส้ติ่ง



ผู้ป่วยระยะหลังผ่าตัด

นับตั้งแต่ออกจากห้องพักฟื้น จำเป็นต้องระมัดระวัง ผลกระทบด้านร่างกาย ได้แก่ การช่วยให้อวัยวะต่าง ๆ สามารถทำหน้าที่ได้อย่างปกติมากที่สุด เช่น ระบบหัวใจ ระบบทางเดินหายใจ ระบบ การไหลเวียน โภชนาการ การขับถ่าย



การทำงานของไต การพักผ่อนนอนหลับ ความรู้สึกสบาย
การหายใจของแผล การเคลื่อนไหวและการออกกำลังกาย
กิจกรรมเพื่อลดความวิตกกังวล

ภายหลังการผ่าตัด

- * **ควรแจ้งให้ผู้ป่วยทราบว่าเขาได้รับการผ่าตัดแล้ว**
พร้อมทั้งบอกวัน เวลา และสถานที่ ให้ผู้ป่วยทราบ
- * **ถ้าอาการทั่วไปคงที่** ควรให้ญาติเข้าเยี่ยมได้และสัมผัส
ตัวผู้ป่วยเพื่อเป็นกำลังใจ
- * **ถ้าผู้ป่วยรู้สึกตัวดี** ทบทวนแนะนำและสอนให้ผู้ป่วย
ทราบก่อนการผ่าตัด เพื่อคลายความวิตกกังวล และช่วยฟื้น
คืนสภาพได้เร็ว

การพยาบาลผู้ป่วยหลังผ่าตัด

1. กระตุ้นผู้ป่วย ให้นึกถึงการรักษาสุขภาพ และดูแลตัวเอง
ในการสูญเสียอวัยวะเพื่อรักษาชีวิตไว้
2. ช่วยเหลือ ให้กำลังใจ ในการปรับตัวกับความ
เปลี่ยนแปลงของร่างกาย รวมทั้งพฤติกรรมที่ผู้ป่วยแสดง
ออกมา
3. ภาวะร่างกายขาดน้ำ เกิดจากการผ่าตัด 15 - 20 %
ของปริมาณเลือดที่สูญเสียระหว่างผ่าตัด จากการอาเจียน

จากภาวะที่ไม่สามารถรับ หรือดูดซึมของเหลวได้

4. ภาวะติดเชื้อมากโรด หรือจากแผลผ่าตัดจากการ
ปัสสาวะไม่ออก หลังการผ่าตัด

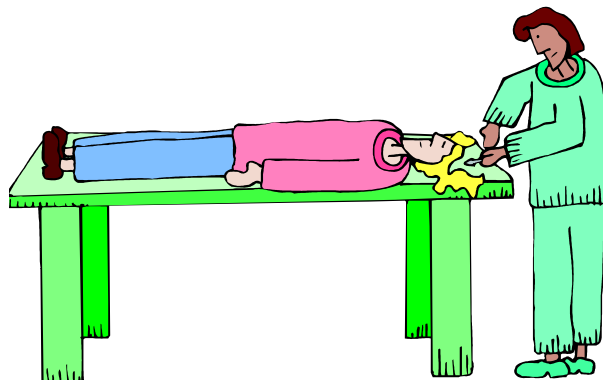
5. ความสามารถในการแข็งตัวของเลือดผิดปกติ จาก
การไม่เคลื่อนไหวร่างกาย

6. ขาดความรู้ในการปฏิบัติตัว และดูแลสุขภาพอย่าง
ถูกต้อง

7. ความสามารถในการเคลื่อนไหวร่างกาย ผู้ป่วยต้อง
พยายามช่วยตัวเองให้มากที่สุด เพื่อกระตุ้นให้เกิดการออก
กำลังกาย และพักผ่อนให้เพียงพอ

8. ภาวะที่ร่างกายได้รับสารอาหารไม่เพียงพอจาก การ
ผ่าตัด เจ้าหน้าที่ควรแนะนำเกี่ยวกับการเลือกรับประทาน
อาหารก่อนกลับบ้าน

9. อาการปวดจากการผ่าตัด เช่น จากการเปลี่ยนท่านอน
จากการคลายผ้าปิดแผล และจากการใช้ยาบรรเทาอาการ
ปวด



อาหารที่เหมาะสม สำหรับผู้ป่วยหลังการผ่าตัด

ผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดแล้วไม่ว่าจะผ่าตัดเล็ก เช่น ไส้ติ่ง หรือผ่าตัดใหญ่ เช่น นิ่ว หรือเนื้องอก อาหารจึงมีส่วนสำคัญอย่างมากที่จะช่วยให้ผู้ป่วยฟื้นตัวและกลับสู่สภาพที่แข็งแรงเช่นเดิม ถ้าผู้ป่วยรับประทานอาหารอ่อนได้ และไม่มีปัญหาการย่อย แพทย์จะเปลี่ยนอาหารอ่อนเป็นอาหารธรรมดาที่มีลักษณะเช่นคนปกติทั่วไปรับประทาน เพียงแต่

ระวัง!!! อย่าให้รสจัดมาก หรือย่อยยาก

ผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดจะมีการสูญเสียเลือด วิตามิน และเกลือแร่ ซึ่งร่างกายจำเป็นจะต้องได้รับการชดเชยในระยะเวลาอันสั้น เพื่อช่วยให้ร่างกายกลับเข้าสู่สภาวะปกติ และแผลหายเร็วที่สุด อาหารที่มีส่วนประกอบของเนื้อสัตว์ นม ผลิตภัณฑ์จากนม และไข่ เป็นอาหารที่มีประโยชน์ที่ควรจัดหาให้แก่ผู้ป่วย



ในกรณีที่ผู้ป่วยรับประทานอาหารได้น้อย

อาหารเสริมอาจจะต้อง

นำมาพิจารณาเลือกใช้

แต่ควรขอคำแนะนำ

จากแพทย์

หรือนักโภชนาการ

เสียก่อน

เพื่อป้องกัน

มิให้เกิดความเข้าใจผิด

และได้ประโยชน์

คุ้มค่าเงินที่เสียไป

ผลิต และ เผยแพร่โดย...

กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลบุรีรัมย์

โทร.0-4461-5002 ต่อ 2117